

	LUNI 05.01.2026	Marti 06.01.2026	Miercuri 07.01.2026	Joi 08.01.2026	Vineri 09.01.2026	Sâmbătă 10.01.2026	Duminică 11.02.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc Reg vegan- Margarina25g Pateu veg100gr Gem1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr Reg vegan Margarina25g Salata de ciuperci100g miere1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr Cas de vaca 50gr Reg.vegan Margarina25g Gem 1/1 zacusca 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr Reg.vegan Margarina25g Miere1/1 Salata de conopida 100gr Corn simplu 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ceai 250m Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert1/1 Salata de vinete 100gr Reg.vegan- margarina25gr Miere 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr Reg.vegan Margarina25g Gem1/1 Pateu vegan 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr Reg.vegan Margarina25g Miere1/1 Zacusca fasole
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Cremvusti 1/ 1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Paste carbonara 180gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata 80gr Compot de fructe150ml	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Cus -cus cu sos 180gr pulpa de porc 80gr muraturi 80gr Foietaj cu branza 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Toros de porc 300gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba de cartofi 300ml Iahnie de fasole uscata250gr costita de porc 75gr salata muraturi 80gr Napolitane dz1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr pulpa de pui /80gr Compot de fructe 150ml	Regim dz2a Pâine 80g Ciorb ardelenasca cu carne de pui300gr Cartofi natur 200g Kaizer de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1 1 dz
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate 200gr cu pulpa de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Cabanos 75gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1 Aripi de pui 1/1	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr	Regim dz Pâine 40g Musaca de macaroane 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml
	P= Regim vegan HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

\*Poate suporta modificari Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste  
fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactat  
Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

VARIANTA 2\* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 05 - 11 IANUARIE 2026 -ADULȚI  
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 05.01.2026.	Marti 06.01.2026	Miercuri 07.01.2026	Joi 08.01.2026	Vineri 09.01.2026	Sâmbătă 10.01.2026	Duminică 11.01.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr -	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Corn simplu 120gr Iaurt 1 buc Salam gastro 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Orez cu carne de porc 300gr Chec cu visine si stafide 50gr Regim Ciorba de cartofi 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Chec cu visine 50gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec de pui 300ml Pireu de cartofi 200gr cu sos de rosii chiftel /80gr /80gr Salata 80gr Fruct 1/1 Desert 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpe de pui 80gr Salat 80gr Fruct 1 buc	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb costita de porc 80gr Salata 80gr Foietaj cu branza 100gr Supa de conopida 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Toros de porc 300gr Fruct 1/1 Regim Supa de de pui cu csigo 300ml Mamaliga 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba de cartofi 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr Costita de porc la cuptor 75gr -Napolitane 1/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Cartofi /200gr cu pulpa de pui-1/1 Napolitane 2/1	Regim comun Pâine 80g Ciorbă de legume 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata 80gr -Eugenia 1/1 Regim Ciorbă de legume 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui Hrana rece Conserva peste 1/1 Biscuiti 1/1 Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleneasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Kaizer la cuptor /80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1 Regim Ciorba ardeleneasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Macaroane milaneze 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Pilaf de orez 200gr cu cabanos la cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Musaca de macaroane 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

\*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)  
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate  
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie

Oprea Carmen