**VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 05-11 0CTOMBRIE 2026 -ADULȚI**

**Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN**

**Director Medical**

| | LUNI 05.10.2026 | Marți 06.10.2026 | Miercuri 07.10.2026 | Joi 08.10.2026 | Vineri 09.10.2026 | Sâmbătă 10.10.2026 | Duminică 11.10.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MIC DEJUN | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 2/1**<br>Jambon pui 50gr<br>**Pateu de ficat 100gr**<br>Br. Topita 1 buc<br>Ardei 80gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 2/1**<br>Muschi file 50gr<br>**Cascaval 50gr**<br>**Pasta de peste** 50gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Corn simplu 120gr**<br>Cremvusti 2/1<br>**Mustar**15gr<br>Miere 1/1 | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 2/1**<br>**Iaurt** 1 buc<br>Salam gastro 50gr<br>Rosie 60gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ceai 250m<br>**Unt** 2/1<br>Parizer de pui 50gr<br>**Ou** fiert1/1<br>Zacusca 50gr<br>Castravete 60gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 2/1**<br>**Crema de branza 50gr**<br>Jambon de pui 50gr<br>Miere 1/1<br>Ardei 80gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt** 2/1<br>Gem 1/1<br>Sunca porc 50gr<br>**Cascaval 50gr** |
| HIPERCALORIC | Jambon pui 30gr | **Cascaval 30gr** | Cremvusti 50gr | **Br. topita 1/1** | Parizer de pui 30gr | Jambon de pui 30gr | Muschi file 30gr |
| PRÂNZ | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Supa de chimen cu crutoane 300ml<br>Sarmale 2/1 cu smantana si mamaliga 200gr<br>**Mar 1buc**<br>**Regim**<br>**Supa** de chimen cu crutoane 300ml<br>**Orez** 250gr cu pulpa de pui /80gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ciorba de perisoare 300gr<br>Mancare de mazare 200gr cu costita de porc 80gr<br>**Tarta** cu piersici 50gr<br>**Regim**<br>Ciorba de zarzavat 300ml<br>Paste fainoase 250gr pulpa de pui 80gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml<br>Piure de cartofi 200gr cu Snitel de pui 80gr salata de sezon 80gr<br>Nectarina 1 buc<br>**Regim**<br>Supa de zarzavat 300ml<br>Cartofi natur /200grcu piept de pui 80gr Salata de sezon 80gr Nectarina 1 buc | **Regim comun**<br>**Paine 80gr**<br>Supa de oua 300ml<br>Pilaf de orez cu carne de porc 300gr<br>Salata de asortata 80gr<br>**Salam de biscuiti** 50gr<br>**Regim**<br>Ciorba legume 300ml<br>Orez 250gr cu pulpa de pui 80gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>**Pâine** 80g<br>Ciorba radautena 300ml<br>**Mancare de dovleac 200gr** chiftele 80gr **Lizert cu mac 100GR**<br>**Regim**<br>Supa de zarzavat 300ml<br>Orez 250gr pulpe pui /80gr | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>**Supa de zarzavat galuste de gris**<br>Mancare de fasole verde 250gr pulpa de pui la cuptor 80gr<br>**-Piersica 1 buc**<br>**Regim**<br>Supa de pui cu taietei 300ml<br>Mancare de fasole verde 300gr pulpa de pui 80gr<br>Hrana rece<br>Conserva peste 1/1<br>**Corn simplu** 120gr<br>**Iaurt** 1/1-Mar 1 buc | **Regim comun**<br>**Pâine** 80g<br>Ciorba **ardeleneasca** carne de pui 300gr<br>Cartofi taranesti 200gr cu pulpa de porc 80gr salata de sezon 80gr<br>**Foietaj cu mar 1 buc**<br>**Regim**<br>Supa de **legume** 300gr<br>Cartofi /250grcu pulpa de pui 80gr<br>Compot fructe 250ml |
| HIPERCALORIC | **Branza topita 1/1** | **Ou fiert** 1 buc | **Crema de branza** 50gr | **Cas de vaca 50gr** | **Br. Topita 1/1** | **Ou fiert 1/1** | **Br.topita 1 buc** |
| CINĂ | **Regim comun**<br>**Pâine** 40g<br>Salata orientala cu masline 300gr **Sana 330ml Langos cu branza 50gr**<br>Ceai 250ml | **Regim comun**<br>**Pâine** 40g<br>Mamaliga cu **branza si smantana 300gr**<br>Kaizer la cuptor 80gr<br>Ceai 250ml | **Regim comun**<br>**Pâine** 40g<br>**Cus-cus** 250gr cu tocanita de porc 80gr<br>Salata de asortata 80gr<br>Ceai 250ml | **Regim comun**<br>**Pâine** 40 g<br>Legume gratinate cu branza 200gr cu cabanos la cuptor /75gr<br>Covrig 100gr<br>Ceai 250ml | **Regim comun**<br>**Pâine** 40g<br>Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr<br>**Sana 330ml**<br>**Corn simplu 100gr**<br>Ceai 250ml | **Regim comun**<br>**Pâine** 40g<br>Macaroane cu mac- zahar vaniliat 300gr<br>Sana 330ml Polonez de pui 120gr cu mustar 10gr<br>Ceai 250ml | **Regim comun**<br>**Pâine** 40g<br>Cus-cus 250gr cu pulpe de pui 80gr salata de sfecla 80gr<br>**Br. Vaci 50 gr**<br>Ceai 250ml |
| | **P=72**<br>**HC=320**<br>**L=62** | **P=79**<br>**HC=300**<br>**L=80** | **P=72**<br>**HC=290**<br>**L=65** | **P=73**<br>**HC=310**<br>**L=71** | **P=75**<br>**HC=300**<br>**L=75** | **P=75**<br>**HC=280**<br>**L=62** | **P=73**<br>**HC=280**<br>**L=80** |

