

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 11-17 MAI 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

| | LUNI 11.05.2026 | Marti 12.05.2026 | Miercuri 13.05.2026 | Joi 14.05.2026 | Vineri 15.05.2026 | Sâmbătă 16.05.2026 | Duminică 17.05.2026 |
|------------------|--|---|---|---|---|--|---|
| MIC DEJUN | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Cas de vaca 50gr - Lapte 150ml | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Iaurt 1 buc Salam gastro 50gr Gem 1/1 Legume 80gr | Regim comun Pâine 80g Ceai 250m Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusca 50gr | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1 | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr |
| HIPERCAL ORIC | Jambon pui 30gr | Lapte 150ml | Cremvusti 50gr | Br. topita 1/1 | Sunca porc 30gr | Jambon de pui 30gr | Muschi file 30gr |
| PRÂNZ | Regim comun Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Toros de porc 300gr 300gr Cornulete cu rahat 50gr Regim Supa de cartofi 300ml Paste 250gr cu pulpa de pui /80gr Cornulete cu rahat 50gr | Regim comun Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui 80gr Salata de sfeclă 80gr Banane 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200grcu pulpe de pui 80gr Salat sfecla 80gr Mar 1 buc | Regim comun Pâine 80g Supa de varza 300ml Cus-cus 250gr cu tocanita de porc 80gr Salata de gogoșari 80gr Prajitura cu mar 50gr Regim Ciorba de legume 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g salata de gogosari 80gr Prajitura cu mar 50gr | Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr ciolan la cuptor /80gr Salam de biscuiti 50gr Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Ciocolata 1/1 | Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Paste 250gr cu tocanita de porc 80gr Salata de sfeclă 80 gr Napolitane 2/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Paste /250gr cu tocanita de porc 80gr salata de sfecla 80gr | Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr Salata asortată 80gr -Mar 1/1 Regim Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui 1/1 salata asortata 80gr Hrana rece Conserva peste 1/1 Corn simplu 120gr Sana 1/1 Mar 1 buc | Regim comun Pâine 80g Ciorba ardelenasca carne de pui 300gr Sarmale cu mamaliguta si smântâna 250gr Ciocolata 1 buc Regim Supa de legume 300gr Mamaliga /250gr cu pulpe de pui 80gr Napolitane 1/1 |
| HIPERCAL ORIC | Branza topita 1/1 | Ou fiert 1 buc | Pulpa de pui 1/1 | Cas de vaca 50gr | Br. Topita 1/1 | Ou fiert 1/1 | Lapte batut 150ml |
| CINĂ | Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/250gr cu carne de porc /80gr Salata de sfecla 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300 gr cu cabanos 75 gr Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1 buc Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40 g Cartofi natur 200gr cu aripi de pui 1/1 Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc la cuptor 80gr lapte 150ml Ceai 250ml Gris cu | Regim comun Pâine 40g Musaca de cartofi 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml |
| | P=72 HC=320 L=62 | P=79 HC=300 L=80 | P=72 HC=290 L=65 | P=73 HC=310 L=71 | P=75 HC=300 L=75 | P=75 HC=280 L=62 | P=73 HC=280 L=80 |

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie **MORREA** Carmen

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 11 – 17 MAI 2026 ADULȚI

Regim DZ - Regim Vegan

Director Medical

| | LUNI 11.05.2026 | Marti 12.05.2026 | Miercuri 13.05.2026 | Joi 14.05.2026 | Vineri 15.05.2026 | Sâmbătă 16.05.2026 | Duminică 17.05.2026 |
|----------------------|--|---|--|--|---|--|---|
| MIC DEJUN | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc Reg vegan- Margarina25g Pateu veg100gr Gem1/1 | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr Reg vegan Margarina25g Salata de ciuperci100g Miere1 | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr Zacusca 50gr Cas de vaca 50gr Reg.vegan Margarina25g Gem 1/1 zacusca 100gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Chefir 330ml Reg.vegan Margarina25g Miere1/1 Pateu vegan100gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr Reg.vegan- Margarina25gr Gem1/1 Salata de vinete 100gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr Reg.vegan Margarina25g Gem1/1 Pateu vegan 100gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr Reg.vegan Margarina25g Miere1/1 Zacusca fasole |
| HIPERCAL ORIC | Jambon pui 30gr | Lapte 150 ml | Cremvusti 1/ 1 | Br. Topita 1/1 | Sunca porc 30gr | Jambon de pui 30gr | Muschi file 30gr |
| PRÂNZ | Regim dz Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Varza a la Cluj cu smntana 250gr Mar 1 buc Regim vegan - Supa de cartofi300ml Varza a la Cluj cu soia smntana 250gr | Regim dz Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata 80gr portocala 1 buc Reg vegan -Supa de zarzavat 300ml Cartofi taranesti 200g tocanita de soia /60gr Banana 1 buc | Regim dz Pâine 80g Supa varza 300ml Cus -cus cu sos 180gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Prajitura cu mar 50gr Regim vegan Supa de varza 300ml Cus-cus cu ciuperci 250gr | Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada de carne /80gr Papanasi cu branza 50gr Regim vegan Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada legume soia 80gr- | Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Paste 180gr cu tocanita de porc 80gr Salata sfecla 80gr Napolitane dz1/1 Regim vegan Ciorba taraneasca 300ml Paste cu tocanita de ciuperci 250gr Salata de sfecla 80gr 80gr Napolitane 3/1 | Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu cașcaval 200gr pulpa de pui /80gr Compot de fructe 150ml Regim vegan Supa de conopida 300m Legume gratinate la cuptor cu soia 250gr Compot de fructe 150ml | Regim dz2a Pâine 80g Ciorba ardeleneasca cu carne de pui300gr Cartofi natur 200g Costita de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1 dz Regim vegan Ciorba ardeleneasca300 Cartofi natur cu patrunjel 200g |
| HIPERCAL ORIC | Branza topita 1/1 | Ou fiert 1 buc | Pulpa de pui 1/1 | Cas de vaca 50gr | Br. Topita 1/1 | Ou fiert 1/1 | Lapte batut 150ml |
| CINĂ | Regim dz Pâine 40g Legume gratinate 200gr cu pulpa de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml Regim vegan -Paste de cu soia si ciuperci 300gr salata Compot 150ml | Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Aripi de pui Ceai 250ml Regim vegan Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr Napolitana 2 /1 | Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1Napolitana dz 1buc Regim vegan Sote de spanac/200 cu crutoane 50gr Biscuiti 1/1 Ceai 250ml | Regim dz Pâine 40g Cartofi natur /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Regim vegan Cartofi natur /200gr cu tocanita de ciuperci /80gr sal.sfecla 80gr Ceai 250ml | Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu ficat de pui /80gr Lapte batut 150ml Regim vegan Mamaliga cu tocanita de legume cu soia 250gr Biscuiti 1/1 Ceai 250ml | Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr Regim vegan Mancare de fasole verde 200gr cu chiftelile de soia /80grCeai 250ml | Regim dz Pâine 40g Macaroane boloneze 180gr 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml Regim vegan Musaca de macaroane250g |
| | P= Regim vegan HC=280 L=62 | P=79 HC=250 L=80 | P=72 HC=280 L=65 | P=73 HC=310 L=71 | P=75 HC=290 L=75 | P=75 HC=280 L=62 | P=73 HC=260 L=80 |

*Poate suporta modificari Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste făinoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

| FEL PRINCIPAL | Luni 11.05.2026 | Marti 12.05.2026 | Miercuri 13.05.2026 | Joi 14.05.2026 | Vineri 15.05.2026 | Sambata 16.05.2026 | Duminica 17.05.2026 |
|------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| Mic dejun | Paine/ 200gr Ceai 200 ml. Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml Însoțitori- Cas de vaca 50gr Unt 1buc | Paine 200g Ceai 200 ml. Unt 10 gr Sunca de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Unt 1/1 Ou fiert | Paine 200g Ceai 200ml Unt 10gr Muschi file 50gr Branza topita 1buc Gem 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Unt 1/1 Gem 50gr | Paine 200gr Ceai200ml Unt 10gr Parizer de pui 50gr Miere1/1 Lapte 150ml (0-3) Însoțitori- Unt 10gr Salam*50gr | Paine 200gr Ceai 200 ml . Unt 10gr Cascaval 30gr Crenvrusti 2buc Mustar 10 gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca 100gr | Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Unt 1/1 Salam 50gr | Paine 200gr Ceai 200ml Unt 10gr Papara de ou 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml Însoțitor- Pateu de pui 100gr |
| ora 10 - | Orez cu lapte 150ml | Pasta de branza 50 gr | Gris cu lapte 150ml | Paine cu pasta de ou 50gr | Paine cu pateu de pui 50gr | Cereale cu lapte 150ml | Budinca cu lapte 150ml + pișcot |
| Pranz | Ciorba de perisoare 200gr Mancare de fasole verde/150gr cu pulpa de pui/80g(0-3) Iahnie de fasole uscat cu friptura de porc 180/80g Salata de sfecla 70gr Însoțitori Iahnie de fasole uscata cu carne de porc /300gr Salata sfecla 70gr | Ciorba a la grec 200ml Orez /150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100gr Napolitana 1 buc Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100gr | Supa de conopida 200ml Cus-cus/250gr cu friptura de porc 80g Salata de castraveti 50gr Mini prajitura 1 buc Însoțitori Supa de conopida 200 ml Cus-cus cu friptura de porc 250g Salata de castraveti 50gr | Supa de fasole verde 200ml Piure de cartofi cu snitel de pui 250gr Salata de gogosari 50gr Clementine 1buc Însoțitori Supa de fasole verde 200 ml Piure de cartofi cu Pulpa de pui 250gr | Supa de pui de galuste cu gris 200ml Pilaf de orez 180gr cu carne de porc 80gr Salata de varza 50gr Ciocolata 1 buc Însoțitori Supa de pui cu galuste cu gris 200ml Pilaf de orez cu carne de porc 300gr | Supa de legume cu esigo 200ml(0-3) ani Ciorba de fasole uscata200ml Mamaliga cu friptura de porc/pulpă de pui (0-1 ani) Mar 1/1 Însoțitori Ciorba de fasole uscata 200 ml Mamaliga cu friptura de porc 250gr | Supă de cartofi 200ml Macaroane cu tocăniță de porc 200gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Supă de cartofi 200ml Macarone cu tocanita de porc 250gr 200gr |
| ora 16 - | Gogos cu gem 50gr | Mar 1 buc Napolitana 1 buc | Banana 1 buc Biscuiti 1/1 | Papanasi cu branza 50gr | Mar 1 buc Biscuiti 1/1 | Piscot 2/1 Lapte bătut | Compot de fructe 150ml + Eugenia |
| Cina | Mamaliga /200gr cu ficat de pui /80gr Însoțitori Mamaliga /200gr cu ficat de pui /80gr Ceai 200ml | Musaca de cartofi 250gr Crenvrusti -1 buc Însoțitori Musaca de cartofi 250gr Ceai -200ml | Paste cu branza si smantana - 250gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Paste cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml | Mancare de spanac /180gr rulada de carne /80gr Covrig 120gr Însoțitori Mancare de spanac cu rulada de carne 250gr Ceai 250ml | Cartofi frantuzesti 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Cartofi frantuzesti Ceai 200ml | Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor cascaval razuit 180gr Ceai 250ml Însoțitori Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor 180gr | Mamaliga cu branza si smantana 200gr Cremvrusti 50gr Ceai 200ml Însoțitori Mamaliga cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml |

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

Intocmit As.med dietetică Oprea Carmen