

Regim – HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

	Luni 26.01.2026	Marti 27.01.2026	Miercuri 28.01.2026	Joi 29.01.2026	Vineri 30.01.2026	Sâmbătă 31.01.2026	Duminică 01.02.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	Regim comun Paine 40gr Covrig 100gr Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50g Cas de vaca 50gr Miere 1 buc	Regim comun Pâine 50g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Salata de vinete 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCA LORIC	Sunca pui	Lapte 200ml	Cas de vaca 30gr	Parizer pui 30g	Salam crud uscat 50gr	Br,topita 1/1	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	Regim comun Paine 100g Supa de mazare cu galuste 300ml Mamaliga /250g cu pulpe de pui superioara /80g Salata asortata 80gr Mar 1/1 Regim Supa de fasole verde 300ml Mamaliga 250gr pulpa pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de oua 300ml Pilaf de orez /250gr cu stroganof de piept pui 80gr Regim Pilaf de orez /200gr cu pulpa de pui/80gr Branzoici 50gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba de taraneasca 300ml Toros cu carne de porc 250gr Lizert mere 50gr Regim Ciorba taraneasca 300ml Orez 250g cu pulpe de pui 80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de rosii cu orez 300ml Reg Legume gratinate la cuptor cu muschi file branzeturi si cascaval razuit /250gr Snitel piept de pui/80gr Portocale 1/1	Regim comun Pâine 100g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Cornulete cu gem 50gr Regim Supa de zarzavat 300ml Mamaliga 250 gr cu pulpe de pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de chimen cu crutoane Mancare de mazare /200gr cu costita de porc /80gr Fruct 1/1 Napolitana 1/1 Regim Supa chimen crutoane 300ml Fasole verde cu pulpa de pui /80gr Hrana rece-Pachet Mar 1/1 Corn simplu 1 buc Conserva peste 175g	Regim comun Pâine 100g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de cartofi /250g cu sos de rosii cu chiftelile la cuptor /80gr Lizer cu mac 80gr Regim Pireu de cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr Lizert cu mac 80gr
HIPERCA LORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Sana 330ml	Pateu de pui 100gr	Carnat cabanos 75gr	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 50g Papricas de cartofi cu carne de porc 250/60gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Mancare de fasole verde /200gr cu polonez de porc la cuptor /150gr Corn 120gr Sana 330ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Macaroane milaneze 250gr Aripa de pui 1/1 Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Cartofi natur /200gr costita porc cuptor /80gr Salata 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50 g Pilaf de orez 250gr cu Kaizer /75gr .Sana 330ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50 g Ceai 250ml Cus-cus /250gr pulpa de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Macaroane cu branza cu kaizer 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantana -lapte, Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011

As. med. Dietetica si Nutritie
Oprea Anghel

VARIANTA *2 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 26.- 01 FEBRUARIE 2026 - ADULȚI
Regim DZ -

Director Medical

	Luni 26.01.2026	Marti 27.01.2026	Miercuri 28.01.2026	Joi 29.01.2026	Vineri 30.01.2026	Sămbătă 31.01.2026	Duminică 01.02.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr . Ceai 250ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Salata de vinete 50gr . Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCALORIC	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Salam crud uscat 50gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	Regim dz Paine 80 Supa de mazare cu galuste 300ml Mamaliga /180g cu pulpe de pui 1/1 Salata 80gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de oua 300ml Pilaf de orez 180gr stroganoff de piept de pui 80gr Branzoici 50gr	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Toros cu carne de porc 250gr Lizert cu mere 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de rosii 300ml Legume gratinate cu muschi file si branzeturi cascaval razuit 250gr snitel din piept de pui /80gr Portocale 1buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu cabanos /80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu esigo 300ml Pireu de pui /200g cu sos de rosii cu chiftelile /80g Compot de fructe 200ml
HIPERCALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1 buc	Pateu de pui 100gr	Cabanos 75gr	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Papricas de cartofi 200gr carne de porc /60gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr polonez de porc 150gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Musaca de conopida cu branzeturi si kaizer la cuptor 250g Aripa de pui 1buc Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40 g Cartofi natur 200gr cu costita de porc/80 gr pulpa de pui la cuptor 80gr Salata 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate la cuptor 200gr kaizer 75gr Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cus-cus 180gr pulpa de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Paste cu branza si kaizer 180gr Iaurt 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele din acest meniu - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen