VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 14-20 septembrie 2026 - COPII

Director Medical

	LUNI 14.09.2026	Marți 15.09.2026	Miercuri 16.09.2026	Joi 17.09.2026	Vineri 18.09.2026	Sâmbătă 19.09.2026	Duminică 20.09.2026
MIC DEJUN	**Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** Jambon pui 50gr **Pateu de ficat 50gr** Br. Topita 1 buc **Insotitor Pateu de ficat 100gr** br. Topita 1 buc	**Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** Muschi file 50gr **Cascaval 50gr** **Pasta de peste** 50gr **Insotitor**- Salam 50gr **Pasta de peste** 80gr	**Pâine** 80g Ceai 250ml **Corn simplu 120gr** Cremvusti 2/1 **Mustar**15gr Miere 1/1 **Insotitor** -Corn simplu 100gr Cremvusti 2/1 mustar 15gr	**Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** **Iaurt** 1 buc Salam gastro 50gr Rosie 60gr **Insotitor** unt 1 buc salam gastro 50gr -rosie 50gr	**Pâine** 80g Ceai 250m **Unt 1/1** Parizer de pui 50gr **Ou** fiert1/1 Zacusca 50gr Castravete 60gr **Însoțitor Unt** 1/1 Parizer de pui 50gr castravete 50gr	**Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt 1/1** **Crema de branza 50gr** Jambon de pui 50gr Miere 1/1 Ardei 60gr **Insotitori-Unt** 1 buc Crema **de branza** 80gr ardei 60gr	**Pâine** 80g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Gem 1/1 Sunca porc 50gr **Cascaval 50gr** **Insotitori** margarina 25gr Gem 50gr Cascaval 30gr
ORA 10	Paine cu pasta de ou 50gr	**Paine cu unt si cascaval 50gr**	Griș cu lapte 200gr	**Paine cu pasta de ou 50 gr**	Orez cu lapte 200gr	Paine cu pasta de branza 50gr	Cereale cu lapte 200gr
PRÂNZ	**Pâine** 80g Supa de pui cu legume 300ml Sarmale 2/1 cu smantana si mamaliga 200gr **Insotitor** **Pâine** 80g Supa de pui cu legume 300ml Sarmale 2/1 cu smantana si mamaliga 200gr	**Pâine** 80g Ciorba de perisoare 300gr Paste carbonara 200gr **Insoțitor** **Pâine** 80g Ciorba de perisoare 300gr Paste carbonara 250gr	**Pâine** 80g Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml Piure de cartofi 200gr cu Snitel de pui 80gr salata de sezon 80gr **Insotitor** Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml Piure de cartofi 200gr cu pulpa de pui la cuptor 80gr salata de sezon 80gr	**Paine 80gr** Supa de oua cu afumaturi 300ml Pilaf de orez cu carne de porc 300gr Salata de asortata 80gr **Insotitor** **Paine 80gr** Supa de oua cu afumaturi 300ml Pilaf de orez cu carne de porc 300gr Salata de asortata 80gr	**Pâine** 80g Ciorba radautena 300ml **Mancare de dovleac 200gr chiftele in sos de rosii 80gr** **Insotitor** **Pâine** 80g Ciorba radautena 300ml **Mancare de dovleac 200gr chiftele in sos de rosii 80gr**	**Pâine** 80g **Supa de zarzavat galuste de gris** Mancare de fasole verde 250gr pulpa de pui la cuptor 80gr **Insotitor** **Supa de zarzavat galuste de gris** Mancare de fasole verde 250gr pulpa de pui la cuptor 80gr **Piersica 1 buc**	**Pâine** 80g Ciorba **ardeleneasca** carne de pui 300gr Cartofi taranesti 200gr cu pulpa de porc 80gr salata de sezon 80gr **Insotitor** Ciorba **ardeleneasca** carne de pui 300gr Cartofi taranesti 200gr cu costita de porc 80gr salata de sezon 80gr
ORA 16:00	**Langos cu branza 50gr**	Tarta cu piersica 50gr	Nectarina 1 buc biscuiti 1	**Salam de biscuiti 50gr**	**Lizert cu mac**	**Piersica 1 buc eugenia 1**	**Foietaj cu mar 1 buc**
CINĂ	**Pâine** 40g Salata orientala cu masline 300gr **Sana 330ml** Ceai 250ml **Insotitor** Salata orientala cu masline 300gr **Sana 330ml** Ceai 250ml	**Pâine** 40g Mamaliga cu **branza si smantana 300gr** pulpa de pui la cuptor 80gr Ceai 250ml **Insotitor** Mamaliga cu **branza si smantana 300gr** Kaizer la cuptor 60gr Ceai 250ml	**Pâine** 40g **Cus-cus** 250gr cu tocanita de porc 80gr Salata de asortata 80gr **Iaurt** 1 buc Ceai 250ml **Insotitor** **Cus-cus** 250gr cu tocanita de porc 80gr Salata de asortata 80gr Ceai 250ml	**Pâine** 40 g Legume gratinate 200gr cu pulpa de pui la cuptor /75gr Covrig 100gr Ceai 250ml **Insotitor** Legume gratinate 200gr cu cabanos la cuptor /75gr Covrig 100gr Ceai 250ml	**Pâine** 40g Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr **Sana 330ml** **Biscuiti 1 buc** Ceai 250ml **Insotitor** Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr Aripa de pui 1 buc Ceai 250ml	**Pâine** 40g Macaroane cu mac cu zahar vaniliat 300gr Sana 330ml Polonez de pui 120gr cu mustar 10gr Ceai 250ml **Insotitor** Macaroane cu mac cu zahar vaniliat 300gr Polonez de pui 120gr cu mustar	**Pâine** 40g Cus-cus 250gr cu pulpe de pui 80gr salata de sfecla 80gr **Br. Vaci 50 gr** Ceai 250ml **Insotitor** Cus-cus 250gr cu pulpe de pui 80gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml
	P=72 **HC=320** **L=62**	**P=79** **HC=300** **L=80**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=310** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie Oprea Carmen