

	Regim DZ	Reg -Vegan					
	LUNI 29.12.2025	Marti 30.12.2025	Miercuri 31.12.2025	Joi 01.01.2026	Vineri 02.01.2026	Sâmbătă 03.01.2026	Duminică 04.01.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Br.topita 1/1 Papara de oua 1/1 Lapte 150ml 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Parizer de pui 50gr Br. topita 1/1 Branza dulce 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250m Unt 2/1 Sunca porc 50gr Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Pasta de peste 50 gr Jambon de pui 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Caș de vacă 50 gr Ou fiert 1/1 Muschi file 50gr
HIPERCALORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Ou fiert 1/1	Parizer de pui 30gr	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec de pui 300ml Iahnie de fasole uscata 200gr ciolan de porc/80gr Salata de muraturi /80gr Cozonac 2/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pireu de cartofi 200gr Stroganoff din piept de pui /80 gr Compot de visine 150ml	Regim dz Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr Rulada de carne /80gr Napolitana dz 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca de pui 300gr Sarmale cu varza acra/2/1ciolan la cuptor /80gr cu mamaliguta 150gr Cozonac 1/1 Portocale 1/1 Clementine 2/1	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr Compot de mere 200ml Napolitane dz 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu taietei 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui /80gr Salată de varză 80 gr Măr 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Sote de mazare 250g Pulpe de pui la cuptor 80gr Compot de mere 200ml
HIPERCALORIC	Branza topita 1/1	Branza vaci 50gr	Aripi de pui 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Br. Vaci 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Cus-cus 180gr cu pulpă de pui /80gr Lapte bătut 150 ml	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez /180gr cu tocăniță de porc/ Iaurt 1 buc	Regim dz Pâine 40g Cartofi frantuzesti 250gr Lapte batut 150 ml Carnat cabanos 50gr Pachet de anul nou Ceai 250 ml	Regim dz Pâine 40 g Salata de bruf 200gr pulpa de pui la cuptor /80gr Foietaj cu branza 100gr Iaurt 1/1	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de pui 150gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Paste milaneze cu cascaval 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cus-cus/180gr cu carne de porc /80gr Compot de mere 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

\*Poate suporta modificari

Acest meniu contine -Alergeni alimentari -gluten-lactoza-

produse din peste- gluten- produse fainoase-lactoza-produse din lapte  
Alergeni alimentari-telina-oua-mustar,preparate din produse congelate  
Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie Oprea Carmen

VARIANTA 2\* MENIU SĂPTĂMÂNA 29-4 IANUARIE -ADULȚI - LA MULTI ANI !!!!

Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

REGIM-COMUN

Director Medical

	Luni 29.12.2025	Marti 30.12.2025	Miercuri 31.12.2025	Joi 01.1.2026	Vineri 02.01.2026	Sambata 03.01.2026	Duminica 04.01.2026
<b>MIC DEJUN</b>	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Papara de oua 1/1 Miere 1/1 Lapte 150ml	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim comun Corn simplu 1 buc Ceai 250ml Unt 1/1 Cremlust 2/1 Mustar 15gr Br. Topita 1buc	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 salam gastro 50gr Cas de vaca 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Gem 50gr Salata de vinete 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Pasta de peste 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1 buc	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Ou fiert 1/1 Muschi file 50gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Ou fiert 1/1	Parizer de pui 30gr	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
<b>PRÂNZ</b>	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr Ciolan de porc /80gr Salata de muraturi 80gr Gogosi cu gem 50gr Regim Ciorba a la grec 300ml Mamaliga cu pulpa de pui 300gr Gogosi cu gem 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pireu de cartofi 200gr Stroganoff din piept de pui /80 gr Napolitana 1/1 Regim Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 40g Ciorba radauteana 300ml Mancare de spanac 200gr rulada de carne /80gr Legume gratinate la cuptor 200gr pulpa de pui /80gr Ciocolata 1 buc Ceai 250ml	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca de pui 300gr Sarmale cu varza acra/2/1 ciolan la cuptor /80gr cu mamaliguta 150gr Cozonac 1/1 Portocale 1/1 Clementine 2/1 Regim Orez /250g pulpe pui 1/1	Regim comun Pâine 80g Supa de cartofi Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Napolitane 1/1 Compot de fructe 200ml Regim Mamaliga /250gr pulpe pui 1/1	Regim comun Pâine 80g Supa pui cu taietei 300gr Cartofi natur 250gr Pulpa de pui 80gr Salata 80gr Fruct 1/1 Hrana rece Conserva peste /1 Sana 1/1 Biscuiti 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Mancare de mazare 200gr cu pulpe de pui 1 buc Ciocolata 1/1 Regim Supa de pui cu legume 300gr. Orez cu legume /250gr pulpa de pui la cuptor /80gr Salata /80gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Branza topita 1/1	Branza vaci 50gr	Aripi de pui 1/1 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Vaci 50gr
<b>CINĂ</b>	Regim comun Pâine 40g Cus-cus /250gr cu pulpă de pui la cuptor 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/ 250gr cu Costita de porc 80gr Sana 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Cartofi frantuzesti 250gr Carnat cabanos 80gr Lapte batut 150ml Pachet de anul nou 2026 Clementine-mar, banane 1/1 ciocolata Bomboane de pom 2/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 30 g Salata de beef 200gr Pulpa de pui la cuptor /80gr Foietaj cu branza 100gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mancare e fasole verde 200gr carnat polonez 150gr Crema de branza 60gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Paste milaneze cu cascaval 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Cus-cus cu carne de porc 250gr Compot de mere 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

\*Poate suporta modificari

As. med. Dietetica si Nutritia

Oprea Carmen

Acest meniu contine -**Alergeni alimentari -gluten-lactoza-** produse din peste- **gluten-** produse fainoase--**lactoza-** produse din lapte **alergeni alimentari-telina-oua-mustar,** preparate din produse congelate Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiati bolduit