

Regim - Hepatic - Uicer - alte Religii

	Luni 25.05.2026	Marti 26.05.2026	Miercuri 27.05.2026	Joi 28.05.2026	Vineri 29.05.2026	Sâmbătă 30.05.2026	Duminică 31.05.2026
<b>MIC DEJUN</b>	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Corn simplu 120gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Miere 1 buc	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Suncă porc 50g Salata vinete 50gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Sunca pui	Lapte 200ml	Cas de vaca 30gr	Muschi file 30g	Sunca porc 30g	Salam gastro 30gr	Sunca premiu 30g
<b>PRÂNZ</b>	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ciorba de perisoare 300ml Cus-cus /250g cu pulpe de pui superioara /80g Salata asortata 80gr Mar 1buc <b>Regim</b> Cus-cus 250gr pulpa pui /80gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Supa de rosii cu orez 300ml Paste boloneze 300gr Salam de biscuiti 50gr <b>Regim</b> Paste /200gr cu pulpa de pui/80gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ciorba de legume 300ml Varza a la Cluj smantana 300gr Papanasi cu branza 50gr <b>Regim</b> Orez 250g cu pulpe de pui 80gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ciorba a la grec 300ml Mancare de mazare /200gr cu tocanita porc 300gr Ciocolata 1 buc <b>Regim</b> Cus-cus /250g cu pulpa de pui 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ciorba de cartofi 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr ciolan de porc 80gr Napolitane 1 buc <b>Regim</b> Supa de zarzavat 300ml Orez 250 gr cu pulpe de pui /80gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ciorba radeuteana 300ml Sarmale cu smantana 3/1 <b>Regim</b> Sote de dovleac cu pulpa de pui /80gr Mar 1buc Hrana rece-Pachet Corn 120gr Mar 1/1 Chefir 1/1 Conserva de peste 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de cartofi /250g cu ficat de pui 80g Salata de varza 80gr Ciocolata 1/1 - <b>Regim</b> Pireu de cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Cascaval 50gr	Pateu de pui 100gr	Aripi de pui /1	Pateu de pui 1/1	Pasta de peste 50gr
<b>CINĂ</b>	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Papricas de cartofi /250gr cu carne de porc /60gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Mancare de fasole verde /200gr cu chiftele la cuptor /80gr Lapte batut 150ml Eugenia 1/1 Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Pilaf de orez 250 gr cu carne de pui/80gr Salata de sfeclă 80gr Lapte 150ml Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Musaca de cartofi 300gr Chefir 330ml Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50 g Mamaliga /250gr cu branza si smantana 80g Cremvusti 1/1 Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50 g Ceai 250ml Cus-cus 250 g cu pulpa de pui 80g Salata de sezon /80gr Chefir 1/1 Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Paste milaneze 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=289 L=80

\*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- brânzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten( paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie  
Oprea Carmen

VARIANTA \*2\* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 25 - 31 MAI - ADULȚI

Regim DZ

Director Medical

	Luni 25.05.2026	Marti 26.05.2026	Miercuri 27.05.2026	Joi 28.05.2026	Vineri 29.05.2026	Sâmbătă 30.05.2026	Duminică 31.05.2026
<b>MIC DEJUN</b>	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cascaval 50gr Papara de oua 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Br. Topita 1 buc Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Lapte 150ml	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Suncă porc 50g Salata vinete 50gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g Cas de vaca 50gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Lapte dulce 150ml
<b>HIPERC ALORIC</b>	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Șuncă de porc 30 gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
<b>PRÂNZ</b>	<b>Regim dz</b> Paine 80 Ciorba de perisoare 300ml Cus-cus/180g cu pulpe de pui 1/1 Salata asortata 80gr Mar 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de rosii cu zarzavat 300ml Paste noloneze 180gr Mar 1 buc	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba de legume 300ml Varzaa la cluj cu smantana 250gr Napolitana dz	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba a la grec de pui 300ml Sote de mazare 200gr cu tocanita carne de porc 80gr Mar 1 buc	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba de cartofi 300ml Legume gratinate la cuptor 200gt ciolan de porc 80gr Napolitane dz 1 buc	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Sarmale cu smanatna 3/1 200gr Fruct 1/1 Hrana rece-Pachet Conservă 1/1 Mar 1/1 Corn simplu 120gr Sana 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Piure de cartofi 200gr cu ficat de pui 80gr Salata de varza 80gr Compot de fructe 200ml
<b>HIPERC ALORIC</b>	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Cașcaval 50 gr	Pateu de pui 100gr	Ou fiert 1/1	Br. topita 1/1	Crema de branza 50gr
<b>CINĂ</b>	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Papricas de cartofi/220gr cu carne de porc 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr chiftelile la cuptor 180gr aripa de pui 1/1 Lapte batut 150ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Pilaf de orez 180gr cu carne de pui 80 gr Salată de sfeclă roșie 80gr Lapte 150ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40 g Musaca de cartofi 250gr Chefir 330ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Mamaliga /250gr cu branza si smanatana 80g Cremvusti 1/1 Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Legume la cuptor /200gr carne de porc /80gr Chafir 330ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Paste milaneze 180gr Compot de fructe 200ml Ceai 250ml
	<b>P=72</b> <b>HC=200</b> <b>L=65</b>	<b>P=75</b> <b>HC=180</b> <b>L=62</b>	<b>P=72</b> <b>HC=200</b> <b>L=65</b>	<b>P=73</b> <b>HC=200</b> <b>L=71</b>	<b>P=75</b> <b>HC=190</b> <b>L=75</b>	<b>P=75</b> <b>HC=200</b> <b>L=62</b>	<b>P=73</b> <b>HC=200</b> <b>L=80</b>

\*Poate suporta modificari

Ingredientele din acest meniu - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate

in lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

-Regulamentul 1169/2011

As. Oprea Carucea

FEL PRINCIPAL	Luni 25.05.2026	Marti 26.05.2026	Miercuri 27.05.2026	Joi 28.05.2026	Vineri 29.05.2026	Sambata 30.05.2026	Duminica 31.05.2026
<b>Mic dejun</b>	Paine/ 200gr Ceai 200 ml. Unt 10gr Muschi file 50gr Cas 50gr Lapte 150ml <b>Însoțitori-</b> Pateu de pui 100gr	Paine 200g Ceai 200 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) <b>Însoțitori-</b> Margarina 25gr Ou fiert	Paine 200g Ceai 200ml Unt 10gr Muschi file 50gr Branza topita 1buc Legume 80gr Lapte 150ml(0-3) <b>Însoțitori</b> Cabanos 75gr mustar 20gr	Paine 200gr Ceai200ml Unt 10gr Salam 50gr Miere1/1 Lapte 150ml (0-3) ani <b>Legume 80gr</b> <b>Însoțitori-</b> Unt 10gr Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200 ml . Unt 10gr Cascaval 30gr Crenvrusti 2buc Mustar 10 gr Legume 80gr Lapte 150ml (0-3) ani <b>Însoțitori</b> Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani <b>Însoțitori-</b> Margarina 25gr Gem 50gr	Paine 200gr Ceai 200ml Unt 10gr Papara de ou 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml <b>Însoțitor-</b> Branza telemea 50gr Unt 10gr
<b>ora 10 -</b>	Taietei cu lapte 150ml	Pasta de branza 50 gr	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou -50gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Paine cu unt 10gr cascaval 20gr	Budinca cu lapte 150ml + pișcot
<b>Pranz</b>	Supa de zarzavat 200ml (0-1)an Supa de varza 200ml 200ml Macaroane cu friptura de porc 250gr Salata sfecla rosie 70gr <b>Însoțitori</b> Supa de varza 200ml Macaroane cu friptura de porc 250gr Salata 70gr	Supa de fasole verde 150ml (0-3) ani Supa fasole uscata 200ml Cus-cus cu friptura de pui 250g Salata de castraveti <b>Însoțitori</b> Supa de fasole uscata 200ml Cus-cus cu friptura de pui 250g	Ciorba de legume 200ml Orez /150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Sarmale cu smantana și mamaliga 200gr Mar 1/1 <b>Însoțitori</b> Ciorba de legume 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Ciorba a la grec 200ml Piure de cartofi cu sos de visine pulpa de pui 250gr Salata de asortata 70gr <b>Însoțitori</b> Ciorba a la grec 200 ml Piure de cartofi cu Pulpa de pui 250gr	Supa de cartofi 200ml Pilaf de orez/200gr cu friptura de pui 80g Salata de varza 70gr <b>Însoțitori</b> Supa de cartofi 200ml Pilaf de orez250gr cu aripi de pui1buc Salata de varza 70gr	Supa de fasole verde 200ml (0-3) ani Ciorba de fasole uscata 200 ml pui Papricas de cartofi cu tocanita de porc 250gr Salata sfecla rosie50g <b>Însoțitori</b> Ciorba de fasole uscata 200 ml Papricas de cartofi cu tocanita de porc 250gr Salata sfecla rosie50g	Supă de pui cu csigo 200ml Pilaf de orez cu carne tocata (0-3)ani Varza a la Cluj cu smantana 250gr Fruct 1 buc <b>Însoțitori</b> Supă de pui cu csigo 200ml Varza a la Cluj cu smantana 250gr
<b>ora 16 -</b>	Chec 50gr	Minciunele 50gr	Mini prăjitură 1 buc	Branzoici 50gr	Mar 1/1 Napolitana 1 buc	Pișcot 2/1 budinca de ciocolata 150ml	Compot de fructe 150ml + eugenia
<b>Cina</b>	Legume gratinate cu branza ,muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Eugenia 1/1 <b>Însoțitori</b> Legume gratinate , muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Ceai 200ml	Salata orientala 250gr Crenvrusti -1 buc <b>Însoțitori</b> Salata orientala 250gr Ceai -200ml	Paste cu branza si smantana - 250gr Lapte batut 150ml <b>Însoțitori</b> Paste cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml	Mancare de fasole 200gr verde cu rulada 80gr <b>Însoțitori</b> Mancare de fasole verde cu rulada 250gr Ceai 250ml	Paste carbonara 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml <b>Însoțitori</b> Paste carbonara 250gr Ceai 200ml	Mancare de spanac 200gr cu crochete de peste 2/1 Ceai 250ml <b>Însoțitori</b> Mancare de spanac 200gr cu crochete de peste 2/1	Paste milaneze Cremvrusti 1 buc Ceai 200ml <b>Însoțitori</b> Paste milaneze 250gr Ceai 200ml