VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 17- 23 AUGUST 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 17.08.2026	Marți 18.08.2026	Miercuri 19.08.2026	Joi 20.08.2026	Vineri 21.08.2026	Sâmbătă 22.08.2026	Duminică 23.08.2026
MIC DEJUN	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Salam gastro 50gr **Cas de vaca 50gr -** Miere 1 buc Ardei 60gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Sunca de pui 50gr **Cas de vaca 50gr** **Ou fiert** 1 buc **Rosii 60gr**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Cremvusti 2/1 **Mustar**15gr **Cas de vaca 50gr** **Rosii 60gr**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Salam crud uscat 50gr Pateu de pui 50gr Gem 1/1 Ardei 50gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250m **Unt** 2/1 Parizer de pui 50gr **Ou** fiert1/1 Salata de vinete 50gr Castraveti 60gr	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** **Crema de branza 50gr** Jambon de pui 50gr Miere 1/1	**Regim comun** **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 2/1** Gem 1/1 Muschi file 50gr **Pateu de ficat 50gr**
HIPERCALORIC	Salam gastro 30gr	**Sunca pui 30gr**	**Cremvusti 1 buc**	**Salam crud uscat**	Parizer pui 30gr	Jambon de pui 30gr	Pateu ficat 50gr
PRÂNZ	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de chimen cu **crutoane** 300ml Fasole uscata 250gr carne de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Piersica 1 buc **Regim** Supa chimen cu **crutoane** 300ml Mancare de fasole verde 200gr pulpa pui 1/1	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de pui cu **csigo** 300ml **Piure** de cartofi 200gr cu chiftele in sos de rosii 80gr **Gris cu lapte 200ml** **Regim** Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpe de pui 80gr Mar 1 buc	**Regim comun** **Pâine** 80g Ciorba de **perisoare** 300ml **Spanac** /200gr cu ciolan la cuptor de porc 80gr Nectarina 1 buc **Regim** Ciorba de legume 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Nectarina 1 buc	**Regim comun** **Pâine** 80g **Supa** de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr stroganof din piept de pui 150gr Salată de sezon 80gr. Salam de biscuiti 50gr **Regim** Supa de zarzavat 300ml Pilaf de orez /250g cu piept de pui 80 gr **Salam de biscuiti 50gr**	**Regim comun** **Pâine** 80g Ciorba taraneasca cu carne 300ml Vinete umplute cu carne **cascaval razuit si smantana** 250gr Mar 1 buc **Regim** Ciorba taraneasca 300ml Cartofi /200gr cu pulpa de pui-1/1	**Regim comun** **Pâine** 80g Gulas oradean carne de porc 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb pulpa de pui 80gr salata de sezon 80gr **Foietaj cu mar 1 buc** **Regim** Hrana rece Pateu de pui 1/1 Iaurt1/1 Corn simplu 100gr Ciocolata 1buc Mar 1 buc	**Regim comun** **Pâine** 80g Supa de zarzavat cu galuste de gris 300ml Varza secuiasca carne de porc 250gr. **Foietaj cu branza 1buc** **Regim** Supa de zarzavat 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr
aza	**Branza topita 1/1**	**Br. Vaci 50gr**	**Cascaval 50gr**	**Cas de vaca 50gr**	**Br. Topita 1/1**	**Ou fiert 1/1**	Pulpa de pui 1 buc
CINĂ	**Regim comun** **Pâine** 40g Mamaliga cu **branza si smanatana 300gr** **Sana** 330ml Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Cus-cus** 250gr polonez de porc la cuptor 100gr Salata de sezon 80gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Macaroane** cu varza 300gr Muschi file 60gr **Iaurt 1 buc Corn simplu** 1 buc Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40 g **Mancare** de fasole verde 200gr kaizer la cuptor 75gr **Sana** 330ml Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g Mamaliga 250gr cu ficat 80gr **Corn simplu 100gr** Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g Conopida gratinata cu **branzeturi** muschi file la cuptor 200gr Cabanos la cuptor 75gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 40g **Paste boloneze** 300 gr Cas de vaca 50gr Ceai 250ml
	P=72 **HC=320** **L=62**	**P=79** **HC=300** **L=80**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=310** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie Oprea Carmen

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 17-23 AUGUST 2026 . ADULȚI

Regim DIABET ZAHARAT -

Director Medical

	LUNI 17.08.2026	Marți 18.08.2026	Miercuri 19.08.2026	Joi 20.08.2026	Vineri 21.08.2026	Sâmbătă 22.08.2026	Duminică 23.08.2026
MIC DEJUN	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Salam gastro 50gr **Brânză topită** 1 buc **Cas de vaca 50gr**	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Sunca de pui 50gr **Caș de vaca** 50gr **Ou fiert 1 buc** Rosie 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr **Cas de vaca** 50gr Rosie 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Salam crud uscat 50gr **Pateu de pui 50gr** **Br. Topita 1buc** Ardei 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250m **Unt** 2/1 **Ou fiert** 1 buc Parizer de pui 50gr **Salata de vinete 50gr** Castraveti 50gr	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 **Crema de branza** 50gr Jambon de pui 50gr Br. Topita 1 buc	Regim dz **Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Muschi file 50gr **Br.topita 1 buc** Pateu de pui 50gr
HIPERCALORIC	Salam gastro 30gr	**Lapte 150 ml**	**Cremvusti 1/ 1**	**Iaurt 1/1**	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Pateu de pui 50gr
PRÂNZ	Regim dz **Pâine** 80g **Supa** de chimen300ml **Fasole uscata 200gr** costita de porc 80gr Piersici 1buc	Regim dz **Pâine** 80g Supa de pui cu **csigo** 300ml **Piure** de cartofi 200gr cu chiftele in sos de rosii 80gr Nectarina 1 buc	Regim dz **Pâine** 80g Ciorba de **perisoare** 300ml **Spanac** /200gr cu kaizer la cuptor 80gr Mar 1 buc	Regim dz **Pâine** 80g **Supa de dovleac** 300ml Pilaf de orez 180gr stroganof din piept de pui 150gr Salată de varză 80gr. buc Napolitana dz 1buc	Regim dz **Pâine** 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza secuiasca 250gr cu carne de porc /80gr Piersica 1 buc	Regim dz **Pâine** 80g Gulas oradean carne de porc 300ml Cus-cus 180gr pulpa de pui la cuptor 80gr Salata de sezon 80gr Napolitana 1dz 1 buc	Regim dz2a **Pâine** 80g Supa de zarzavat carne de pui 300gr Varza secuiasca 200gr cu carne de porc 80gr Foietaj cu branza 1 buc
HIPERCALORIC	**Branza topita** 1/1	**Ou fiert 1 buc**	**Cascaval 50gr**	**Cas de vaca** 50gr	**Br. Topita** 1/1	**Ou** fiert 1/1	Pulpa de pui 1 buc
CINĂ	Regim dz **Pâine** 40g Pilaf de orez 250gr cu carne de porc /80gr salata de sfecla 80gr **Lapte bătut** 150 ml Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g **Cus-cus** 180gr polonez de porc la cuptor 100gr Salata de sezon 80gr Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g **Macaroane** varza 180gr Muschi file 50gr Iaurt 150ml Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g **Sote** de fasole verde 200gr kaizer la cuptor 75gr **Sana** 330ml Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g Mamaliga /200gr cu ficat /80gr **Cas de vaca 50gr** Ceai 250ml	Regim dz **Pâine** 40g Conopida gratinata cu **branzeturi** muschi file la cuptor 200gr Cabanos la cuptor 75gr	Regim dz **Pâine** 40g **Paste boloneze** 180 gr Cas de vaca 50gr Ceai 250ml
	P=72 **HC=280** **L=62**	**P=79** **HC=250** **L=80**	**P=72** **HC=280** **L=65**	**P=73** **HC=310** **L=71**	**P=75** **HC=290** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=260** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supel
si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt
evidentiate bolduit