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie Oprea Carmen

**VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 05-11 OCTOMBRIE 2026 ADULȚI**

**Regim DZ**

**Director Medical**

| | LUNI 05.10. 2026 | Marți 06.10.2026 | Miercuri 07.10.2026 | Joi 08.10.2026 | Vineri 09.10.2026 | Sâmbătă 10.10.2026 | Duminică 11.10.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN** | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ceai 250ml<br>Unt 2/1<br>Jambon pui 50gr<br>Cas de vaca 50gr<br>Cas de vaca | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ceai 250ml<br>Unt 2/1<br>Sunca de pui 50gr<br>Caşcaval 50gr<br>Ou fiert 1/1 | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ceai 250ml<br>Unt 2/1<br>Cremvusti 2/1<br>Mustar15gr<br>Cas de vaca 50gr | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ceai 250ml<br>Unt 2/1<br>Salam gastro 50gr<br>Br. topita 1/1<br>Iaurt 1 buc<br>Rosie 60gr | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ceai 250m<br>Unt 2/1<br>Parizer de pui 50gr<br>Ou fiert1/1<br>Salata de vinete 50gr<br>Castravete 60gr | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ceai 250ml<br>Unt 2/1<br>Crema de branza 50gr<br>Jambon de pui 50gr<br>Pateu de pui 50 gr<br>Ardei 80gr | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ceai 250ml<br>Unt 2/1<br>Muschi file 50gr<br>Lapte dulce 150ml<br>Cascaval 50gr |
| **HIPERCALORIC** | Jambon pui 30gr | Cascaval 30gr | Cremvusti 1buc | Br. Topita 1 buc | Parizer de pui 30gr | Jambon de pui 30gr | Muschi file 30gr |
| **PRÂNZ** | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Supa de pui cu legume 300ml<br>Sarmale 2/1 cu smantana si mamaliga 200gr<br>**Mar 1buc** | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ciorba de perisoare 300gr<br>Mancare de mazare 200gr cu friptura de porc 80gr<br>**Tarta** cu piersici 50gr | Regim dz<br>Pâine 80gr<br>Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml<br>Piure de cartofi 200gr cu Snitel de pui 80gr salata de sezon 80gr<br>Nectarina 1 buc | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Supa de oua cu afumaturi 300ml<br>Pilaf de orez 180grcu carne de porc 80gr<br>Salata de asortata 80gr<br>Compot de visine 200gr | Regim dz<br>Pâine 80g<br>Ciorba radautena 300ml<br>**Mancare de dovleac 200gr chiftele in sos de rosii 80gr**<br>**Lizert cu mac 50GR** | Regim dz<br>Pâine 80g<br>**Supa de zarzavat galuste de gris**<br>Mancare de fasole verde 250gr pulpa de pui la cuptor 80gr<br>**-Piersica 1 buc**<br>Hrana rece/<br>Pateu de pui 1/1<br>Mar 1/1<br>Iaurt 1 buc C<br>Corn simplu 120gr | Regim dz2a<br>Pâine 80g<br>Ciorba **ardeleneasca** carne de pui 300gr<br>Cartofi taranesti 200gr cu costita de porc 80gr salata de sezon 80gr<br>**Foietaj cu mar 1 buc** |
| **HIPERCALORIC** | Branza topita 1/1 | Ou fiert 1 buc | Pulpa de pui 1 buc | Cas de vaca 50gr | Br. Topita 1/1 | Ou fiert 1/1 | Br. Topita 1 buc |
| **CINĂ** | Regim dz<br>Pâine 40g<br>Salata orientala cu masline 300gr **Sana 330ml Langos cu branza 50gr**<br>Ceai 250ml | Regim dz<br>Pâine 40g<br>Mamaliga cu branza si smanatana 300gr<br>Kaizer la cuptor 80gr<br>Ceai 250ml | Regim dz<br>Pâine 40g<br>**Cus-cus** 180gr cu tocanita de porc 80gr<br>Salata de asortata 80gr<br>Ceai 250ml | Regim dz<br>Pâine 40 g<br>Legume gratinate 200gr cu cabanos la cuptor /75gr<br>Cas de vaca 50gr<br>Ceai 250ml | Regim dz<br>Pâine 40g<br>Mamaliga /200gr cu ficat de pui 80gr Sana 330ml<br>Cascaval 50gr<br>Ceai 250ml | Regim dz<br>Pâine 40g<br>Conopida gratinata cu branzeturi muschi file la cuptor 250gr .Polonez de pui 120gr mustar 10gr<br>Ceai 250ml | Regim dz<br>Pâine 40g Legume cu branzeturi la cuptor 250gr pulpa de pui1buc .Branza vaca 50gr<br>Ceai 250ml |
| | **P=72**<br>**HC=280**<br>**L=62** | **P=79**<br>**HC=250**<br>**L=80** | **P=72**<br>**HC=280**<br>**L=65** | **P=73**<br>**HC=310**<br>**L=71** | **P=75**<br>**HC=290**<br>**L=75** | **P=75**<br>**HC=280**<br>**L=62** | **P=73**<br>**HC=260**<br>**L=80** |

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate ·oua-paste fainoase-derivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate ·Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. Dietetica Catinca

**VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 05-11 OCTOMBRIE 2026 - COPII**

**Director Medical**

| | LUNI 05.10.2026 | Marți 06.10.2026 | Miercuri 07.10.2026 | Joi 08.10.2026 | Vineri 09.10.2026 | Sâmbătă 10.10.2026 | Duminică 11.10.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN** | **Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 1/1**<br>Jambon pui 50gr<br>**Pateu de ficat 50gr**<br>Br. Topita 1 buc<br>**Insotitor Pateu de ficat 100gr** br. Topita 1 buc | **Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 1/1**<br>Muschi file 50gr<br>**Cascaval 50gr**<br>**Pasta de peste** 50gr<br>**Insotitor**- Salam 50gr<br>**Pasta de peste** 80gr | **Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Corn simplu 120gr**<br>Cremvusti 2/1<br>**Mustar**15gr<br>Miere 1/1<br>**Insotitor** -Corn simplu 100gr<br>Cremvusti 2/1 mustar 15gr | **Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 1/1**<br>Gem 1 buc<br>Salam gastro 50gr<br>Rosie 60gr<br>**Insotitor** unt 1 buc<br>salam gastro 50gr -rosie 50gr | **Pâine** 80g<br>Ceai 250m<br>**Unt** 1/1<br>Parizer de pui 50gr<br>**Ou** fiert1/1<br>Zacusca 50gr<br>Castravete 60gr<br>**Însoțitor Unt** 1/1<br>Parizer de pui 50gr<br>castravete 50gr | **Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt 1/1**<br>**Crema de branza 50gr**<br>Jambon de pui 50gr<br>Miere 1/1<br>Ardei 60gr<br>**Insotitori-Unt** 1 buc<br>Crema **de branza** 80gr ardei 60gr | **Pâine** 80g<br>Ceai 250ml<br>**Unt** 1/1<br>Gem 1/1<br>Sunca porc 50gr<br>**Cascaval 50gr**<br>**Insotitori**<br>margarina 25gr<br>Gem 50gr Cascaval 30gr |
| **ORA 10** | Paine cu pasta de ou 50gr | **Paine cu unt si cascaval 50gr** | Griș cu lapte 200gr | **Paine cu pasta de ou 50 gr** | Budinca cu lapte 200gr | Paine cu pasta de branza 50gr | Cereale cu lapte 200gr |
| **PRÂNZ** | **Pâine** 80g<br>Supa de chimen cu crutoane 300ml orez cu carne de pui 200gr (0-3) ani<br>Sarmale 2/1 cu smantana si mamaliga 200gr<br>**Insotitor**<br>**Pâine** 80g<br>Supa de pui cu legume 300ml<br>Sarmale 2/1 cu smantana si mamaliga 200gr | **Pâine** 80g Ciorba de perisoare 300gr<br>Paste carbonara 200gr<br>**Insoțitor**<br>**Pâine** 80g Ciorba de perisoare 300gr<br>Paste carbonara 250gr | **Pâine** 80g<br>Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml<br>Piure de cartofi 200gr cu Snitel de pui 80gr salata de sezon 80gr<br>**Insotitor**<br>Ciorba taraneasca cu carne de porc 300ml<br>Piure de cartofi 200gr cu pulpa de pui la cuptor 80gr salata de sezon 80gr | **Paine 80gr**<br>Supa de pui cu zarzavat 200ml<br>Pilaf de orez cu carne de porc 300gr<br>Salata de asortata 80gr<br>**Insotitor**<br>**Paine 80gr**<br>Supa de pui cu zarzavat 300ml<br>Pilaf de orez cu carne de porc 300gr<br>Salata de asortata 80gr | **Pâine** 80g<br>Ciorba radautena 300ml<br>**Mancare de dovleac 200gr chiftele 80gr Mar 1buc**<br>**Insotitor**<br>**Pâine** 80g<br>Ciorba radautena 300ml<br>**Mancare de dovleac 200gr chiftele 80gr** | **Pâine** 80g<br>**Supa de zarzavat galuste de gris**<br>Mancare de fasole verde 250gr pulpa de pui la cuptor 80gr **Piersica 1 buc**<br>**Insotitor**<br>**Supa de zarzavat galuste de gris**<br>Mancare de fasole verde 250gr pulpa de pui la cuptor 80gr | **Pâine** 80g<br>Ciorba **ardeleneasca** carne de pui 300gr<br>Cartofi taranesti 200gr cu pulpa de porc 80gr salata de sezon 80gr<br>**Insotitor**<br>Ciorba **ardeleneasca** carne de pui 300gr<br>Cartofi taranesti 200gr cu costita de porc 80gr salata de sezon 80gr |
| **ORA 16:00** | **Langos cu branza 50gr** | Tarta cu piersica 50gr | Nectarina 1 buc biscuiti 1 | **Salam de biscuiti 50gr** | **Lizert cu mac** | **Piersica 1 buc eugenia 1** | **Foietaj cu mar 1 buc** |
| **CINĂ** | **Pâine** 40g<br>Salata orientala cu masline 300gr **Sana 330ml**<br>Ceai 250ml<br>**Insotitor**<br>Salata orientala cu masline 300gr **Sana 330ml**<br>Ceai 250ml | **Pâine** 40g<br>Mamaliga cu **branza si smantana 300gr**<br>pulpa de pui la cuptor 80gr<br>Ceai 250ml<br>**Insotitor**<br>Mamaliga cu **branza si smantana 300gr**<br>Kaizer la cuptor 60gr<br>Ceai 250ml | **Pâine** 40g<br>**Cus-cus** 250gr cu tocanita de porc 80gr<br>Salata de asortata 80gr<br>**Iaurt** 1 buc<br>Ceai 250ml<br>**Insotitor**<br>**Cus-cus** 250gr cu tocanita de porc 80gr<br>Salata de asortata 80gr<br>Ceai 250ml | **Pâine** 40 g<br>Legume gratinate 200gr cu pulpa de pui la cuptor /75gr<br>Covrig 100gr<br>Ceai 250ml<br>**Insotitor**<br>Legume gratinate 200gr cu cabanos la cuptor /75gr<br>Covrig 100gr<br>Ceai 250ml | **Pâine** 40g<br>Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr<br>**Sana 330ml**<br>**Corn simplu 100gr**<br>Ceai 250ml<br>**Insotitor**<br>Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr<br>**Corn simplu 100gr** Ceai 250ml | **Pâine** 40g<br>Macaroane cu mac cu zahar vaniliat 300gr<br>Sana 330ml Polonez de pui 120gr cu mustar 10gr<br>Ceai 250ml<br>**Insotitor**<br>Macaroane cu mac cu zahar vaniliat 300gr<br>Polonez de pui 120gr cu mustar | **Pâine** 40g<br>Cus-cus 250gr cu pulpe de pui 80gr salata de sfecla 80gr<br>**Br. Vaci 50 gr**<br>Ceai 250ml<br>**Insotitor**<br>Cus-cus 250gr cu pulpe de pui 80gr salata de sfecla 80gr<br>Ceai 250ml |
| | **P=72**<br>**HC=320**<br>**L=62** | **P=79**<br>**HC=300**<br>**L=80** | **P=72**<br>**HC=290**<br>**L=65** | **P=73**<br>**HC=310**<br>**L=71** | **P=75**<br>**HC=300**<br>**L=75** | **P=75**<br>**HC=280**<br>**L=62** | **P=73**<br>**HC=280**<br>**L=80** |

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica şi Nutritie Oprea Carmen