VARIANTA *1 MENIU SAPTAMANA 10-16 AUGUST 2026 - ADULȚI

Regim comun

Director Medical

Regim – Hepatic - Ulcer – alte Religii

	Luni 10.08.2026	Marti 11.08.2026	Miercuri 12.08.2026	Joi 13.08.2026	Vineri 14.08.2026	Sâmbătă 15.08.2026	Duminică 16.08.2026
MIC DEJUN	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Sunca pui 50g **Cas de vaca 50gr** **Papara de oua 1/1** Ardei 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Jambon de pui 50g **Cascaval** 50gr Gem 1/1	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Castraveti 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Mușchi file 50g **Cas de vaca** 50gr Rosie 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 **Cascaval** 50gr Suncă porc 50g Salata vinete 50gr Rosie 60gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 **Br.topita** 1/1 Salam gastro 50g Gem1/1	**Regim comun** **Pâine** 100g Ceai 250ml **Unt** 2/1 Sunca premiu 50g **Ou fiert** 1/1 Pasta de **branza** 50gr
HIPERCALORIC	Sunca pui	**Cascaval 30gr**	**Cremvusti 50gr**	Muschi file 30g	Sunca porc 30g	Salam gastro 30gr	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	**Regim comun** **Paine 100**g Ciorba de perisoare 300ml Piure de cartofi 200gr snitel de pui /80gr Salata varza 80gr Piersica 1buc Cartofi natur 200g piept pui 80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de cartofi cu afumaturi 300ml **Paste** boloneze 300gr **Minciunele** 50gr **Regim** Paste /200gr cu pulpa de pui/80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de oua 300ml Ardei umpluti cu smantana 250gr Nectarina 1 buc - **Regim** Supa de zarzavat 300ml Cartofi 250g cu pulpe de pui 80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g Ciorba a la **grec** 300ml Orez cu carne de porc 300gr Salata de sezon 70gr **Lizert cu mac 100gr** **Regim** Supa de legume 300ml **Orez** /250g cu pulpa de pui 1/1	**Regim comun** **Pâine** 100g Supa de gulii 300ml Mamaliga /250gr cu costita de porc 80gr **Foietaj cu mar 50gr** **Regim** Supa de zarzavat 300ml Mamaliga 250 gr cu pulpe de pui /80gr	**Regim comun** **Pâine** 100g **Ciorba radauteana** 300ml Varza a la Cluj cu smantana 250gr **Foietaj** cu branza 1 buc Nectarina 1buc **Regim** Orez cu pulpa de pui /80gr Hrana rece-Pachet Corn simplu 120gr Mar 1/1 Iaurt 1buc Conserva de peste 1/1	**Regim comun** **Pâine** 100g Ciorba rosi cu galuste de gris 300ml Mancare de mazare /250g cu ficat de pui 80g Lizert cu mac 1 buc -Mar 1 buc **Regim** Cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr
HIPERCALORIC	**Cas de vaca** 50gr	**Ou fiert** 1/1	**Cascaval** 50gr	**Br. Topita** 1 buc	**Aripi de pui 1/1**	**Br. Vaci 50g**	**Pasta de peste** 50gr
CINĂ	**Regim comun** **Pâine** 50g **Cus-cus** cu carne de porc /300gr Salata de sfecla 80gr **Iaurt 1 buc** Ceai 250 ml	**Regim comun** **Pâine** 50g **Mancare** de fasole verde /200gr cu pulpa de pui /80gr **Eugenia** 1/1 Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50g Conopida gratinate la cuptor cu cascaval 200gr pulpe de pui 80gr **Covrig 100gr Iaurt 1 buc** Ceai 250 ml	**Regim comun** **Pâine** 50g **Cartofi frantuzesti 300gt** **Sana** 330ml **Macaroane** cu nuca zahar vaniliat 200gr Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50gr **Mancare** de dovleac 200gr Polonez de pui 80gr **Corn** simplu 100gr **Chefir** 330ml Ceai 250 ml	**Regim comun** **Pâine** 50 g Ceai 250ml Salata orientala cu masline **300gr Sana 330ml** **Budinca 250ml** Ceai 250ml	**Regim comun** **Pâine** 50g **Spaghete milaneze** 300gr **Iaurt 1 buc** Ceai 250 ml
	P=72 **HC=290** **L=65**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=260** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

