

Regim –HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

	Luni 22.12.2025	Marti 23.12.2025	Miercuri 24.12.2025	Joi 25.12.2025	Vineri 26.12.2025	Sâmbătă 27.12.2025	Duminică 28.12.2025
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	Regim comun Paine 40gr Corn simplu 1 buc Sana 330ml Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Parizer de pui 50g Cas de vaca 50gr Miere 1 buc	Regim comun Pâine 50g Ceai 250ml Covrig 120gr Lapte batut 150ml Polonez de porc 120gr Mustar 15gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCA LORIC	Sunca pui	Lapte 200ml	Cas de vaca 30gr	Parizer pui 30g	Cas de vaca 50gr	Br,topita1/1	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	Regim comun Paine 100g Supa de mazare cu galuste 300ml Mamaliga /250g cu pulpe de pui superioara /80g Salata asortata 80gr Branzoici 50gr Regim Supa de fasole verde 300ml Mamaliga 250gr pulpa pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba a la grec 300ml Toros cu carne de porc 250gr Cozonac 2/1 Ciocolata 1/1 Regim Pilaf de orez /200gr cu pulpa de pui/80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de conopida 300ml Cus-cus /250gr cu pulpa de pui /80gr Salata 80gr Foietaj cu mere 80-100gr Regim Supa de conopida 300ml Orez 250g cu pulpe de pui 80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba radauteana 300ml Sarmale 200gr / smantana 25gr Ciolan /50gr Cozonac 2/1 Bomboane de pom 2/1 portocale 1/1 Reg Orez fiert 250g cu pulpa de pui 1/1	Regim comun Pâine 100g Ciorba ardelenasca cu porc 300ml Cartofi pireu 200gr cu snitel din piept de pui 80gr castraveti murati 80gr Ciocolata 1/1-Portocale 1/1 Clementine 1/1 Cozonac 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml	Regim comun Pâine 100g Supa de oua 30ml Mamaliga /250gr cu tocanita de porc /80gr Fruct 1/1 Regim Supa de pui 300ml Mamaliga cu pulpa de pui /80gr Hrana rece-Pachet Mar 1/1 Corn simplu 1 buc Conserva peste 175g Sana 330ml	Regim comun Pâine 100g Supa de pui cu csigo 300ml Pilaf de orez /250gr cu stroganoff/80gr Foietaj cu mar 100gr - Regim Pilaf de orez /250gr cu pulpa de pui 80gr Foietaj cu mar100gr
HIPERCA LORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Pulpa de pui la cuptor	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 50g Papricas de cartofi cu carne de porc 250/60gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Mancare de fasole verde /200gr cu polonez de porc la cuptor /150gr Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Salata orientala 300gr Carnat cabanos 75gr mustar 10gr Cozonac 1/1 Clementine 1/1 Banane 1/1 Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Mancare de spanac 180gr cu pulpa la cuptor /80gr Pateu de pui 100gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50 g Salata de beuf 250gr Sana 330ml Cas de vaca 50gr Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50 g Ceai 250ml Cus-cus /250gr pulpa de pui /80gr Corn simplu 120gr Sana 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Cartofi frantuzesti 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

\*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten( paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011

As. med. Dietetica si Nutritie  
Oprea Carmen

	Luni 22.12.2025	Marti 23.12.2025	Miercuri 24.12.2025	Joi 25.12.2025	Vineri 26.12.2025	Sâmbătă 27.12.2025	Duminică 28.12.2025
<b>MIC DEJUN</b>	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1 Reg vegan Margarina 25g Miere 1 Salata de ciuperci 100g	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Ceai 250ml Reg vegan Margarina 25g Miere 1 Pateu vegetal 100gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Reg vegan Margarina 25g gem 50gr Salata de vinete 100gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Reg vegan Margarina 25g miere 1 1/1 Salata de conopida 100gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Polonez de porc 120gr Mustar 15gr Reg vegan Margarina 25g gem 50gr Zacusca 100gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro 50g Reg vegan Margarina 25g miere 50gr Pateu vegetal 100gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr Reg vegan Margarina 25g gem 50gr Salata de ciuperci 100gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Șuncă de porc 30 gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
<b>PRÂNZ</b>	<b>Regim dz</b> Paine 80 Supa de mazare cu galuste 300ml Mamaliga /180g cu pulpe de pui 1/1 Salata 80gr Fruct 1/1 Reg vegan Supa de mazare 300ml Mamaliga/250gr cu tocanita de ciuperci 80g Fruct 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba a la grec de pui 300ml Toros cu carne de porc 300gr Fruct 1/ Reg vegan Ciorba a la grec 300ml Toros cu soia /300gr Fruct 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de conopida 300ml Cus-cus /180gr cu pulpa de pui /80gr Salata 80gr Foietaj cu mere 80-100gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Sarmale 200gr / smantana 25gr Ciolan /50gr Cozonac dz 2/1 portocale 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba ardelenasca cu porc 300ml Cartofi pireu 200gr cu snitel din piept de pui 80gr castraveti murati 80gr Ciocolata 1/1-Portocale 1/1 Clementine 1/1 Cozonac 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de oua 300ml Mamaliga 250gr cu tocanita porc 80gr Fruct 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Pilaf de orez /200g cu piept de pui /80g muraturi 80gr Foietaj de mar 1/1
<b>HIPERCALORIC</b>	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1 buc	Pateu de pui 100gr	Lapte batut 150ml	Cașcaval 50gr	Pasta de peste 50gr
<b>CINĂ</b>	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Papricas de cartofi 200gr carne de porc /60gr Lapte batut 150ml Reg vegan Papricas de cartofi cu galuste 250gr Compot de fructe 200ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr polonez de porc 150gr Lapte batut 150ml Reg vegan Sote de fasole verde 200gr chiftele la cuptor 80gr Napolitane 2/1 Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Salata orientala Carnat cabanos 75gr mustar 15gr Cozonac 1/1 Reg vegan Salata orientala 300gr Compot de fructe 200gr Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40 g Sote de spanac 200gr cu pulpa de pui la cuptor /80gr Pateu de pui 100gr Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Salata de beuf 200gr Sana 330ml Cas de vaca 50gr Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Cus-cus 180gr pulpa de pui /80gr Sana 330ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Cartofi frantuzesti 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
<b>Cartofi</b>	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

\*Poate suporta modificari Ingredientele din acest meniu - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase- derivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate  
-Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

Medical

FEL PRINCIPAL	Luni 22.12.2025	23.12.2025	Miercuri 24.12.2025	Joi 25.12.2025			V
Mic dejun	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10gr Jambon de pui 50gr Gem 1/1 Însoțitori- Unt 1/1 Jambon pui 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1/1 Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Unt 10gr Ou fiert 1/1	Paine/.80g Ceai 250ml Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Unt 1/1 Cas de vaca 50gr				
ora 10 -	Orez cu lapte 150ml	Paine cu pasta de branza 50gr	Paine cu unt 10gr, cascaval 20gr				
Pranz	Paine/ 80g Ciorbă ardelenasca 200 ml Pilaf de orez cu carne de pui 200gr(0-1ani) Orez/180gr cu friptura de porc /80gr Salata 50gr PACHET DE CRACIUN-Banane-portocale-clementine,mar,Mos ciocolata napolitane Fruct 1/1 Însoțitori Ciorba ardelenasca 200 ml Orez cu friptura de pui 250gr	Paine/ 80g Supa cu pui 200ml(0-3) ani Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 200gr Salată de varză 50g Mar 1/1 Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 250gr	Paine/ 80g Supa de oua 200 ml Musaca de macaroane 200gr compot de fructe 150ml Însoțitori Supa de oua 250ml Musaca de macaroane 200gr				
ora 16 -	Paine cu pateu de pui 50gr	Minciunile 50gr	Covrig 100gr Sana 330ml				
Cina	Paine/ 40g Mămăligă cu brânză și smântână 200gr Lapte batut 150 ml Însoțitori Mămăligă cu brânză smântână /250gr Ceai 250ml PACHET CRACIUN	Paine/ 40g Mancare de spanac/200g cu chiftele 80gr Corn simplu 1 buc Iaurt 1 buc Însoțitori Mancare de spanac /200 gr cu chiftele /80gr Ceai 250ml	Paine/ 40gr Gris cu lapte si dulceata 200gr Pateu de pui 100gr Ceai 250ml				

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari - gluten -lactoza, (produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase) derivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

as. med. Oprea Corina