

	LUNI 15.12.2025	Marti 16.12.2025	Miercuri 17.12.2025	Joi 18.12.2025	Vineri 19.12.2025	Sâmbătă 20.12.2025	Duminică 21.12.2025
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr -	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Corn simplu 120gr Iaurt 1 buc Salam gastro 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr costita de porc/80gr Papanasi cu branza 50gr Regim Gulas oradean 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Papanasi cu branza 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de zarzavat cu csigo 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata 80gr Fruct 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200grcu pulpe de pui 80gr Salata 80g Fruct 1 buc	Regim comun Pâine 80g Supa de varza dulce 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb carne porc 80gr Salata 80gr Desert 1 buc Regim Ciorba de legume 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr Chiftele la cuptor /80gr Foietaj cu branza 1 buc Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr kaizer de porc la cuptor 75gr -Desert 1 Regim Supa de dovleac 300ml Cartofi /200gr cu pulpa de pui-1/1 Napolitane 2/1	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata 80gr Desert 1/1 Regim Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui Hrana rece Conserva peste 1/1 Biscuiti 1/1 Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleneasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Costita de porc la cuptor /80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1 Regim Ciorba ardeleneasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Orez cu carne de porc /250gr salata /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Pireu de cartofi/200gr cu sos de rosii 200gr cu cabanos las cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Musaca de macaroane 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 15-21 Decembrie 2025 ADULTI

Regim DZ - Regim Vegan

Director Medical

	LUNI 15.12.2025	Marti 16.12.2025	Miercuri 17.12.2025	Joi 18.12.2025	Vineri 19.12.2025	Sâmbătă 20.12.2025	Duminică 21.12.2025
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc Reg vegan- Margarina25g Pateu veg100gr Gem1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr Reg vegan Margarina25g Margarina25g Salata de ciuperci100g miere1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr Cas de vaca 50gr Reg.vegan Margarina25g Gem 1/1 zacusca 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr Reg.vegan Margarina25g Miere1/1 Salata de conopida 100gr Corn simplu 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert1/1 Salata de vinete 100gr Reg.vegan- margarina25g Miere 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr Reg.vegan Margarina25g Gem1/1 Pateu vegan 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr Reg.vegan Margarina25g Miere1/1 Zacusca fasole
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Cremvusti 1/1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Gulas oradean 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr costita de porc/80gr Papanasi cu branza 50gr Regim vegan Gulas oradean 300ml Legume gratinate la cuptor cu soia 300gr. Papanasi cu branza 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de pui 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata 80gr Compot de fructe150ml Reg vegan -Supa de zarzavat 300ml Cartofi taranesti 200g snitel de soia /60gr Compot de fructe150ml	Regim dz Pâine 80g Supa de varza dulce 300ml Cus -cus cu sos 180gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Desert 50gr Regim vegan Supa de varza dulce 300ml Cus-cus cu ciuperci 250gr	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada de carne /80gr Fruct 1/1 Regim vegan Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada legume soia 80gr- Fruct1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Iahnie de fasole uscata250gr kaizer de porc 75gr Napolitane dz1/1 Regim vegan Supa de dovleac 300ml Iahnie de fasole uscata cu tocanita d ceapa 250gr salata 80gr Napolitane 2/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr pulpa de pui /80gr Compot de fructe 150ml Regim vegan Supa de conopida 300m Legume gratinate la cuptor cu soia 250gr Compot de fructe 150ml	Regim dz2a Pâine 80g Ciorb ardeleneasca cu carne de pui300gr Cartofi natur 200g Costita de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1 1 dz Regim vegan Ciorba ardeleneasca300 Cartofi natur cu patrunjel 200g Salata de sfecla 80gr
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Orez 200gr cu pulpa de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml Regim vegan -Pilaf de orez cu ciuperci 300gr Salata 80GR	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Aripi de pui 75gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml Regim vegan Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr Compot de fructe 200ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1 Aripi de pui 1/1 Regim vegan Sote de spanac/200 cu crutoane 50gr Covrig 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cartofi natur /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Regim vegan Cartofi natur /200gr cu tocanita de ciuperci /80gr sal.sfecla 80gr	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Regim vegan Mamaliga cu tocanitade legume 250gr Biscuiti 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr Regim vegan Sote de fasole verde 200gr cu chiftete de soia /80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Musaca de macaroane 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml Regim vegan Musaca de macaroane250g
	P= Regim vegan HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele evidentiare bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste
fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactat
Regulamentul 1169/2011sunt evidentiare bolduit

FEL PRINCIPAL	Luni 15.12.2025	Marti 16.12.2025	Miercuri 17.12.2025	Joi 18.12.2025	Vineri 19.12.2025	Sambata 20.12.2025	Duminica 21.12.2025
Mic dejun	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 10gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Conserva de Peste in sos tomat 175gr	Paine 200g Ceai 250ml Unt 10gr Sunca de pui 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 250ml Corn 1 buc Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Cremvusti 1/ 1mustar 10gr	Paine 200gr Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premium 50gr Crema de branza 50gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Salata de vinete 100gr	Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 15gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Paine 250gr Unt 10gr Gem 50gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Unt 1/1 Cas de vaca 50gr
ora 10 -	Paine cu unt 10g cascaval 20gr	Orez cu lapte 150ml	Paine cu pasta de peste 50gr	Cereale cu lapte 150gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Paine cu pasta de branza 50gr	Gris cu lapte 150 ml
Pranz	Ciorba de perisoare 200ml Spanac /180gr cu pulpe de pui 80gr Însoțitori Ciorba de perisoare 200ml Spanac 200gr cu pulpe de pui	Supă cu găluște de griș 200ml Mamaliga cu ciulama de pui 250g Fruct 1/1 Însoțitori Supa de galuste cu gris 200ml Mamaliga cu ciulama de pui 250g	Gulaș orădean 200ml Cus-cus /200gr pulpa de porc 80gr Salata castraveti /70gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Gulaș orădean 200ml Cus-cus 200gr cu friptura de pui /100gr Salata de castraveti 70gr	Supă de pui cu csigo 200 Cartofi natur 200 g cu snitel din piept de pui si sos alb /80gr Salata de sezon 70gr Însoțitori Supa de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 gr cu aripi de pui 1/1	Supa de cartofi Orez 150g cu pulpa de pui (0-3)/80gr Sarmale cu smantana 200gr Însoțitori Ciorba taraneasca 200ml Sarmale cu smantana 200gr ml	Ciorba radautena 200ml Galuste de faina 180gr cu tocanita de porc /80gr Mar 1 buc Însoțitori Ciorba radauteana 200ml Galuste de faiana cu tocanita de porc 250gr	Ciorba a la grec 200ml Piure de cartofi 200 gr. cu sos de rosii si chiftea Salată 50gr Napolitane 1/1 Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Piure cu sos de rosii si chiftea 250gr
ora 16 -	Gogosi cu gem 50gr	Prajitura cu iaurt 50gr	Frigănele 50gr	Chec cu stafide si cacaoa 50gr	Mar 1 buc Biscuiti 1 buc	Budinca vanilie 150gr Pișcot 2 buc	Eugenia 1buc
Cina	Macaroane cu branza 200gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Macaroane cu brânză 200gr	Papricas de cartofi 180g cu carne de porc 60gr Lapte batut 150ml buc Însoțitori Papricas de cartofi cu carne de porc 250gr Ceai 250ml	Fasole verde 180 gr cu rulada de carne 80gr Br. Topita 1/1 Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu rulada de carne 80 gr Ceai 250ml	Orez cu tocanita de pui 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Orez legume si ciuperci Ceai 250ml	Mancare de conopida cu branzeturi si muschi file la cuptor 200gr Eugenia 1/1 Ceai -250ml Însoțitori Mancare de conopida cu branzeturi si muschi file la cuptor 200gr	Mamaliga cu ficat de pui /200gr Covrig 100gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui /200gr	Paste milaneza 200gr Sana 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Paste milaneza 200gr Ceai 250ml

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-dérivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie

Oprea Carmen