VARIANTA *1 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 21-27 SEPTEMBRIE 2026 - ADULȚI

Regim comun

Director Medical

Regim – Hepatic - Ulcer – alte Religii

	Luni 21.09.2026	Marti 22.09.2026	Miercuri 23.09.2026	Joi 24.09.2026	Vineri 25.09.2026	Sâmbătă 26.09.2026	Duminică 27.09.2026
MIC DEJUN	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Sunca pui 50g **Cas de vaca 50gr** **Papara de oua 1/1**	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Salam crud uscat 50g **Cascaval** 50gr Pateu de pui 100gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Rosie 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Mușchi file 50g **Cas de vaca** 50gr Ou fiert 1 buc Rosie 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 **Cascaval 50gr** Suncă porc 50g Salata vinete 50gr Rosie 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 **Br.topita** 1/1 Salam gastro 50g Miere 1buc Ardei 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Sunca premiu 50g **Ou fiert** 1/1 Pasta de **branza** 50gr Castravete 60gr
HIPERCALORIC	Sunca pui	**Salam crud uscat 30gr**	**Cremvusti 50gr**	Muschi file 30g	Sunca porc 30g	Salam gastro 30gr	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	**Regim comun** **Paine 100**g Ciorba a la grec de pui 300ml **Mancare** de spanac **200gr cu chiftele 80gr** Piersica 1 buc Regim Orez 250grcu pulpa de pui 80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de varza cu cu afumaturi 300ml Piure de cartofi 200gr **snitel** de pui /80gr Salata de sezon 80gr **Minciunele** 50gr **Regim** Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui/80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de oua 300ml Ardei cu carne smantana si cascaval razalit 250gr Nectarina 1 buc - **Regim** Supa de zarzavat 300ml Cartofi 250g cu pulpe de pui 80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ciorba radauteana 300ml Orez cu carne de porc 300gr Salata de sezon 80gr Budinca cu lapte 200ml **Regim** Supa de legume 300ml **Orez** /250g cu pulpa de pui 1/1	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de fasole uscata cu afumaturi 300ml Mamaliga /250gr cu costita de porc 80gr **Foietaj cu branza 100gr** **Regim** Supa de zarzavat 300ml Mamaliga 250 gr cu pulpe de pui /80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml Varza a la Cluj cu smantana 250gr Mar 1buc **Regim** Orez cu pulpa de pui /80gr **Hrana** rece-Pachet Corn simplu 120gr Mar 1/1 Iaurt 1buc Conserva de peste 1/1	**Regim comun** **Pâine** 100g Ciorba rosi cu galuste de gris 300ml Legume gratinate cu brânzeturi si muschi file 250g pulpa de pui 80g Piersica 1 buc **Regim** Legume gratinate cu brânzeturi si muschi file 250gr, pulpa de pui 80gr
HIPERCALORIC	**Cas de vaca** 50gr	**Ou fiert** 1/1	**Cascaval** 50gr	**Br. Topita** 1 buc	**Cas de vaca 50gr**	**Br. Vaci 50g**	**Pasta de peste** 50gr
CINĂ	**Regim comun** **Pâine** 50g **Papricas de cartofi cu galuste 220gr pulpa de pui 80gr** **Iaurt 1 buc** Ceai 250 ml	**Regim comun** **Pâine** 50g **Mamaliga cu branza si smantana** /250gr Cabanos la cuptor 75gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50g Macaroane cu varza Sana 330ml **Langos** cu branza 50gr Ceai 250 ml	**Regim comun** **Pâine** 50g **Cartofi frantuzesti 300gr** Pulpa de pui 80 gr. Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50gr **Mancare** de fasole verde 200gr Polonez de porc la cuptor 120gr **Chefir** 330ml Ceai 250 ml	**Regim comun** **Pâine** 50 g Ceai 250ml Salata orientala cu masline **300gr Sana 330ml Corn simplu 1 buc** Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50g **Spaghete milaneze** 300gr **Iaurt 1 buc** Ceai 250 ml
	P=72 **HC=290** **L=65**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=260** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

VARIANTA *1 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 21-27 SEPTEMBRIE 2026 - ADULȚI
Regim DZ

