VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 07-13 SEPTEMBRIE 2026 -COPII

Director Medical

	LUNI 07.09.2026	Marți 08.09.2026	Miercuri 09.09.2026	Joi 10.09.2026	Vineri 11.09.2026	Sâmbătă 12.09.2026	Duminică 13.09.2026
MIC DEJUN	**Pâine** 200g Ceai 200ml **Unt 1/1** Salam gastro 50gr **Cas de vaca 50gr -** Lapte 150ml Insotitori Paine 200gr - margarina25 Gem 50gr	**Pâine** 200g Ceai 200ml **Unt 1/1** Sunca de pui 50gr **Ou fiert** 1 buc Lapte 150ml **Insotitor** Paine 200gr - unt 1buc,ou fiert 1 buc	**Pâine** 200g Ceai 250ml **Unt 1/1** Cremvusti 2/1 **Mustar**15gr **Cas de vaca 50gr** **Rosii 60gr Insotitor** Paine 200gr – Cremvusti 1buc mustar 10gr	**Pâine** 200g Ceai 250ml **Unt 1/1** Salam crud uscat 50gr Pateu de pui 50gr Gem 1/1 Ardei 50gr **Insotitor** Paine 200gr – Pateu de pui 100gr	**Pâine** 200g Ceai 250m **Unt** 1/1 Parizer de pui 50gr **Ou** fiert1/1 Castraveti 60gr **Insotitor** Paine 200gr - unt 1 bucparizer 50gr	**Pâine** 200gr Ceai 250ml **Unt 1/1** **Crema de branza 30gr** Jambon de pui 50gr Miere 1/1 **Insotitor** Paine 200gr – unt 1 buc crema de branza 50gr	**Pâine** 200g Ceai 250ml **Unt** 1/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr **Pasta de ou** **Insotitor** Paine 200gr - unt 1buc,ou fiert 1 buc
Ora 10	Paine cu pasta de peste 50gr	**Gris cu lapte 200ml**	**Taietei cu lapte 200ml**	**Paine cu pasta de ou 50gr**	Cereale cu lapte 200ml	Paine cu unt si cascaval 50gr	Budinca 200ml cu piscot 2/1
PRÂNZ	Supa de fasole verde (0-1) an Supa de fasole uscata cu afumaturi 200ml Mamaliga 200gr cu tocanita de pui 80gr Mar **Insotitor** Supa de fasole uscata cu afumaturi 300ml Mamaliga tocanita de porc 300gr	Supa de pui cu **csigo** 200ml **Piure** de cartofi 180gr cu chiftele in sos de rosii 80gr Piersica 1 buc **Insotitor** Supa de pui cu csigo 300ml Piure de cartofi /200gr cu pulpe de pui 80gr	Gulas oradean cu carne de porc 200ml Orez cu pulpa de pui (0-1) an **Varza** secuisaca 180gr cu carne de porc 80gr Nectarina 1 buc **Insotitor** Gulas oradean cu carne de porc 300ml orez cu pulpa de pui (0-1) an **Varza** secuisaca 200gr cu carne de porc 80gr	**Supa** de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr stroganof din piept de pui 150gr Salată de sezon 600gr. Salam de biscuiti 50gr **Insotitor** Supa de de dovleac 300ml Pilaf de orez /250g cu pulpa de pui 80 gr salata de sezon 80gr	Ciorba taraneasca cu carne 200ml Sarmale 2/1 cu mamaliga 150ml Mar 1 buc **Insotitor** Ciorba taraneasca cu carne 200ml Sarmale 2/1 cu mamaliga 150ml	Supa de ouă 200ml Cus-cus 200gr cu sos alb pulpa de pui 80gr salata de sezon 80gr **Foietaj cu mar 1 buc** **Insotitor** Supa de oua 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb pulpa de pui 80gr salata de sezon 80gr	Supa de zarzavat cu galuste de gris 200ml Spanac 180gr cu pulpa de pui 80gr **Nectarina 1 buc** **Insotitor** Supa de zarzavat cu galuste de gris 300ml Spanac 200gr cu kaizer 80gr
aza	Branzoici 50gr	**Paine cu pasta de branza 50gr rosie 50gr**	**Cornulete cu gem 50gr**	**Mar 1 buc Biscuiti 1 pachet**	**Minciunele 50gr**	**Friganele 50gr**	Eugenia 1buc -Iaurt 1 buc
CINĂ	Lapte 150ml(0-3) ani Orez cu carne de porc 200gr salata de sezon 80gr **Sana** 330ml **Insotitor** Orez cu carne de porc 200gr salata de sezon 80gr Ceai 250ml	Lapte 150ml(0-3) ani **Cus-cus** 200gr Pulpa pui la cuptor 80gr Salata de sezon 80gr **Insotitor Cus-cus** 250gr pulpa de pui la cuptor 80gr salata de sezon 80gr Ceai 250ml	**Macaroane** cu branza si smantana 200gr **Iaurt 1 buc Corn simplu 1** **Insotitor** **Macaroane** cu branza si smantana 200gr Corn simplu 1 buc Ceai 250ml	**Pâine** 40 g **Mancare** de fasole verde 200gr chiftele la cuptor 75gr **Iaurt 1 buc** **Insotitor** **Mancare** de fasole verde 200gr chiftele la cuptor 75gr Ceai 250ml	Mamaliga 180gr cu ficat 80gr **Covrig 100gr** **Insotitor** Mamaliga 250gr cu ficat 80gr Covrig 100 gr Ceai 250ml	Conopida gratinata cu **branzeturi** muschi file la cuptor 180gr Carnat polonez pui 80gr **Insotitor** Conopida gratinata cu **branzeturi** muschi file la cuptor 200gr Carnat polonez 60pui Ceai 250ml	**Musaca de macaroane** 200 gr Cas de vaca 50gr **Insotitor** **Musaca de macaroane** 300 gr Ceai 250ml
	P=72 **HC=320** **L=62**	**P=79** **HC=300** **L=80**	**P=72** **HC=290** **L=65**	**P=73** **HC=310** **L=71**	**P=75** **HC=300** **L=75**	**P=75** **HC=280** **L=62**	**P=73** **HC=280** **L=80**

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica şi Nutritie
Oprea Carmen