

	LUNI 13.04.2026	Marti 14.04.2026	Miercuri 15.04.2026	Joi 16.04.2026	Vineri 17.04.2026	Sâmbătă 18.04.2026	Duminică 19.04.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Gem 1/1 Lapte 150ml Reg veg margarina 25gr gem 1/1 Zacusca 100GR	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Ou fiert 1/1 Reg veg. Margarina 25 gr miere 1/1 Pateu vegetal 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr Reg veg Margarina 25gr gem 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15 gr Salam crud uscat 50gr Br. topita 1/1 Miere 1/1 Reg veg Margarina 25gr gem 1/1 Salata de ciuperci 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 50gr Reg veg Margarina 25gr gem 1/1 Zacusca 100g	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1 Reg veg margarina 25 gr pateu vegetal, 100gr miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Pateu de pui 50gr Reg veg Margarina 25 gr, zacusca 100gr, miere 1/1
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Ou fiert 1/1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa gulas cu galuste 300ml Sarmale 2/1cu mamaliga si smantana /150gr Ciocolata neagra 100gr Compot de mere 200ml Regim Supa de gulas cu galuste 300ml Mamaliga cu pulpa de pui 300gr	Regim comun Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Cartofi taranesti 200gr Pulpa de porc la cuptor /80gr Salata asortata 80gr Gogosi cu gem 50gr Regim Supa de dovleac 300ml Cartofi natur cu pulpe de pui 250gr Reg veg Supa de dovleac 300ml Cartofi taranesti 250gr cu tocanita de ciuperci/80gr salata asortata 80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de varză 300ml Pilaf de orez/ 250gr Stroganoff de pui 150gr Tarta cu mere 50gr Regim Supa de varză 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Reg veg Supa de varză 300ml Pilaf de orez cu ciuperci / 250gr mar 1 buc	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80g Branzoici 50gr Regim Ciorba a la grec 300ml Mamaliga 250gr cu pulpa de pui 80 gr Reg veg Ciorba a la grec 300ml Mamaliga cu ciuperci 300g Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza a la cluj 300gr Portocala 1/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Orez /250gr pulpe pui 1/1 Reg veg Ciorba taraneasca 300ml Varza a la cluj 300gr Portocala 1 buc 1/1	Regim comun Pâine 80g Supă de cartofi 300ml Mancare de mazare 200gr cu chiftele 80gr Mar 1/1- Reg veg Supă de cartofi 300ml Mancare de mazare 200gr cu chiftele soia 80gr Regim- Fasole verde 200gr pulpa pui 1/1 Hrana rece Conserva de pateu 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1 Corn simplu 120gr	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300gr Piure de cartofi 250g Costita de porc 80gr Salata de varza 80gr Foietaj cu mar 120gr Regim Supa de pui cu csigo 300gr Piure de cartofi 250g Pulpă de pui 80gr Salata de varza 80gr Foietaj cu mar 1 buc
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Pulpa de pui 1/1	Pateu de pui 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Sana 1/1
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Paste bolognaze 300gr Lapte batut 150ml	Regim comun Pâine 40g Conopida gratinata cu branzeturi si muschi file cascaval razuit 250gr Biscuiti 1/1 Sana 330ml Reg veg Conopida gratinata cu soia la cuptor 250gr Biscuiti 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Pireu de cartofi /200gr cu tocanita de porc/80gr Sfecla rosie 50gr Lapte batut 150ml Reg veg Pireu de cartofi /200gr cu tocanita de soia 80gr Muraturi 50gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Mancare de fasole verde 250gr pulpe de pui 1/1 Sana 330ml Reg veg Mancare de fasole verde 250gr chiftele de legume si soia /80gr Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Spaghete milaneze 300gr Lapte batut 150ml Reg veg Spaghete cu tocanita de ciuperci /300gr Compot fructe Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Cus-cus /250gr cu pulpa de pui /80gr Budinca cu lapte 150ml Reg veg Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Macaroane cu branza 300 gr Compot de fructe 150ml Reg veg Macaroane cu tocanita de soia 300gr Compot de fructe 200GR Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

As. med. Sef

As. med. Dietetica si Nutritie

Oprescu Carmen

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 13-19 APRILIE ADULȚI

Regim DZ

Dietetic Medical

	LUNI 13.04.2026	Marti 14.04.2026	Miercuri 15.05.2026	Joi 16.04.2024	Vineri 17.03.2026	Sâmbătă 18.03.2026	Duminică 19.03.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Jambon pui 50gr Brânză topită Lapte 150ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15 gr Salam crud uscat 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250m Unt 15gr Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Pateu de pui 50 gr Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Ou fiert 1/1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Supa gulas 300ml Sarmale 2/1 mamaliga cu smantana 150gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Cartofi taranesti 200gr Pulpa de porc la cuptor /80gr Salata asortata 80gr Napolitana dz 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de varză 300ml Pilaf de orez/180 gr Stroganoff de pui 150gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Mamaliga 250gr Ficatei de pui 80gr Branzoici 50gr	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza a la cluj 300gr Fruct 1/1 -Napolitane 2/1	Regim dz Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Sote de mazare/200gr cu chiftelile /80gr Hrana rece/ Pateu de pui 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1 Biscuiti 1/	Regim dz2a Pâine 80g Supa de pui 300gr Piure de cartofi 200g Costita de porc 80gr Salata de varza 80gr Foietaj cu mar 100gr
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Pulpă de pui 1/1	Pateu de pui 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Sana 1/1
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Paste bologneze 180gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Conopida gratinata cu branza , muschi file , cascaval razuit 300gr Napolitana dz 1/1 Sana 330 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Pireu de cartofi /200gr cu tocanita de porc/80gr Muraturi 50gr Lapte batut 150ml	Regim dz Pâine 40 g Sote de de fasole verde 250gr pulpe de pui 1/1 Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Spaghete milaneze /180gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40gr Cus-cus 180gr cu pulpa de pui 80gr Sana 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Macaroane cu branza 180 gr Compot de fructe 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari

As.med.Sef..

As.med. Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

MENIU-3- SECTIA- COPII 1 MAI – 13-19 APRILIE 2026 iesire de serie

Director Medical -

FEL PRINCIPAL	Luni 13.04.2026	Marti 14.04.2026	Miercuri 15.04.2026	Joi 16.04.2026	Vineri 17.04.2026	Sambata 18.04.2026	Duminica 19.04.2026
Mic dejun	Paine/ 200gr Ceai 200 ml. Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml Însoțitori- Cas de vaca 50gr Unt 1buc	Paine 200g Ceai 200 ml. Unt 10 gr Sunca de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Unt 1/1 Ou fiert	Paine 200g Ceai 200ml Unt 10gr Muschi file 50gr Branza topita 1buc Gem 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Cabanos 75gr mustar20	Paine 200gr Ceai200ml Unt 10gr Parizer de pui 50gr Miere1/1 Lapte 150ml (0-3) Însoțitori- Unt 10gr Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200 ml . Unt 10gr Cascaval 30gr Crenvrusti 2buc Mustar 10 gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Unt 1/1 Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200ml Unt 10gr Papara de ou 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml Însoțitor- Pateu de pui 100gr
ora 10 -	Orez cu lapte 150ml	Pasta de branza 50 gr	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou 50gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Cereale cu lapte 150ml	Budinca cu lapte 150ml + pișcot
Pranz	Ciorba de perisoare 200gr Mancare de fasole verde/150gr cu pulpa de pui/80g(0-3) Iahnie de fasole uscat cu friptura de porc 180/80g Salata de sfecla 70gr Însoțitori Iahnie de fasole uscata cu carne de porc /300gr Salata sfecla 70gr	Supa de conopida 200ml Cus-cus/250gr cu friptura de porc 80g Salata de castraveti 50gr Portocale 1 buc Însoțitori Supa de conopida 200 ml Cus-cus cu friptura de porc 250g Salata de castraveti 50gr	Ciorba a la grec 200ml Orez /150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100gr Napolitana 1 buc Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100g	Supa de fasole verde 200ml Piure de cartofi cu snitel de pui 250gr Salata de gogosari 50gr Clementine 1buc Însoțitori Supa de fasole verde 200 ml Piure de cartofi cu Pulpa de pui 250gr	Supa de pui de galuste cu gris 200ml Orez /150gr cu carne de pui /80gr (0-3) Varza secuiasca 180gr cu carne de porc 80g Ciocolata 1 buc Însoțitori Supa de pui cu galuste cu gris 200ml Varza secuiasca 200gr cu carne de porc 60g	Supa de legume cu csigo 200ml(0-3) ani Ciorba de fasole uscata200ml Mamaliga cu friptura de porc/pulpă de pui (0-1 ani) Salata 50gr Mar 1/1 Însoțitori Ciorba de fasole uscata 200 ml Mamaliga cu friptura de porc 250gr	Supă de cartofi 200ml Paste milaneze 200gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Supă de cartofi 200ml Paste milaneze 200gr
ora 16 -	Gogosi cu gem 50gr	Prajitura cu iaurt si fructe 50gr	Banana 1 buc Biscuiti 1/1	Papanasi cu branza 50gr	Mar 1 buc Biscuiti 1/1	Piscot 2/1 Lapte bătut	Compot de fructe 150ml + eugenia
Cina	Mamaliga /200gr cu ficat de pui /80gr Însoțitori Mamaliga /200gr cu ficat de pui /80gr Ceai 200ml	Musaca de cartofi 250gr Crenvrusti -1 buc Însoțitori Musaca de cartofi 250gr Ceai -200ml	Paste cu branza si smantana - 250gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Paste cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml	Mancare de spanac /180gr rulada de carne /80gr Covrig 120gr Însoțitori Mancare de spanac cu rulada de carne 250gr Ceai 250ml	Cartofi frantuzesti 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Cartofi frantuzesti Ceai 200ml	Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor cascaval razuit 180gr Ceai 250ml Însoțitori Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor 180gr	Mamaliga cu branza si smantana 200gr Cremvusti 50gr Ceai 200ml Însoțitori Mamaliga cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

Intocmit As.med dietetica Oprea Carmen