As.med.Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen

Meniu- 2–Sectia - 1 Mai-Copii 17-23 AUGUST -iesire de serie

Director Medical

FEL PRINCIPAL	Luni 17.08.2026	Marti 18.08.2026	Miercuri 19.08.2026	Joi 20.08.2026	Vineri 21.08.2026	Sambata 22.08.2026	Duminica 23.08.2026
Mic dejun	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10gr Jambon de pui 50gr Gem 1/1 **Însoțitori-** Unt 1/1 Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1/1 Lapte 150ml(0-3) **Însoțitori-** Margarina 20gr Ou fiert 1/1	Paine/.80g Ceai 250ml Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr - Castraveti 50gr Lapte 150 ml(0-3) **Însoțitori** Unt 1/1 Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Lapte 150ml (0-3) ani **Însoțitori-** Cremvusti 1 buc Mustar 10gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premiu 50gr Cas de vaca 50gr Castraveti 50gr Lapte 150ml (0-3) ani **Însoțitori** Unt 10gr Cas de vaca	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Crema de branza 50gr Sunca presata de pui 50g Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitor Unt 10gr Crema de branza 80gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 15gr Cascaval 50 gr . Salam gastro 50gr Lapte150ml **Însoțitor-** Conserva de peste sos tomat 175gr
ora 10 -	Paine cu pateu de pui 50gr	Paine cu pasta de branza 50gr	Paine cu pasta de oua 50gr	Orez cu lapte 150gr	Paine unt 10gr cascaval 20gr	Lapte cu cereale 150ml	Măr 1 buc Biscuiti 1buc
Pranz	Paine/ 80g Ciorbă de cartofi 200 ml Paste cu carne de pui 200gr(0-1ani) Fasole uscata /180gr cu friptura de porc /80gr Salata de sezon 50gr Mar 1/1 **Însoțitori** Ciorba de cartofi 200 ml Fasole uscata cu friptura de porc 250gr	Paine/ 80g Supa de pui cu taietei 200gr Orez cu carne tocata de pui 200gr Ardei umpluti cu smantana 200gr Piersica 1buc **Însoțitori** Supa de pui cu taietei 200gr Ardei umpluti cu smantana 200gr	Paine/ 80g Ciorba de perisoare /200gr Piure 180gr cu stroganof de piept de pui /80gr Mar 1/1 **Însoțitori** Ciorba de perisoare/200gr Piure 200gr cu pulpe de pui 1/1	Paine/ 80g Supa de dovleac 200 ml Cartofi pulpa de pui la cuptor (0-3) ani Sarmale cu smantana si mamaliga 200gr , Nectarina 1 buc **Însoțitori** Supa de dovleac 200 ml Sarmale cu smantana si mamaliga 200gr	Paine/ 80g Supă de oua 200ml Macaroane 180gr cu friptura de porc 80gr Salata de varza 60gr Lizert mac 1 buc **Însoțitori** Supă de oua 200ml Macaroane 250gr cu friptura de porc 80gr	Paine/ 80g Supă cremă de legume 200gr Paste milaneze 200gr Compot de fructe 200ml **Însoțitori** Supă cremă de legume 250 gr Paste milaneze 200gr	Paine/ 40g Supa de rosii 200ml Cus-cus/150gr tocanita pulpa de pui 80gr(0-1an) de pulpa de porc 80gr Salata de sezon 60gr. Ceai 250ml **Insoțitori** Cus-cus /200gr tocanita de pulpa de porc /1/1 salata de sezon 60gr Ceai 250ml
ora 16 -	Minciunele 50gr	Gris cu lapte 150ml	Gogosi 50gr	Chec cu visine si stafide 50gr	Iaurt 1/1 Piscot 2/1	Compot de fructe 50gr	Budinca vanilie 150gr Piscot 2 buc
Cina	Paine/ 40g Mămăligă cu brânză și smântână 200gr Lapte batut 150ml **Însoțitori** Mămăligă cu brânză /250gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Mancare de spanac/200g cu oua ochiuri 1/1 Iaurt 1 buc **Însoțitori** Mancare de spanac /200 gr oua ochiuri 1 buc Ceai 250ml	Paine/ 40gr Mâncare de fasole de verde 180gr cu pulpa de pui 80gr Ceai 250ml **Însoțitori** Mâncare de fasole verde 200gr cu pulpa de pui 60gr	Paine/ 40g Paste carbonara 200gr Lapte 150gr Cremvusti 1 buc **Însoțitori** Paste carbonara 200gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Papricas de cartofi 200gr cu pulpa de pui 80gr Ceai 250ml **Însoțitori** Papricas de cartofi cu pulpa de pui 250gr	Paine/ 40g Mamaliga cu brânză și smântână 200gr Iaurt 1 buc Ceai 250ml **Însoțitori** Mamaliga cu brânză și smântână 250gr	Paine/ 40g Conopida gratinata la cuptor cu cascaval, muschi file 200gr Polonez de pui 80gr cu mustar 10gr **Insoțitori** Conopida gratinata la cuptor cu cascaval, muschi file 200gr

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase

Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie