

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 27-3 MAI 2026 ADULȚI

Regim DZ - Regim Vegan

Director Medical

	LUNI 27.04.2026	Marti 28.04.2026	Miercuri 29.04.2026	Joi 30.04.2026	Vineri 01.05.2026	Sâmbătă 02.05.2026	Duminică 03.05.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc Reg vegan- Margarina25g Pateu veg100gr Gem1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr Reg vegan Margarina25g Gem1/1 Pateu vegan 100gr Salata de ciuperci100g Miere1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert1/1 Salata de vinete 100gr Reg.vegan- Margarina25gr Gem1/1 Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Chefir 330ml Reg.vegan Margarina25g Miere1/1 Pateu vegan100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr Zacusca 50gr Cas de vaca 50gr Reg.vegan Margarina25g Gem 1/1 zacusca 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr Reg.vegan Margarina25g Gem1/1 Pateu vegan 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr Reg.vegan Margarina25g Miera1/1 Zacusca fasole
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Sunca porc 30gr	Br. Topita 1buc	Cremvusti 1/ 1	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Varza a la Cluj cu smntana 250gr Mar 1 buc Regim vegan - Supa de cartofi300ml Varza a la Cluj cu soia smntana 250gr Salam de biscuit 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de pui zarzavat 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata asortata 80gr Portocala 1 buc Reg vegan -Supa de zarzavat 300ml Cartofi taranesti 200g tocanita de soia /60gr Portocala 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu legume 300ml Piure de cartofi 200gr snitel de pui 80grsalata sfecla 80gr Lizert mac 50gr Mar 1 buc Napolitane dz1/1 Regim vegan Ciorba taraneasca 300ml Piure de cartofi 200gr tocanita de	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu chiftele de carne /80gr Papanasi cu branza 50gr Regim vegan Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu chiftele legume soia 80gr-	Regim dz Pâine 80g Gulas oradean 300ml Cus - cus cu sos 180gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Prajitura cu mar 50gr Regim vegan Gulas oradean 300ml Cus - cus cu ciuperci 250gr	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr pulpa de pui /80gr Napolitana dz 1 buc Regim vegan Supa de conopida 300m Legume gratinate la cuptor cu soia 250gr Compot de fructe 150ml	Regim dz2a Pâine 80g Ciorb ardelenasca cu carne de pui300gr Cartofi natur 200g Costita de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Compot de fructe 150ml Regim vegan Ciorba ardelenasca300 Cartofi natur cu patrunjel 200g
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Br. Topita 1/1	Cas de vaca 50gr	Pulpa de pui 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate 200gr cu pulpa de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml Regim vegan -Paste de cu soia si ciuperci 300gr salata Compot 150ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Aripi de pui Ceai 250ml Regim vegan Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr Napolitana 2 /1	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate /200gr cu rulada de porc 80gr Lapte batut 150ml Regim vegan Legume gratinate /200gr cu rulada de soia 80gr Biscuiti 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Orez /180gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Regim vegan orez 180gr /200gr cu tocanita de ciuperci /80gr sal.sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu crochete de peste 2/1 1/1Napolitana dz 1buc Regim vegan Sote de spanac/200 cu crutoane 50gr Biscuiti 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr Regim vegan Mancare de fasole verde 200gr cu chiftele de soia /80grCeai 250ml	Regim dz Pâine 40g Macaroane boloneze 180gr 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml Regim vegan Musaca de macaroane250g
	P= Regim vegan HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=75 HC=290 L=75	P=73 HC=310 L=71	P=72 HC=280 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari
 Ingredientele evidentiatae bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase- lervate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -

Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmela

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 27 Aprilie -3 MAI 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 27.04.2026	Marti 28.04.2026	Miercuri 29.04.2026	Joi 30.04.2026	Vineri 01.05.2026	Sâmbătă 02.05.2026	Duminică 03.05.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr -	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr Miere 1 buc	Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Chefir 330ml Salam gastro 50gr Br. Topita 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Corn simplu 120gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Zacusca 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Sunca porc 30gr	Br. topita 1/1	Cremvusti 50gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Varza a la cluj cu smantana 300gr Salam de biscuiti 50gr Regim Ciorba de cartofi 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Salam de biscuiti 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de zarzavat cu csigo 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata asortată 80gr Portocala 1 buc Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpe de pui 80gr Salat 80gr Portocala 1 buc	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu galuste de gris 300ml Piure de cartofi 200gr snitel din piept de pui 80gr salata de sfecla 80gr -Lizert cu mac 1 buc Mar 1 buc Regim Supa de pui cu galuste 300ml Piure de cartofi 200gr snitel din piept de pui 80gr salata de sfecla 80gr -- Lizert cu mac 1 buc Mar 1 buc	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr cu chiftete de carne 80gr Papanasi cu branza 50gr Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb carne porc 80gr Salata varză 80gr Prajitura cu mar 50gr Supa de fasole verde 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr Salata de castraveți 80gr -Mar 1/1 Ciocolata 1 buc Regim Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui Hrana rece Conserva peste 1/1 Corn 120gr Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleneasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Costita de porc la cuptor /80gr Salata de sfecla 80gr Compot de fructe 200ml Regim Ciorba ardeleneasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Br. Topita 1/1	Cas de vaca 50gr	Pulpa de pui 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Macaroane /250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Legume gratinate cu branzaturi la cuptor 200gr cu rulada de carne 80gr Eugenia 1 buc Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Orez 250gr cu cabanos la cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu crochete de pește 2/1 Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr Budinca cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Macaroane boloneze 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=75 HC=300 L=75	P=73 HC=310 L=71	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate

lin lapte) .

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

1169/2011 sunt evidentiatae bolduit

-Regulamentul

As. med. Dietetica și Nutritie Oprea Carmen