VARIANTA *1 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 10.-16 AUGUST 2026 - ADULȚI
Regim DZ

Director Medical

	Luni 10.08.2026	Marti 11.08.2026	Miercuri 12.08.2026	Joi 13.08.2026	Vineri 14.08.2026	Sâmbătă 15.08.2026	Duminică 16.08.2026
MIC DEJUN	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cascaval 50gr Papara de oua 1/1	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Caşcaval 50 gr Br. Topita 1 buc Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Rosie 60gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Sunca porc 50g Salata vinete 50gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g Cas de vaca 50gr	**Regim dz** Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Şuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branaza 50gr
HIPERCALORIC	Sunca pui 30gr	Cascaval 30gr	Caş de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Şuncă de porc 30 gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	**Regim dz** Paine 80 Ciorba de perisoare 300ml Piure de cartofi 200gr snitel de pui 80gr Salata de varza 80gr Piersica 1/1	**Regim dz** Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Paste boloneze 180gr Mar 1 buc	**Regim dz** Pâine 80g Supa de oua 300ml Ardei umpluti cu smantana 250gr buc Nectarina 1 buc	**Regim dz** Pâine 80g Ciorba a la grec de pui 300ml Orez 180gr cu pulpa porc la cuptor 80gr Salata de sezon 80gr Lizert cu mac 1	**Regim dz** Pâine 80g Supa de gulii 300ml Mamaliga cu costita de porc 80gr .Foietaj cu mar 1 buc Foietaj cu mar 100gr	**Regim dz** Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Varza a la cluj cu smantana 250gr Nectarina 1 buc Hrana rece-Pachet Conservă 1/1 Mar 1/1 Corn simplu 120gr Sana 1/1	**Regim dz** Pâine 80g Ciorba de rosii orez 300ml 300ml Sote de mazare 200gr cu ficat de pui 80gr Mar 1 buc Napolitana dz 1 buc
HIPERCALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Caşcaval 50 gr	Br. Topita 1 buc	Aripi de pui 1 buc	Br. Vaci 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	**Regim dz** Pâine 40g **Cus-cus** cu carne de porc 180gr Salata de sfecla 80gr **Iaurt** 1 buc Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpe de pui la cuptor 1 buc Napolitane dz 1buc Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Conopida gratinata la cuptor cu cascaval 200gr pulpe de pui 80gr **Pateu ficat 100gr** **Iaurt** 150ml Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40 g Cartofi frantuzesti 300gr Sana330ml Pulpa de pui la cuptor 1 buc Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Sote de dovleac 200gr polonez de pui 80gr Chefir330ml Cremvusti 1/1 Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Salata orientala cu masline 300gr Sana 330ml Cas de vaca 50gr Ceai 250ml	**Regim dz** Pâine 40g Spaghete milaneze 180gr **Iaurt** 1 buc Ceai 250ml
	P=72 **HC=200** **L=65**	**P=75** **HC=180** **L=62**	**P=72** **HC=200** **L=65**	**P=73** **HC=200** **L=71**	**P=75** **HC=190** **L=75**	**P=75** **HC=200** **L=62**	**P=73** **HC=200** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele din acest meniu - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen

MENIU SECTIA 1 MAI – COPII varianta 1 10-16 AUGUST 2026 **Director Medical**

,FEL PRINCIPAL	Luni 10.08.2026	Marti 11.08.2026	Miercuri 12.08.2026	Joi 13.08.2026	Vineri 14.08.2026	Sambata 15.08.2026	Duminica 16.08.2026
Mic dejun	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml **Însoțitor-** Paine 250gr Unt 10gr Gem 50gr	Paine 200g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) **Însoțitori** Paine 250gr Margarina 20gr Ou fiert 1 buc	Paine 200g Ceai 250ml Unt 10gr Sunca de pui 50gr Cas de vaca 50gr Rosie 50gr Lapte 150ml(0-3) **Însoțitori** Paine 250gr Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai250ml Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar15gr Miere1/1 Lapte 150ml (0-3) ani **Însoțitori** Paine 250gr Cremvusti 1/1 mustar 10gr	Paine 200gr Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premium 50gr Crema de branza 50gr Lapte 150ml (0-3) ani **Însoțitori** Paine 250gr Crema de branza 50gr	Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 15gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani **Însoțitori-** Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml **Însoțitor-** Paine 250gr Unt 1/1 Br. Telemea 50gr
ora 10 -	Paine cu unt 10g cascaval 20gr	Orez cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou 50gr	Cereale cu lapte 150gr	Paine cu pasta de peste 50gr	Paine cu Pasta de branza 50gr	Orez cu lapte 150 ml
Pranz	Supa de rosi cu orez 200ml Papricas de cartofi cu carne de porc 200gr Piersica 1 buc **Însoțitori** Supa de rosi cu orez 200ml Papricas de cartofi cu carne de porc 250gr	Ciorba radautena 200ml Mamaliga cu ciulama cu pulpa de pui 250g Mar 1/1 **Însoțitori** Ciorba radautena 200ml Mamaliga cu ciulama de pui 250g	Gulaș orădean 200ml Cus-cus /200gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon /70gr Nectarina 1/1 **Însoțitori** Gulaș orădean 200ml Cus-cus 200gr cu friptura de porc /100gr Salata de sezon 70gr	Ciorba taraneasca 200ml Ardei umputi cu smantana 180gr Lizert mac 1 buc **Însoțitori** Ciorba taraneasca 200ml Ardei umpluti cu smantana 250gr	Supă de ouă 200 ml Cartofi natur 200 g cu snitel din piept de pui si sos alb /80gr Salata de sfecla rosie 50gr Mar 1 buc **Însoțitori** Supa de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 gr cu pulpe de pui 1/1	Supa de galuste de gris 200ml Cus-cus cu pui (0-1) ani Mancare de varza dulce 200gr cu carne de porc Foietaj cu branza 1 buc **Însoțitori** Supa de galuste de gris 200ml Mancare de varza dulce 200gr cu kaizer 60gr	Ciorba a la grec 200ml Piure 200 gr. cu sos de rosii si chiftea Salată de sezon 50gr Napolitane 1/1 Ciocolata 1 buc **Însoțitori** Ciorba a la grec 200ml Piure cu sos de rosii si chiftea 250gr
ora 16 -	Prajitura cu branza 50gr	Prajitura cu iaurt şi visine 50gr	Mini -prajitura 1 buc	Salam de biscuiti 50gr	Compot de fructe 150ml Napolitana 1 buc	Friganele 50gr	Eugenia 1buc Mar 1 buc
Cina	Legume gratinate cu branza muschi file la cuptor cu cascaval 200gr Biscuiti 100gr **Însoțitori** Legume gratinate la cuptor cu branza si muschi file la cuptor 200gr Ceai 250ml	Musaca de cartofi 200gr Eugenia 1/1 Ceai -250ml **Însoțitori** Musaca de cartofi 200gr Ceai -250ml	Mancare de dovleac 180 gr cu pulpă de pui 1/1 Br. Topita 1/1 **Însoțitori** Mâncare de dovleac 200gr cu puplă de pui 1/1 Ceai 250ml	Macaroane cu mac 200gr Sunca de pui 50gr **Însoțitori** Macaroane cu mac 200gr Ceai 250ml	Orez cu tocanita de porc 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml **Însoțitori** Orez legume 200gr cu cabanos 75 gr	Mamaliga cu ficat de pui /200gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml **Însoțitori** Mamaliga cu ficat de pui /200gr	Budinca de macaroane 200gr Cremvusti 1 buc mustar 15gr Ceai 250ml **Însoțitori** Budinca de macaroane 200gr Ceai 250ml

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantan -lapte ,Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen