VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 28-04 OCTOMBRIE 2026 -ADULȚI

Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 28.09.2026	Marți 29.09.2026	Miercuri 30.09.2026	Joi 1.10.2026	Vineri 02.10.2026	Sâmbătă 03.10.2026	Duminică 04.10.2026
MIC DEJUN	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Salam gastro 50gr **Cas de vaca 50gr -** Miere 1 buc Ardei 60gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Sunca de pui 50gr **Cas de vaca 50gr** **Ou fiert** 1 buc **Rosii 60gr**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Cremvusti 2/1 **Mustar**15gr **Cas de vaca 50gr** **Rosii 60gr**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Salam crud uscat 50gr Pateu de pui 50gr Gem 1/1 Ardei 50gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250m **Unt** 2/1 Parizer de pui 50gr **Ou** fiert1/1 Salata de vinete 50gr Castraveti 60gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** **Crema de branza 50gr** Jambon de pui 50gr Miere 1/1	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Gem 1/1 Muschi file 50gr **Pateu de ficat 50gr**
HIPERCALORIC	Salam gastro 30gr	**Sunca pui 30gr**	**Cremvusti 1 buc**	**Salam crud uscat**	Parizer pui 30gr	Jambon de pui 30gr	Pateu ficat 50gr
PRÂNZ	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de cartofi cu kaizer 300ml Mamaliga 250gr cu tocanita de pui 80gr Branzoici 50gr **Regim** Supa de legume 300ml Mamaliga /250gr cu pulpa de pui 80gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de pui cu **csigo** 300ml **Piure** de cartofi 200gr cu chiftele in sos de rosii 80gr **Gris cu lapte 200ml** **Regim** Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpe de pui 80gr Mar 1 buc	**Regim comun** **Pâine** 80g Gulas oradean cu carne de porc 300ml **Varza** secuisaca 200gr ciolan de porc 80gr Nectarina 1 buc **Regim** Ciorba de legume 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Nectarina 1 buc	**Regim comun** **Pâine** 80g **Supa** de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr stroganof din piept de pui 150gr Salată de sezon 80gr. Cornulete cu rahat 50gr **Regim** Supa de zarzavat 300ml Pilaf de orez /250g cu piept de pui 80 gr **Cornulete cu rahat 50gr**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ciorba taraneasca cu carne 300ml Iahnie de fasole uscata 200gr cu carne de porc 80gr Salata de sfecla rosie 80gr Mar 1 buc **Regim** Ciorba taraneasca 300ml Cartofi /200gr cu pulpa de pui-1/1	**Regim comun** **Pâine** 80g Ciorba de perisoare 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb pulpa de pui 80gr salata de sezon 80gr **Foietaj cu mar 1 buc** **Regim** Hrana rece Pateu de pui 1/1 Iaurt1/1 Corn simplu 100gr Ciocolata 1buc Mar 1 buc	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de zarzavat cu galuste de gris 300ml Spanac 200gr cu ochiuri de ou 1/1 kaizer 80gr **Orez cu lapte 200ml** **Regim** Supa de zarzavat 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr
aza	**Branza topita 1/1**	**Br. Vaci 50gr**	**Cascaval 50gr**	**Cas de vaca 50gr**	**Br. Topita 1/1**	**Ou fiert 1/1**	Pulpa de pui 1 buc
CINĂ	**Regim comun** **Pâine** 40g Orez 250gr cu pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr **Sana** 330ml Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Cus-cus** 250gr polonez de porc la cuptor 100gr şi sos de smântână Salata de sezon 80gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Macaroane** cu branza si smantana 300gr **Iaurt 1 buc** **Corn simplu** 1 buc Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40 g **Mancare** de fasole verde 200gr cabanos la cuptor 75gr **Sana** 330ml Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g Mamaliga 250gr cu ficat 80gr **Covrig 100gr** Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g Conopida gratinata cu **branzeturi** muschi file la cuptor 200gr Carnat polonez pui 100gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Musaca de macaroane** 300 gr Cas de vaca 50gr Ceai 250ml
	P=72 **HC=320** **L=62**	**P=79** **HC=300** **L=80**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=310** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica şi Nutritie Oprea Carmen

