

VARIANTA *1 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 30-05 APRILIE - ADULȚI

Regim DZ

Director Medical

	Luni 30.03.2026	Marti 31.03.2026	Miercuri 01.04.2026	Joi 02.04.2026	Vineri 03.04.2026	Sâmbătă 04.04.2026	Duminică 05.04.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cașcaval 50gr Papara de oua 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Suncă porc 50g Salata vinete 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Lapte dulce 150ml
HIPERCALORIC	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Șuncă de porc 30 gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	Regim dz Paine 80 Supa de dovleac 300ml Cus-cus/180g cu pulpe de pui 1/1 Murături asortate 80gr Napolitana dz1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba radautena 300ml Piure de cartofi 200gr piept de pui 80gr salata de castraveti 80gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de fasole uscata 300ml Mamaliga 250gr cu ciulama de pui cu ciuperci /80gr Napolitana dz	Regim dz Pâine 80g Ciorba ardeleneasca de pui 300ml Toroș de porc 300gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de ouă 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr cu ciolan de porc /80gr Portocala 1/1	Regim dz Pâine 80g Supă de pui cu csiga 300ml Sarmale 3/1 cu smântână 10gr Foietaj cu branza 50gr Hrana rece-Pachet Conservă 1/1 Mar 1/1 Biscuiti 1/1 Sana 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorbă țărănească de porc 300ml Pireu de cartofi /200g cu snitel din piept de pui /80g Salata de varza 80gr Cozonac 2/1 Fruct 1/1
HIPERCALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Cașcaval 50 gr	Măr 1/1	Ou fiert 1/1	Br. topita 1/1	Crema de branza 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Papricas de cartofi/220gr cu carne de porc 80gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Paste milaneze 180gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez 180gr cu carne de porc/80 gr Salată de sfeclă roșie 80gr Lapte 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40 g Cartofi frantuzesti250gr Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /250gr cu branza și smanatana 80g Pateu de pui 50gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate la cuptor cu branzeturi si muschi file 250gr Napolitan dz 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Macaroane cu branza 180gr Compot de fructe 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

*Poate suporta modificari

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

Regim – Hepatic - Ulcer – alte Religii

	Luni 30.03.2026	Marti 31.03.2026	Miercuri 01.04.2026	Joi 02.04.2026	Vineri 03.04.2026	Sămbătă 04.03.2026	Duminică 05.04.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cascaval 50gr Papara de oua 1/1 Reg. Veg Margarină 25 gr gem 1/1 biscuiti 2/1 Zacuscă 100 gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1 Reg. Veg. Margarină 25 gr Pateu vegetal 100 gr, miere 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Reg. veg. Margarină 25 gr, gem 1/1, Salată de vinete	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Miere 1/1 Reg. Veg. Margarină 25 gr, gem 1/1, Salată de ciuperci	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Suncă porc 50g Salata vinete 50gr Reg. Veg. Margarină 25 gr Gem 1/1, Zacuscă	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro 50g Miere 1/1 Reg. Veg. Margarină 25 gr Pateu vegetal 100 gr, Miere	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Lapte dulce 150ml Reg. Veg Margarină 25 gr Zacuscă 100 gr, miere
HIPERCA LORIC	Sunca pui	Lapte 200ml	Cas de vaca 30gr	Muschi file 30g	Sunca porc 30g	Salam gastro 30gr	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	Regim comun Paine 100g Supa de dovleac 300ml Cus-cus /250g cu pulpe de pui superioara /80g Salata asortata 80gr Mar 1 buc 1/1 Regim Cus -cus 250gr pulpa pui /80gr Reg. Veg Supa de dovleac 300ml, Cus-cus cu ciuperci/300g Salată asortata 80gr Fructe 1/1	Regim comun Pâine 100g Ciorba radauteana 300ml Pireu de cartofi /250g cu snitel din piept de pui /80g Salata de castraveti 80gr Salam de biscuiti 50gr Regim Pireu de cartofi /250g cu snitel din piept de pui /80g Reg. Veg Ciorbă de legume 300 ml Piure de cartofi /200 gr cu chiftelile vegetale 80 gr. Salam de biscuiti 50gr	Regim comun Pâine 100g Supa de fasole uscata 300ml Mamaliga 250gr cu ciulama de pui cu ciuperci /80gr Tarta cu mere 50gr Regim Mamaliga 250g cu pulpe de pui 80gr Reg. Veg. Supă de fasole uscată 300 ml Mămăligă 250 gr, cu ciulama de ciuperci /80 gr Fruct/1,	Regim comun Pâine 100g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Toros de porc 300gr Cornulete cu rahat 50gr Regim Pilaf de orez/250g cu pulpa de pui 1/1 Reg. Veg. Supă de cartofi 300 ml. Toros cu cuburi de soia 300 gr. Cornulete cu rahat 50gr	Regim comun Pâine 100g Supa de ou 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr cu ciolan de porc /80gr Portocala 1/1 Regim Macaroane 250 gr cu pulpe de pui /80gr Reg. Veg. Supă de zarzavat 300 ml Iahnie de fasole 250 gr cu ciuperci/80 gr Fruct 1/1	Regim comun Pâine 100g Supa de pui cu csigo 300ml Sarmale 3/1 cu smantana 15gr Foietaj cu branza 120gr Hrana rece-Pachet Conserva 1/1 Mar 1/1 Biscuiti 1/1/Sana 1/1 Reg. Veg. Ciorba taraneasca 300 ml Pireu de cartofi /250 gr cu tocăniță de soia /80 gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba taraneasca de porc 300ml Pireu de cartofi /250g cu snitel din piept de pui /80g Salata de varza 80gr Cozonac 2/1 Regim Orez /250gr cu pulpa de pui 80gr Reg. Veg Supă de zarzavat 300 ml, Mămăliguță 150gr, Sarmale vegetale 2/1
HIPERCA LORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Cascaval 50gr	Mar 1/1	Ou fiert 1/1	Br. topita 1/1	Crema de branza 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 50g Papricas de cartofi /250gr cu carne de porc /60gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Reg. Veg. Papricas de cartofi cu soia 300 gr, Compot. Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Paste milaneze 300gr Iaurt 150ml Ceai 250ml Reg. Veg. Paste cu griș 300 gr, Mar 1/1 Ceai 250 ml Eugenia 1/1	Regim comun Pâine 50g Pilaf de orez 250 gr cu carne de porc/80gr Salata de sfeclă 80gr Lapte 150ml Ceai 250ml Reg. Veg. Orez cu legume soia 300 gr, Salată de sfeclă 80 gr Compot proaspat 200ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Cartofi frantuzesti 300gr Sana 330ml Ceai 250ml Reg. Veg. Cartofi franțuzești (fără ou) 300g Napolitană 2/1 Ceai	Regim comun Pâine 50 g Mamaliga /250gr cu branza si smanatana 80g Pateu de pui 50gr Ceai 250ml Reg. Veg. Mămăligă cu tocăniță de soia (cuburi) Pateu vegan 100gr Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50 g Ceai 250ml Legume gratinate la cuptor cu branzeturi si muschi file 250gr Biscuiti 1/1 Ceai 250ml Reg. Veg. Legume gratinate cu smântână vegetală 250gr Biscuiti 1/1 Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Macaroane cu branza 300gr Compot de fructe 150ml Ceai 250ml Reg. Veg. Paste cu griș 300 gr Pateu vegetal 1/1 Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari