

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 22- FEBRUARIE - 1 MARTIE 2026 -ADULȚI

Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGH

REGIM-COMUN

Director Medical

| | LUNI 23.02.2026. | Marti 24.02.2026 | Miercuri 25.02.2026 | Joi 26.02.2026 | Vineri 27.02.2026 | Sâmbătă 28.02.2026 | Duminică 01.03.2026 |
|------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| MIC DEJUN | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr - | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 | Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Corn simplu 120gr Sana 330ml Salam gastro 50gr | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1 | Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr |
| HIPERCAL ORIC | Jambon pui 30gr | Lapte 150ml | Cremvusti 50gr | Br. topita 1/1 | Sunca porc 30gr | Jambon de pui 30gr | Muschi file 30gr |
| PRÂNZ | Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Orez cu carne de porc /250gr Langos cu branza 50gr Regim Gulas oradean 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Langos cu branza 50gr | Regim comun Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata de gogosari 80gr Banana 1 buc Regim Supa de dovleac 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui 80gr Salata de gogosari 80gr Banana 1/1 | Regim comun Pâine 80g Ciorba radeutean 300ml Sote de spanac 200gr cu rulada de carne de porc 80gr Salam de biscuiti 50gr | Regim comun Pâine 80g Supa de rosii cu orez 300ml Mancare de fasole verde 200gr costita de porc /80gr Papanasi cu branza 50gr Regim Supa de rosii cu orez 300ml Fasole verde 250gr pulpe pui /80gr | Regim comun Supa de chimen cu crutoane 300ml Ianhnie de fasole cu ciolan /80gr Salata de gogonele 80gr Mar 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml Fasole verde 200gr cu pulpa de pui la cuptor 1/1 salata de gogonele 80gr | Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu legume 300ml Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100gr Prajiturica 1/1 Regim Supa de legume 300ml Orez/200gr cu pulpa de pui-1/1 Portocale /Prajiturica Hrana rece Conserva peste 1/1 Corn simplu 120gr Iaurt 1/1 Mar 1/1 | Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleneasca carne de pui 300gr Cartofi piure 200gr cu sos alb rulada de carne /80gr Napolitane 1/1 Regim Ciorba ardeleneasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1 |
| HIPERCAL ORIC | Branza topita 1/1 | Ou fiert 1 buc | Pulpa de pui 1/1 | Cas de vaca 50gr | Br. Topita 1/1 | Ou fiert 1/1 | Crema de branza 50gr |
| CINĂ | Regim comun Pâine 40g Mamaliga 300gr cu pulpa de pui 80gr Pateu de pui 50gr Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Paste carbonara 300gr Sana 330ml Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Cus-cus /250gr cu pulpa de pui cu sos alb 80gr Lapte dulce 150ml Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40 g Cartofi taranesti 200gr cu cabanos las cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Orez 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Conopida cu branzetrui muschi file cascaval razuit 250gr polonez de pui 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml | Regim comun Pâine 40g Macaroane milaneze 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml |
| | P=72 HC=320 L=62 | P=79 HC=300 L=80 | P=72 HC=290 L=65 | P=73 HC=310 L=71 | P=75 HC=300 L=75 | P=75 HC=280 L=62 | P=73 HC=280 L=80 |

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiare bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana –lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiare bolduit

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 23- FEBRUARIE 1-MARTIE 2026 ADULȚI

Regim DIABET ZAHARAT

Director Medical

| | LUNI 23.02.2026 | Marți 24.02.2026 | Miercuri 25.02.2026 | Joi 26.02.2026 | Vineri 27.02.2026 | Sâmbătă 28.02.2026 | Duminică 01.03.2026 |
|------------------|--|---|--|---|---|--|--|
| MIC DEJUN | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr miere1/1 | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250m Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert1/1 Salata de vinete 100gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr | Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr |
| HIPERCAL ORIC | Jambon pui 30gr | Lapte 150 ml | Cremvusti 1/ 1 | Br. Topita 1 buc | Sunca porc 30gr | Jambon de pui 30gr | Muschi file 30gr |
| PRÂNZ | Regim dz Pâine 80g Gulas oradean 300ml Legume gratinate la cuptor cu carne de porc /80gr Mar 1/1 | Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata 80gr Banane 1/1 | Regim dz Pâine 80g Ciorba radautena 300ml Sote de spanac 200gr cu rulada de carne de porc 80gr Napolitane de diabet 1 buc | Regim dz Pâine 80g Supa de rosii 300ml Sote de fasole verde 200gr costita de porc /80gr Papanasi cu branza 100gr | Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Iahnie de fasole uscata 200gr cu ciolan de porc /80gr Salata de gogonele 80gr -Mar 1/1 | Regim dz Pâine 80g Supa de legume 300ml Sarmale cu smantana 200gr Portocale 1 buc | Regim dz2a Pâine 80g Ciorb ardeleneasca cu carne de pui300gr Cartofi natur 200g cu sos alb cu rulada de carne /80gr Napolitane 1 1 dz |
| HIPERCAL ORIC | Branza topita 1/1 | Ou fiert 1 buc | Pulpa de pui 1/1 | Cas de vaca 50gr | Br. Topita 1/1 | Ou fiert 1/1 | Cas de vaca 50gr |
| CINĂ | Regim dz Pâine 40g Mamaliga 250gr cu pulpa de pui/80gr Pateu de pui 50gr Ceai 250ml | Regim dz Pâine 40g Paste carbonara 180gr Sana 330 ml Ceai 250ml | Regim dz Pâine 40g Cus-cus /180gr cu pulpa de pui /80gr | Regim dz Pâine 40g Cartofi taranesti /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml | Regim dz Pâine 40g Orez /200gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml | Regim dz Pâine 40g Conopida gratinate cu branzeturi muschi file la cuptor cascaval razuit/ 200gr polonez de pui 80gr lapte 150gr Ceai 250ml | Regim dz Pâine 40g Macaroanemilaneze 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml |
| | P= Regim vegan HC=280 L=62 | P=79 HC=250 L=80 | P=72 HC=280 L=65 | P=73 HC=310 L=71 | P=75 HC=290 L=75 | P=75 HC=280 L=62 | P=73 HC=260 L=80 |

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste
îainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactat
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As.med.Dietetica și Nutritie

Oprea Carmen

| FEL PRINCIPAL | Luni 23.02.2026 | Marti 24.02.2026 | Miercuri 25.02.2026 | Joi 26.02.2026 | Vineri 27.02.2026 | Sambata 28.02.2026 | Duminica 01.03.2026 |
|------------------|---|---|---|---|---|--|---|
| Mic dejun | Paine 200gr Ceai 250ml Unt 10gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Pateu de pui 100gr | Paine 200g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Conserva de Peste in sos tomat 175gr | Paine 200g Ceai 250ml Unt 10gr Sunca de pui 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr unt 1/1 Cas de vaca 50gr | Paine 200gr Ceai 250ml Corn 1 buc Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Cremvusti 1/1 mustar 10gr | Paine 200gr Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premium 50gr Crema de branza 50gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Unt 1/1 Salată de vinete 80gr | Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 15gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Paine 250gr Unt 10gr Gem 50gr | Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Unt 1/1 Salam gastro 50gr |
| ora 10 - | Paine cu unt 10g cascaval 20gr | Orez cu lapte 150ml | Paine cu pasta de peste 50gr | Cereale cu lapte 150gr | Paine cu pateu de pui 50gr | Paine cu pasta de branza 50gr | Gris cu lapte 150 ml |
| Pranz | Supa de rosii cu galuste 200ml Paste carbonara 200gr Însoțitori Supa de rosii cu galuste 200ml Paste carbonara 200gr | Supă de pui cu csigo 200 Cartofi natur 200 g cu snitel din piept de pui si sos alb /80gr Salata de castraveti in otet 70gr Însoțitori Supa de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 gr cu pulpa pui 1 buc | Ciorba a la grec 200ml Cus-cus /200gr pulpa de pui 80gr Salata sfecla /70gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Cus-cus 200gr cu friptura de pui /100gr Salata de castraveti 70gr | Supa de cartofi Orez 150g cu pulpa de pui (0-3)/80gr Sarmale cu smantana 200gr Însoțitori Supa de cartofi 200ml Sarmale cu smantana 200gr | Supă cu găluște de griș 200ml Mamaliga /180gr cu ciulama de ciuperci cu pui /80gr Clementine 2/1 Însoțitori Supa de galuste cu gris 200ml Fasole uscata 200gr chiftea /60gr | Ciorba radautena 200ml Varza murata la Cluj cu smantana 200gr Mar 1 buc Însoțitori Ciorba radauteana 200ml Varza a la cluj smantana 200gr | Supa de dovleac 200ml Piure 200 gr. cu sos de rosii si chiftea/80gr Salată 50gr Napolitane 1/1 Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Piure cu sos de rosii si chiftea/60gr |
| ora 16 - | Branzoici 50gr | Prajitura cu mere 50gr | Frigănele 50gr | Cozonac cu rahat 50gr | Salam de biscuiti 50gr | Budinca vanilie 150gr Pișcot 2 buc | Eugenia 1buc |
| Cina | Paine 50gr Orez cu carne de porc 200gr Lapte batut 150ml Ceai -250ml Însoțitori Orez cu carne de porc 250gr | Papricas de cartofi 180g cu carne de porc 60gr Lapte batut 150ml Însoțitori Papricas de cartofi cu carne de porc 250gr Ceai 250ml | Fasole verde 180 gr cu rulada de carne 80gr Br. Topita 1/1 Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu rulada de carne 80 gr Ceai 250ml | Macaroane cu branza 200gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Macaroane cu brânză 200gr | Orez cu tocanita de pui 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Orez legume si ciuperci -200gr | Mamaliga cu ficat de pui /200gr Corn simplu 120gr laurt 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui /200gr | Paste milaneze 200gr Sana 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Paste cu nucă 250gr Ceai 250ml |

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana –lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit