

Regim – HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

	Luni 16.02.2026	Marti 17.02.2026	Miercuri 18.02.2026	Joi 19.02.2026	Vineri 20.02.2026	Sâmbătă 21.02.2026	Duminică 22.02.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	Regim comun Paine 40gr Covrig 100gr Ceai 250ml Covrig 1 buc Sana 330ml Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50g Cas de vaca 50gr Miere 1 buc	Regim comun Pâine 50g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Salata de vinete 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCALORIC	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Cremvusti 1/1 30gr	Muschi file 30gr	Salam crud uscat 50gr	Br,topita1/1	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	Regim comun Paine 100g Supa de dovleac 300ml Mancare de cartofi cu carne de porc 250/60gr Gogosi cu gem 50-gr Regim Supa de dovleac 300ml Mancare de cartofi cu carne de porc 250/60gr	Regim comun Pâine 100g Supa de oua 300ml Pilaf de orez /250gr cu stroganof pulpe pui 80gr Branzoici 50gr Regim Pilaf de orez /200gr cu pulpa de pui/80gr Branzoici 50gr	Regim comun Pâine 100g Supa de chimen cu crutoane Mancare de mazare /200gr cu costita de porc /80gr Regim Supa chimen crutoane 300ml Fasole verde cu pulpa de pui /80gr Prajitura cu mere 50gr	Regim comun Pâine 100g Supa de rosii cu orez 300ml Reg Cartofi natur /200gr Snitel piept de pui/80gr Portocale 1/1	Regim comun Pâine 100g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Cornulete cu gem 50gr Regim Supa de zarzavat 300ml Mamaliga 250 gr cu pulpe de pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba de taraneasca 300ml Toros cu carne de porc 250gr Mini -prajitura 1/1 Regim Orez cu carne 300gr Hrana rece-Pachet Mar 1/1Mini-prajitura 1/1 Conserva peste 175g Iaurt 1 buc	Regim comun Pâine 100g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de cartofi /250g cu sos de rosii cu chiftele la cuptor /80gr Napolitana 1/1 Regim Pireu de cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr
HIPERCALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1 buc	Pateu de pui 100gr	Carnat cabanos 75gr	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 50g Mamaliga /250g cu pulpe de pui superioara /80g Salata asortata 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Mancare de fasole verde /200gr cu kaizer la cuptor 80gr /Iaurt 1 buc Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Macaroane milaneze 250gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Legume gratinate la cuptor cu branzeturi si cascaval razuit /250gr cabanos 75 gr	Regim comun Pâine 50 g Pilaf de orez cu carne de porc 300gr .Sana 330ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50 g Ceai 250ml Cus-cus /250gr pulpa de pui /80gr Budinca cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Macaroane cu branza si smantana 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari *

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011

As. med. Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen

	Luni 16.02.2026	Marti 17.02.2026	Miercuri 18.02.2026	Joi 19.02.2026	Vineri 20.02.2026	Sâmbătă 21.02.2026	Duminică 22.02.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Salata de vinete 50gr . Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERC ALORIC	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Salam crud uscat 50gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	Regim dz Paine 80 Supa de dovleac 300ml Mancare de cartofi 200gr carne de porc /80gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de oua 300ml Pilaf de orez 180gr stroganoff de pulpa de pui 80gr Branzoici 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de rosii 300ml Cartofi natur 200gr snitel din piept de pui 80gr Portocale 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de rosii 300ml Cartofi natur200gr cu costita de porc/80 gr pulpa de pui la cuptor 80gr Salata80gr snitel din piept de pui /80gr Portocale 1buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Toros cu carne de porc 250gr Napolitane de diabet 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de pui /200g cu sos de rosii cu chiftete /80g Compot de fructe 200ml
HIPERC ALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1 buc	Pateu de pui100gr	Cabanos 75gr	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200g cu pulpe de pui 1/1 Salata 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr polonez de porc 150gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate la cuptor 250gr Aripi de pui 1buc Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40 g Legume gratinate cu muschi file si branzeturi cascaval razuit 250gr cabanos 75gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Orez cu carne de porc 200gr Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cus-cus 180gr pulpa de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Paste cu branza si kaizer 180gr laurt 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele din acest meniu - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-
lerivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie

FEL PRINCIPAL	Luni 16.02.2026	Marti 17.02.2026	Miercuri 18.02.2026	Joi 19.02.2026	Vineri 20.02.2026	Sambata 21.02.2026	Duminica 22.02.2026
Mic dejun	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10gr Jambon de pui 50gr Gem 1/1 Însoțitori- Unt 1/1 Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1/1 Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Margarina 20gr Ou fiert 1/1	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Unt 1/1 Cas de vaca 50gr	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Br. Topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori- Pateu de pui 100gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premiu 50gr Br. Topita 1/1 Gem 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Unt 10gr Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Crema de branza 50gr Sunca presata de pui 50g Miere 1/1 Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitor Unt 10gr Crema de branza 80gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Cascaval 50 gr . Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Conserva de peste sos tomat 175gr
ora 10 -	Fidea cu lapte 150ml	Paine cu pasta de branza 50gr	Paine cu unt 10gr, cascaval 20gr	Griș cu lapte 150gr	Paine cu pasta de ou 50 gr	Paine cu pasta de peste ton 50gr	Măr 1 buc Biscuiti 1buc
Pranz	Paine/ 80g Ciorbă ardelenasca 200 ml Pilaf de orez cu carne de pui 200gr(0-1ani) Fasole uscata /180gr cu friptura de porc /80gr Castraveti in otet 50gr Mar 1/1 Însoțitori Ciorba ardelenasca 200 ml Fasole uscata 180gr friptrura de porc 60gr	Paine/ 80g Supa de fasole verde 200m Piure 180gr cu stroganof de piept de pui /80gr Napolitana1/1 Însoțitori Ciorba de perisoare/200gr Piure 200gr cu pulpe de pui 1/1	Paine/ 80g Supa de oua 200 ml Cus-cus /150gr, tocanita de porc /80gr, salata de sfecla 60gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Supa de oua 250ml Cus-cus cu tocanita de porc /300gr	Paine/ 80g Gulas oradean 200ml Orez 180gr cu pulpă de pui la cuptor /80 gr (0-3 ani) Sarmale cu smantana 200gr Portocale 1/1 Însoțitori Gulas oradean 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Paine/ 80g Supa cu pui 200ml(0-3) ani Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 200gr Salata de sfecla rosie 50gr 50g Banane 1buc Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 250gr	Paine/ 80g Supă cremă de legume 200gr Varză secuiască cu carne de porc 200gr Ciocolată 1/1 Însoțitori Supă cremă de legume 250 gr Varză acra secuiască cu carne de porc 250gr	Paine/ 40g Ciorba de perisoare Macaroane /150gr tocanita de pulpa de pui 80gr salata de sezon 80gr. Ceai 250ml Însoțitori Cus-cus /200gr tocanita de pulpa /1/1 Ceai 250ml
ora 16 -	Iaurt 1/1 Piscot 2/1	Minciunile 50gr	Chec cu visine si stafide 50gr	Papanasi cu branza 50gr	Gogosi cu gem 50gr	Lapte cu cereale 150ml	Budinca vanilie 150gr Piscot 2 buc
Cina	Paine/ 40g Mămăligă cu brânză și smântână 200gr Lapte batut 150 ml Însoțitori Mămăligă cu brânză smântână /250gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Tăieței cu gris 200gr Polonez de pui 80gr Ceai 250ml Însoțitori Tăieței cu gris 250gr	Paine/ 40gr Papricaș de cartofi /200gr cu pulpă de pui /80gr Însoțitori Papricaș de cartofi /200g cu pulpă de pui /60g Ceai 250ml	Paine/ 40g Mâncare de fasole de verde 180gr cu pulpa de pui 80gr Ceai 250ml Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu pulpa de pui 80gr	Paine/ 40g Mancare de spanac/200g cu chiftete 80gr Corn simplu 1 buc Iaurt 1 buc Însoțitori Mancare de spanac /200 gr cu chiftete /80gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Cartofi franțuzești 200gr Iaurt 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Cartofi franțuzești 250gr	Paine/ 40g Mamaliga 150g cu ficat de pui /80gr Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui 300gr

Ingredientele evidentiare bolduit - contin alergeni alimentari - gluten -lactoza, (produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)

Supele și ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiare bolduit