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 28-04.10.2026 . ADULȚI

Regim DIABET ZAHARAT -

Director Medical

	LUNI 28.09.2026	Marți 29.09.2026	Miercuri 30.09.2026	Joi 1.10.2026	Vineri 02.10.2026	Sâmbătă 03.10.2026	Duminică 04.10.2026
MIC DEJUN	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Salam gastro 50gr **Cas de vaca 50gr** **Ardei 60GR**	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Sunca de pui 50gr **Caș de vaca** 50gr **Ou fiert 1 buc** Rosie 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr **Cas de vaca** 50gr Rosie 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Salam crud uscat 50gr **Pateu de pui 50gr** **Br. Topita 1buc** Ardei 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250m **Unt** 2/1 **Ou fiert** 1 buc Parizer de pui 50gr **Salata de vinete 50gr** Castraveti 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 **Crema de branza** 50gr Jambon de pui 50gr Br. Topita 1 buc	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Muschi file 50gr **Br.topita 1 buc** Pateu de pui 50gr
HIPERCALORIC	Salam gastro 30gr	**Sunca pui 50gr**	**Cremvusti 1/ 1**	**Salam crud uscata 30gr**	Parizer pui 30gr	Jambon de pui 30gr	Pateu de pui 50gr
PRÂNZ	Regim dz **Pâine** 80g Supa de cartofi cu kaizer 300ml Mamaliga 250gr cu tocanita de porc 80gr Branzoici 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Supa de pui cu **csigo** 300ml **Piure** de cartofi 200gr cu chiftele in sos de rosii 80gr Nectarina 1 buc	Regim dz **Pâine** 80g Gulas oradean cu carne de porc 300ml **Varza** secuisaca 220gr ciolan de porc 80gr Nectarina 1 buc	Regim dz **Pâine** 80g **Supa de dovleac** 300ml Pilaf de orez 180gr stroganof din piept de pui 150gr Salată desezon 80gr. buc Napolitana dz 1buc	Regim dz **Pâine** 80g Ciorba taraneasca 300ml Iahnie de fasole uscata 200gr cu carne de porc /80gr Salata de rosie 80gr Mar 1buc	Regim dz **Pâine** 80g Ciorba de perisoare 300ml Cus-cus 180gr pulpa de pui la cuptor 80gr Salata de sezon 80gr Foietaj cu mar 100gr	Regim dz2a **Pâine** 80g Supa de zarzavat 300ml Spanac 200gr cu ochiuri de ou 1/1 kaizer Mar 1 buc
HIPERCALORIC	**Branza topita** 1/1	**Br. Vaci 50gr**	**Cascaval 50gr**	**Cas de vaca** 50gr	**Br. Topita** 1/1	**Ou** fiert 1/1	Pulpa de pui 1 buc
CINĂ	Regim dz **Pâine** 40g Pilaf de orez 250gr cu carne de porc /80gr salata de sfecla 80gr **Sana 330ml** Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g **Cus-cus** 180gr polonez de porc la cuptor 100gr cu sos de smantana Salata de sezon 80gr Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g **Macaroane** varza 180gr Muschi file 50gr Iaurt 150ml Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g **Sote** de fasole verde 200gr Cabanos la cuptor 75gr **Sana** 330ml Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g Mamaliga /200gr cu ficat /80gr **Cas de vaca 50gr** Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g Conopida gratinata cu **branzeturi** muschi file la cuptor 200gr Carnat polonez de pui 100gr	Regim dz **Pâine** 40g **Musaca de macaroane** 180 gr Cas de vaca 50gr Ceai 250ml
	P=72 **HC=280** **L=62**	**P=79** **HC=250** **L=80**	**P=72** **HC=280** **L=65**	**P=73** **HC=310** **L=71**	**P=75** **HC=290** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=260** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supel si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As.med.Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen

VARIANTA 3* MENIU SĂPTĂMÂNA 28-04 OCTOMBRIE 2026 -COPII

Director Medical

	LUNI 28.09.2026	Marți 29.09.2026	Miercuri 30.09.2026	Joi 1.10.2026	Vineri 02.10.2026	Sâmbătă 03.10.2026	Duminică 04.10.2026
MIC DEJUN	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** Salam gastro 50gr **Cas de vaca 30gr -** Ardei 60gr **Insotitori Paine** 100gr Conserva de peste in sos tomat 175gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** Sunca de pui 50gr **Br. Vaci 30gr** **Ou fiert** 1 buc **Rosii 60gr** **Insotitori Paine** 100gr **Unt 1/1**br.vaci 50gr, ou fiert 1 buc rosie 50gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** Cremvusti 2/1 **Mustar**15gr **Cascaval 30gr** **Rosii 60gr** **Insotitori Paine** 100gr **Cremvusti 2/1 mustar15g**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** Salam crud uscat 50gr Pateu de pui 50gr Gem 1/1 Ardei 50gr **Insotitori Paine** 100gr **Pateu de ficat 100gr**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Parizer de pui 50gr **Ou** fiert1/1 Castraveti 60gr **Insotitori Paine** 100gr Salata de vinete 100gr Ou fiert 1/1castraveti 60gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** **Crema de branza 50gr** Jambon de pui 50gr Miere 1/1 **Insotitori Paine** 100gr Crema de branza 50gr jambon de pui 50gr miere 1buc	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr **Paste de peste 30gr** **Insotitori Paine** 100gr Paste de paste 100gr Gem 50gr
Ora 10	Paine cu pasta de peste 50gr	**Gris cu lapte 200ml**	**Paine cu crema de branza 50gr**	**Iaurt 1 buc cu cereale 20gr**	**Paine cu unt si cascaval** 50gr	**Napolitana 1** buc Mar 1buc	**Paine** cu crema de oua 50gr
PRÂNZ	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de cartofi 200ml Mamaliga 200gr cu tocanita de pui 80gr **Înșoțitor Paine** 100gr Supa de cartofi 200ml Mamaliga 200gr cu tocanita de pui 80gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de pui cu **csigo** 200ml **Piure** de cartofi 200gr cu chiftele in sos de rosii 80gr **InsoțitorPaine** 100gr Supa de pui cu csigo 300ml **Piure** de cartofi 200gr cu chiftele in sos de rosii 80gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Gulas oradean cu carne de porc 200ml Cartofi natur 150gr pulpa de pui 80gr (0-3)ani Varza secuiasca 200gr cu carne de porc 80gr **Înșoțitor Paine** 100gr Gulas oradean cu carne de porc 200ml Varza secuiasca 200gr ciolan de porc 80gr	**Regim comun** **Pâine** 80g **Supa** de dovleac 200ml Pilaf de orez 200gr stroganof din piept de pui 80gr Salată de sezon 50gr. **Înșoțitor Paine** 100gr Supa de zarzavat 300ml Pilaf de orez /250g cu piept de pui 80 gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ciorba taraneasca cu carne 300ml **Macaroane** 150gr cu pulpa de pui 80gr(0-3)ani Iahnie de fasole uscata 200gr cu carne de porc 80gr Salata de sfecla rosie 80gr **Înșoțitor Paine** 100gr Ciorba taraneasca 300ml Iahnie de fasole uscata 200gr cu carne de porc 80gr Salata de sfecla rosie 80gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ciorba de perisoare 200ml Cus-cus 200gr cu sos alb pulpa de pui 80gr salata de sezon 50gr **Foietaj cu mar 1 buc** **Înșoțitor Paine** 100gr Ciorba de perisoare 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb pulpa de pui 80gr salata de sezon 80gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de zarzavat cu galuste de gris 300ml Spanac 200gr cu pulpa de pui 80gr **Regim** Supa de zarzavat 300gr Spanac 200gr cu kaizer 80gr
ORA 16	**Branzoici 50gr**	**Paine cu pateu de pui**	**Nectarina 1 buc eugenia**	**Cornulete cu rahat 50gr**	Lapte 150ml Biscuti 1pachet	**Budinca cu lapte**	Orez **cu lapte** 150ml
CINĂ	**Regim comun** **Pâine** 40g Orez 200GR cu pulpa de porc 80gr 300gr Salata de sezon 50gr **Sana** 330ml **Insotitori Paine** 100gr Orez 200GR cu pulpa de porc 80gr 300gr Salata de sezon 50gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Cus-cus** 200gr polonez de pui la cuptor 100gr si sos de smantana Salata de sezon 50gr **Insotitori Paine** 100gr **Cus-cus** 200gr polonez de puil a cuptor 100gr si sos de smantana Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Macaroane** cu branza si smantana 200gr **Iaurt 1 buc Corn simplu** 1 buc **Insotitori Paine** 100gr **Macaroane** cu branza si smantana 200gr **Corn simplu 100gr**	**Regim comun** **Pâine** 40 g **Mancare** de fasole verde 200gr pulpa pui 75gr **Sana** 330ml **Insotitori Paine** 100gr **Mancare** de fasole verde cu cabanos la cuptor 75gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g Mamaliga 200gr cu ficat 80gr **Covrig 100gr** **Insotitori Paine** 100gr Mamaliga 250gr cu ficat 80gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g Conopida gratinata cu **branzeturi** muschi file la cuptor 200gr Carnat polonez pui 100gr **Insotitori Paine** 100gr Conopida gratinata cu **branzeturi** kaizer la cuptor 200gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Musaca de macaroane** 200 gr Cas de vaca 50gr **Insotitori Paine** 100gr **Musaca de macaroane** 300 gr Ceai 250ml
	P=72 **HC=320** **L=62**	**P=79** **HC=300** **L=80**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=310** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie Oprea Carmen