

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 19-25 IANUARIE 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 19.01.2026.	Martți 20.01.2026	Miercuri 21.01.2026	Joi 22.01.2026	Vineri 23.01.2026	Sâmbătă 24.01.2026	Duminică 25.01.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr -	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Corn simplu 120gr Iaurt 1 buc Salam gastro 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Legume gratinate 200gr cu carne de porc 80gr Chec cu visine 50gr Regim Ciorba de cartofi 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Chec cu visine 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de zarzavat cu csigo 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata 80gr Mar 1 buc Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui 80gr Salat 80gr Mar 1 buc	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb carne porc 80gr Salata 80gr Desert 1 buc Ciorba de legume 300ml Cus-cus /250gr cu pulpa pui/80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu galuste de gris 300ml Mancare de fasole verde 200gr rulada de carne /80gr Foietaj cu branza 1 buc Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Ciorba de legume 300ml Varza a la cluj cu smantan 250gr -Portocale 1/1 Regim Supa de legume 300ml orez/200gr cu pulpa de pui-1/1 Portocale	Regim comun Pâine 80g Ciorba radautean 300ml Ianhnie de fasole cu ciolan /80gr -Cozonac 1/1 Regim Supa de conopida 300ml Fasole verde 200gr pulpa pui Hrana rece Conserva peste 1/1 Corn simplu 120gr Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleniasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Kaizer la cuptor /80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1 Regim Ciorba ardeleniasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Orez cu carne /250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Cartofi natur 200gr cu cabanos las cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Legume gratinate cu branzetru muschi file cascaval razalit 250gr Budinca cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Musaca de macaroane 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiatae bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 19-25 IANUARIE 2026 ADULȚI

Regim DZ - Regim Vegan

Director Medical

	LUNI 19.01.2026	Marti 20.01.2026	Miercuri 21.01.2026	Joi 22.01.2026	Vineri 23.01.2026	Sâmbătă 24.01.2026	Duminică 25.01.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr miere1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250m Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert1/1 Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr 100gruscata100
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Cremvusti 1/ 1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Gulas oradean 300ml Legume gratinate la cuptor cu carne de porc /80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de pui 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata 80gr Compot de fructe150ml	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Cus -cus cu sos 180gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Desert 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu galuste de gris 300ml Sote de fasole verde 200gr rulada de carne /80gr Foietaj cu branza 100gr	Regim dz Pâine 80g Ciorba de legume 300ml Varza a la cluj cu smantan 250gr -Portocale 1/	Regim dz Pâine 80g Ciorba radautean 300ml Ianhnie/250gr de fasole cu ciolan /80gr -Cozonac 1/1	Regim dz2a Pâine 80g Ciorb ardelenasca cu carne de pui300gr Cartofi natur 200g Kaizer de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1 1 dz
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Orez cu carne 200gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Aripi de pui 1/1 Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1 Aripi de pui 1/1	Regim dz Pâine 40g Cartofi natur /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu tocanita de pui /80gr Lapte bătut 150ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Musaca de macaroane 180 gr Lapte bătut 200ml Ceai 250ml
	P= Regim vegan HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele evidentiata bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza**, (produse din peste ,produse congelate -oua-paste
fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactat
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiata bolduit