Director Medical

	Luni 21.09.2026	Marti 22.09.2026	Miercuri 23.09.2026	Joi 24.09.2026	Vineri 25.09.2026	Sâmbătă 26.09.2026	Duminică 27..09.2026
MIC DEJUN	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cascaval 50gr Papara de oua 1/1	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam crud uscat 50g Caşcaval 50 gr Br. Topita 1 buc Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Rosie 60gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Rosie 60gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Sunca porc 50g Salata vinete 50gr Rosie 60gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g Cas de vaca 50gr Ardei 60gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branaza 50gr Castravete 60gr
HIPERCALORIC	Sunca pui 30gr	Salam crud uscat 30gr	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Șuncă de porc 30 gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	**Regim dz** Paine 80 Ciorba a la grec de pui 300ml **Sote** de spanac **200gr cu chiftele 80gr** Piersica 1 buc	**Regim dz** Pâine 80g Supa de varza cu cu afumaturi 300ml Piure de cartofi 200gr **snitel** de pui /80gr Salata de sezon 80gr Mar 1 buc	**Regim dz** Pâine 80g Supa de oua 300ml Ardei umpluta cu smantana si cascaval razalit 250gr buc Nectarina 1 buc	**Regim dz** Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Orez 180gr cu pulpa porc la cuptor 80gr Salata de sezon 80gr Foietaj cu mar 1 buc	**Regim dz** Pâine 80g Supa de fasole uscata 300ml Mamaliga cu costita de porc 80gr Foietaj cu branza 100gr	**Regim dz** Pâine 80g Ciorba taraneasca cu carne de porc Varza a la cluj cu smantana 250gr Mar 1 buc Hrana rece-Pachet Conservă 1/1 Mar 1/1 Corn simplu 120gr Sana 1/1	**Regim dz** Pâine 80g Ciorba de rosii orez 300ml 300ml Legume gratinate la cuptor cu branzetrui si muschi file cascaval razuiti 200gr pulpa de pui la cuptor 80gr Piersica 1 buc
HIPERCALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Caşcaval 50 gr	Br. Topita 1 buc	Cas de vaca 50gr	Br. Vaci 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	**Regim dz** Pâine 40g **Papricas de cartofi cu galuste 220gr pulpa de pui 80gr** **Iaurt** 1 buc Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g **Mamaliga cu branza si smantana** /250gr Cabanos la cuptor 75gr Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Varza calita 200gr 200gr pulpe de pui 80gr **Cas de vaca 100gr Sana330ml** Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40 g Cartofi frantuzesti 250gr Pulpa de pui la cuptor 80gr Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr polonez de pui la cuptor 120gr Sana 330ml Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Salata orientala cu masline 300gr Sana 330ml Cas de vaca 50gr Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Paste milaneze 180gr **Iaurt** 1 buc Ceai 250ml
	P=72 **HC=200** **L=65**	**P=75** **HC=180** **L=62**	**P=72** **HC=200** **L=65**	**P=73** **HC=200** **L=71**	**P=75** **HC=190** **L=75**	**P=75** **HC=200** **L=62**	**P=73** **HC=200** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele din acest meniu - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen

VARIANTA *1 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 21-27 SEPTEMBRIE 2026 -COPII-

Regim comun

Director Medical

	Luni 21.09.2026	Marti 22.09.2026	Miercuri 23.09.2026	Joi 24.09.2026	Vineri 25.09.2026	Sâmbătă 26.09.2026	Duminică 27.09.2026
MIC DEJUN	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Sunca pui 50g **papara** de oua 1/1 **Cas de vaca 50gr Lapte (0-3)** **Insotitor Pâine** 100g **Unt 1/1 Pateu de pui 100gr**	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Salam crud uscat 50g **Cascaval** 30gr Br, topita buc **Lapte (0-3)** **Insotitor Pâine** 100g margarina 25gr gem 50gr br. Topita 1 buc	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 1/1 mMiere 1 buc Cremvusti 2/1 Mustar 15gr **Lapte (0-3)** **Insotitor Pâine** 100g Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Mușchi file 50g **Cas de vaca** 50gr Rosie 60gr **Lapte (0-3)** **Insotitor Pâine** 100g **unt 1** buc **Cas de vaca** 50gr Rosie 50gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 1/1 **Cascaval 50gr** Suncă porc 50g Rosii 60gr **Lapte (0-3)** **Insotitor Pâine** 100g **Unt 1/1** sunca porc 50gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 1/1 **Br.topita** 1/1 Salam gastro 50g Miere 1buc **Lapte (0-3)** Ardei 60gr **Insotitor Pâine** 100g unt 1 buc Salam gastro 50gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Sunca premiu 50g **Ou fiert** 1/1 Pasta de **branza** 50gr **Lapte (0-3)** Castravete 60gr **Insotitor Pâine** 100g **Unt** 1 buc pasta de branza 50gr **Ou** fiert 1
ORA 10	Paine cu pateu de pui 50gr	**Budinca cu lapte 200ml Piscot 2/1**	**Paine cu pasta de branza 50gr**	Paine cu **unt si cascaval** 50gr	Cereale cu **lapte** 200ml	Paine pasta de **ou** 50gr	Gris cu **lapte** 200ml
PRÂNZ	**Regim comun** **Paine 100g** Ciorba a la grec de pui 200ml **Mancare** de spanac **200gr cu chiftele 80gr** Piersica 1 buc **Insotitor Pâine** 100g Ciorba a la grec de pui 300ml **Mancare** de spanac **200gr cu chiftele 80gr**	**Regim comun** **Pâine** 100g supa de zarzavat (0-3) ani Supa de varza 200ml Piure de cartofi 200gr **snitel** de pui /80gr Salata de sezon 80gr **Insotitor Pâine** 100g Supa de varza 300ml Piure de cartofi 200gr pulpa de pui la cuptor 80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de oua 200ml Ardei umpluti cu carne smantana 250gr Nectarina 1 buc - **Insotitor Pâine** 100g Supa de oua 300ml Ardei umpluti cu carne smantana 250gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ciorba radauteana 200ml Orez cu carne de porc 300gr Salata de sezon 70gr **Insotitor Pâine** 100g Ciorba radauteana 300ml Orez cu carne de porc 300gr Salata de sezon 80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de conopida (0-3) ani Supa de fasole uscata 200ml Mamaliga /250gr cu pulpa de porc 80gr **Insotitor Pâine** 100g Supa de fasole uscata 300ml Mamaliga /250gr cu costita de porc 80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ciorba taraneasca cu carne de porc 200ml Orez150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Varza a la Cluj cu smantana 250gr Mar 1buc **Insotitor Pâine** 100g Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml Varza a la Cluj cu smantana 250gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de pui cu galuste de gris 200ml Legume gratinate cu branzeturi la cuptor si muschi file 200gr pulpa de pui 80gr **Prajitura** 50gr **Insotitor Pâine** 100g Legume gratinate cu branzeturi la cuptor si muschi file 200gr pulpa de pui 80gr
ORA 16	**Piersica 1 buc Biscuiti 1**	**Minciunele** 50gr	**Langos cu branza 50gr**	**Mar 1 buc eugenia 1 buc**	**Foietaj** cu branza 1 buc	Budinca cu piscot 2/1	**Pasta de peste** 50gr
CINĂ	**Regim comun** **Pâine** 50g **Papricas de cartofi cu galuste 180gr pulpa de pui 80gr** **Iaurt 1 buc Insotitor Pâine** 50g Papricas de cartofi 200gr cu pulpa de pui 80 gr	**Regim comun** **Pâine** 50g **Mamaliga cu branza si smantana** /200gr Cremvusti 1buc **Insotitor Pâine** 50g **Mamaliga cu branza si smantana** /200gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50g Macaroane cu pulpa pui (0-3) ani Macaroane cu varza 200gr Cas de vaca 60gr **Insotitor Pâine** 50g Macaroane cu varza 250gr Ceai 250 ml	**Regim comun** **Pâine** 50g **Cartofi frantuzesti 200gr** Pulpa de pui 80 gr **Însoțitor Paine 50gr Cartofi frantuzesti 250gr**Carnat cabanos 75gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50gr Mancare de fasole verde 180gr Polonez de pui la cuptor 100gr **Însoțitor-paine 50gr Mnacare de fasole verde200gr polonez de pui 100gr**	**Regim comun** **Pâine** 50 g Ceai 250ml Salata orientala cu masline **200gr Sana 330ml Corn simplu 1 buc Însoțitor-paine 50gr** Salata orientala cu masline 250gr **Corn** simplu	**Regim comun** **Pâine** 50g **Spaghete milaneze** 200gr **Iaurt 1 buc** Ceai 250 ml **Însoțitor-Paine 50gr** **Spaghete milaneze** 300gr
	P=72 **HC=290** **L=65**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=260** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen