

Reabilitarea medicală constituie o intervenție de sănătate menită să restabilească capacitatea funcțională și abilitățile pe care un individ și le-a pierdut ca urmare a unei boli, a unei traume, sau a înaintării în vârstă.

Medicina Fizică și de Reabilitare este o specialitate care se adresează unei game variate de condiții de sănătate, oferind diagnostic și tratament pentru orice boală sau traumă, înnăscută sau dobândită, care afectează funcționarea, independența sau calitatea vieții unei persoane.

Medicină fizică utilizează agenți fizici terapeutici, inclusiv factori naturali de cură și tehnologii avansate, pentru a trata sau preveni diferite manifestări patologice, prin: combaterea durerii, recâștigarea mobilității, refacerea capacității de a performa activități cotidiene și productive.

Specialitatea de Medicină Fizică și de Reabilitare depășește cadrul specialităților medicale care se adresează doar diagnosticării și tratării bolilor. Noi utilizăm o abordare holistică, centrată pe pacient, care privește individul ca pe un întreg și vizează nu numai starea de sănătate ci și funcționarea ce asigură deopotrivă independența în activitățile de zi cu zi, productivitatea, angajarea în muncă, activități de relaxare, precum și participarea pleneră la viața socială. Din această perspectivă, specialitatea de Medicină Fizică și de Reabilitare este, probabil, cea mai responsabilă, creativă, cuprinzătoare și plină de sens activitate din domeniul sănătății.

Pe lângă stabilirea unui diagnostic medical, suntem preocupați de identificarea prin mijloace specifice a deficitelor funcționale, dificultăților, barierelor, provocărilor cu care pacienții noștri se confruntă în viața de zi cu zi, la muncă, în familie sau în societate.

Fiind plasat în stațiunea balneară băile-Felix, Spitalul Clinic de Recuperare Medicală dispune și de factorul natural de cură, apa termală, cu beneficii demonstrate pentru sănătate, utilă în tratarea diferitelor afecțiuni, care este utilizat în combinație cu alte proceduri specifice, în cadrul unui program complex de reabilitare funcțională.

Beneficiază de intervenția noastră toate categoriile de pacienți cu probleme de sănătate actual sau potențial dizabilitante, indiferent de vârstă, sex, apartenență etnică sau socială, pentru accelera procesul de recuperare, a recâștiga funcțiile pierdute, a facilita reîntoarcerea cât mai rapidă la activitățile obișnuite sau pentru a găsi alternative de viață productivă și încărcată de sens.

Intervenția specifică în acest domeniu se realizează prin intermediul unei echipe multi-profesionale formate din fizio/kinetoterapeuți, psihologi, terapeuți ocupaționali, asistenți medicali, etc, care lucrează în mod coordonat și colaborativ sub îndrumarea unui medic specialist de MFR. În același timp, echipa multi-profesională lucrează în parteneriat cu pacientul și familia acestuia în scopul de a maximiza independența și de a valoriza la maximum, potențialul fiecărui pacient. Astfel, programele complexe de reabilitare medicală sunt centrate pe pacient, individualizate și ajustate în raport cu nevoile specifice ale fiecăruia în relație cu viața cotidiană, ocupație, societate.

Promovăm o abordare incluzivă, de maximizare a participării sociale a individului prin realizarea câtorva obiective cheie:

- Îmbunătățirea/consolidarea abilităților de viață personale,
- Ajustarea mediului de viață casnic și profesional, fie prin utilizarea unor echipamente adaptative, fie prin recomandări de modificări/ adaptări ale mediului (casă, locuință, școala, loc de muncă, etc),
- Alegerea unor activități adaptate la potențialul fiecărui individ (modificarea sarcinii pentru compensare, folosirea unor echipamente, utilizarea unor mijloace de suport sau augmentare a funcțiilor afectate de boală sau traumă),
- Susținerea și încurajarea pacienților care se confruntă cu situații de viață traumatizante, prin intervenții specifice din domeniul psihologiei.

Inspirați de diversitate și provocați de in justiția cu care se confruntă persoanele cu dizabilități, sau aflate la risc de a dezvolta dizabilități, atât în serviciile medicale cât și în societate în general, noi milităm pentru solidaritate, incluziune și o viață productivă, trăită în demnitate și echitate.