

Regim - HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

	Luni 20.04.2026	Marti 21.04.2026	Miercuri 22.04.2026	Joi 23.04.2026	Vineri 24.04.2026	Sambata 25.04.2026	Duminica 26.04.2026
<b>MIC DEJUN</b>	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	<b>Regim comun</b> Paine 40gr Covrig 100gr Ceai 250ml Unt 2/1 Covrig 1 buc Sana 330ml Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50g Cas de vaca 50gr Miere 1 buc	<b>Regim comun</b> Paine 50g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Salata de vinete 50gr Miere 1/1	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem1/1	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Cremvusti 1/1 30gr	Muschi file 30gr	Salam crud uscat 50gr	Br,topita1/1	Sunca premiu 30g
<b>PRANZ</b>	<b>Regim comun</b> Paine 100g Supa de dovleac 300ml Mancare de cartofi cu carne de porc 250/60gr  Gogosi cu gem 50-gr <b>Regim</b> Supa de dovleac 300ml Mancare de cartofi cu carne de porc 250/60gr	<b>Regim comun</b> Paine 100g Supa de oua 300ml Pilaf de orez /250g pulpe de pui 80gr <b>Cornulete cu rahat 50gr</b> <b>Regim</b> Pilaf de orez /200gr cu pulpa de pui/80gr <b>Cornulete cu rahat 50gr</b>	<b>Regim comun</b> Paine 100g Supa de chimen cu crutoane <b>Iahnie de fasole uscat /250gr</b> cu costita de porc /80gr <b>Tarta cu mar 50gr</b> <b>Regim</b> Supa chimen crutoane 300ml Cus-cus cu pulpa de pui /80gr	<b>Regim comun</b> Paine 100g Supa de rosii cu orez 300ml Piure de cartofi /200gr <b>Snitel</b> piept de pui/80gr gogonele 80gr Portocale 1/1 <b>Regim</b> Supa de rosii cu orez 300ml Piure de cartofi /200gr pulpa pui 1/1	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu pulpa de pui /80gr <b>Papanasi 50gr</b> <b>Regim</b> Supa de zarzavat 300ml Mamaliga 250 gr cu pulpe de pui /80gr	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ciorba de taraneasca 300ml Toros cu carne de porc 250gr Mini -prajitura 1/1 <b>Regim</b> <b>Orez cu carne 300gr</b> Hrana rece-Pachet.Corn simplu 120gr Mar 1/1 Conserva peste 175g <b>laurt 1 buc</b>	<b>Regim comun</b> Paine 100g Supa de pui cu esigo 300ml <b>Pireu</b> de cartofi /250g cu sos de rosii cu chiftele la cuptor /80gr <b>Napolitana 1/1</b> <b>Regim</b> <b>Pireu</b> de cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1 buc	Pateu de pui 100gr	Carnat cabanos 75gr	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
<b>CINA</b>	<b>Regim comun</b> Paine 50g Mamaliga /250g cu pulpe de pui superioara /80g  Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Paine 50g Mancare de fasole verde /200gr cu kaizer la cuptor 80gr /laurt 1 buc Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Paine 50g Macaroane milaneze 250gr Aripa de pui 1/1 Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Paine 50g Legume gratinate la cuptor cu branzeturi si cascaval razuit /250gr Cabanos 75 gr	<b>Regim comun</b> Paine 50 g Pilaf de orez cu carne de porc 300gr .Sana 330ml Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Paine 50 g Ceai 250ml Cus-cus /250gr pulpa de pui /80gr <b>Budinca cu lapte 150ml</b> Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Paine 50g Macaroane cu branza si smantana 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

\*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiare bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten( paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011

As. med. Dietetica si Nutritie  
Oprea Mariana

VARIANTA \*2 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 20.-26 Aprilie 2026 - ADULȚI

Regim DZ -

Director Medical

	Luni 20.04.2026	Marti 21.04.2026	Miercuri 22.04.2026	Joi 23.04.2026	Vineri 24.04.2026	Sâmbătă 25.04.2026	Duminică 26.04.2026
<b>MIC DEJUN</b>	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Salata de vinete 50gr Ou fiert 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
<b>HIPERCALORIC</b>	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Salam crud uscat 50gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
<b>PRÂNZ</b>	<b>Regim dz</b> Paine 80 Supa de dovleac 300ml Mancare de cartofi 200gr carne de porc /80gr Mar 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de oua 300ml Pilaf de orez 180gr stroganoff de pulpa de pui 80gr Branzoici 50gr	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de chimen cu crutoae 300ml lahnie de fasole uscata 250gr costita de porc 80gr Mar 1 buc	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de rosii 300ml Cartofi natur200gr snitel din piept de pui /80gr gogonele 80gr Portocale 1buc	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu pulpa de de pui /80gr Mar 1/1	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Toros cu carne de porc 250gr Napolitane de diabet 1 buc	<b>Regim dz</b> Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de pui /200g cu sos de rosii cu chiftete /80g Compot de fructe 200ml
<b>HIPERCALORIC</b>	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1 buc	Pateu de pui100gr	Cabanos 75gr	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
<b>CINĂ</b>	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Mamaliga /200g cu pulpe de pui 1/1 Lapte batut 150ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr kaizer 150gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Macaroane milaneze 180gr Aripa de pui 1buc Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40 g Legume gratinate cu muschi file si branzeturi cascaval razuit 250gr cabanos 75gr Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Orez cu carne de porc 200gr Sana 330ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Cus-cus 180gr pulpa de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	<b>Regim dz</b> Pâine 40g Paste cu branza si kaizer 180gr laurt 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

\*Poate suporta modificari Ingredientele din acest meniu - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivata din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate  
-Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

FEL PRINCIPAL	Luni 20.04.2026	Marti 21.04.2026	Miercuri 22.04.2026	Joi 23.04.2026	Vineri 24.04.2026	Sambata 25.04.2026	Duminica 26.04.2026
Mic dejun	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10gr Jambon de pui 50gr Gem 1/1 Însoțitori- Unt 1/1 Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1/1 Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Margarina 20gr Ou fiert 1/1	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Unt 1/1 Cas de vaca 50gr	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Br. Topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori- Pateu de pui 100gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premiu 50gr Br. Topita 1/1 Gem 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca de fasole uscata 100gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Crema de branza 50gr Sunca presata de pui 50g Miere 1/1 Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitor Unt 10gr Crema de branza 80gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Cascaval 50 gr . Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Conserva de peste sos tomat 175gr
ora 10 -	Fidea cu lapte 150ml	Paine cu pateu pui 50gr	Paine cu unt 10gr, cascaval 20gr	Griș cu lapte 150gr	Paine cu pasta de ou 50 gr	Paine cu pasta de peste ton 50gr	Măr 1 buc Biscuiti 1buc
Pranz	Paine/ 80g Ciorbă ardelenasca 200 ml Pilaf de orez cu carne de pui 200gr(0-1ani) Fasole uscata /180gr cu friptura de porc /80gr Castraveti in otet 50gr Mar 1/1 Însoțitori Ciorba ardelenasca 200 ml Fasole uscata 180gr friprura de porc 60gr	Paine/ 80g Supa de fasole verde 200m Piure 180gr cu stroganof de piept de pui /80gr Napolitana 1/1 Însoțitori Supa de fasole verde Piure 200gr cu pulpe de pui 1/1	Paine/ 80g Supa de oua 200 ml Cus-cus /150gr, tocanita de porc /80gr, salata de sfecla 60gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Supa de oua 250ml Cus-cus cu tocanita de porc /300gr	Paine/ 80g Gulas oradean 200ml Orez 180gr cu pulpă de pui la cuptor /80 gr (0-3 ani) Sarmale cu smantana 200gr Portocale 1/1 Însoțitori Gulas oradean 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Paine/ 80g Supa cu pui 200ml(0-3) ani Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 200gr Salata de sfecla rosie 50gr 50g Banana 1buc Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 250gr	Paine/ 80g Supă cremă de legume 200gr Orez cu pulpa de pui /80gr (0-3 ani) Varza a la cluj 200gr Prajiturica 1buc Însoțitori Supă cremă de legume 250 gr Varza a la cluj 200gr	Paine/ 40g Ciorba de perisoare Cus-cus /150gr tocanita de pulpa de pui 80gr Salata 80gr Napolitana 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Cus-cus /200gr tocanita de pulpa /1/1 Ceai 250ml
ora 16 -	Iaurt 1/1 Piscot 2/1	Minciunile 50gr	Chec cu visine si stafide 50gr	Papanasi cu branza 50gr	Gogosi cu gem 50gr	Lapte cu cereale 150ml	Budinca vanilie 150gr Piscot 2 buc
Cina	Paine/ 40g Mămăligă cu brânză și smântână 200gr Lapte batut 150 ml Însoțitori Mămăligă cu brânză smântână /250gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Budinca de macaroane cu branza/180gr Polonez de pui 80gr Ceai 250ml Însoțitori Budinca de macaroane cu branza 200gr	Paine/ 40gr Papricaș de cartofi /200gr cu pulpă de pui /80gr Însoțitori Papricaș de cartofi /200g cu pulpă de pui /60g Ceai 250ml	Paine/ 40g Mâncare de fasole de verde 180gr cu pulpa de pui 80gr Ceai 250ml Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu pulpa de pui 80gr	Paine/ 40g Mancare de spanac/200g cu chiftea 80gr Corn simplu 1 buc Iaurt 1 buc Însoțitori Mancare de spanac /200 gr cu chiftea /80gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Cartofi franțuzești 200gr Iaurt 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Cartofi franțuzești 250gr	Paine/ 40g Mamaliga 150g cu ficat de pui /80gr Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui 300gr

**Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari - gluten -lactoza, (produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)**

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit