

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 6 - 12 APRILIE 2026-ADULȚI

Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

REGIM-COMUN

PASTE -BINECUVANTAT !

Director Medical

	LUNI 06.04.2026	Martți 07.04.2026	Miercuri 08.04.2026	Joi 09.04.2026	Vineri 10.04.2026	Sâmbătă 11.04.2026	Duminică 12.04.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Gem 1/1 Lapte 150ml Reg veg Margarină 25 gr Gem 1/1 Zacuscă 100 gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Ou fiert 1/1 Reg veg Margarină 25 gr Reg veg Margarină 25 gr Miere 1/1 Pateu vegetal 100 gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr Reg veg Margarină 25 gr Gem 1/1 Salată de vinete 100 gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15 gr Salam crud uscat 50gr Br. topita 1/1 Miere 1/1 Reg veg Margarină 25 gr Gem 1/1 Salată de ciuperci/100GR	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Sunca porc 50gr Gem 50gr Zacusca 50gr Reg veg Margarină 25 gr Gem 1/1 Zacuscă 100 gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Salata de vinete 50gr Jambon de pui 50gr Reg veg Margarină 25 gr Salata de vinete 100gr , miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Ou rosu 1/1 Muschi file 50gr Sana 330ml
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Ou fiert 1/1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Regim Ciorba de perisoare 300ml Mamaliga cu pulpa de pui 300gr Langos cu branza 50gr Reg veg Ciorbă de legume 300 ml Mămăligă 250 ml cu tocăniță de ciuperci 80 ml.	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Pilaf de orez/ 250gr Stroganoff de pui 150gr Tarta cu mere 50gr Regim Orez 250gr pulpe pui /80gr Reg veg Ciorbă a la grec 300 ml Pilaf de orez cu legume 300 gr Fruct 1/1	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr cu carne de porc /80gr Ciocolata 1/1 Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Reg veg Supă de chimen cu crutoane Mancare de mazare 200gr cu de soia /80gr Fruct 1/1	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr cu kaizer /80g muraturi asortata 80gr Papanasi cu branza 50gr Regim Cus-cus /250g pulpe pui 1/1 Reg veg Supă de conopidă 300 ml Cus- cuș cu ciuperci 300gr Napolitană 3/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza dulce cu carne 300gr Banane 1/1 Regim Orez /250gr pulpe pui 1/1 Reg veg Ciorbă taraneasca 300 ml Varza cu soia 300 gr Banane 1/1	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300gr Legume gratinate cu branzeturi cascaval razuit 80gr Lizert cu mac 100gr Reg veg Supă de zarzavat 300 ml Hrana rece Conserva de pateu 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1 Corn simplu 120gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Orez cu legume /250gr ciolan de porc la cuptor /80gr Salata de conopida /80gr Cozonac 2/1 Portocale 1/1 Regim Ciorba țărăneasca 300gr, Orez cu legume /250gr pulpă de pui la cuptor /80gr Salata de conopida /80gr
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Branza telemea 50gr	Pateu de pui 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Sana 1/1
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Mancare de fasole verde 250gr pulpe de pui 1/1 Sana 330ml Ceai 250ml Reg veg Mâncare de fasole verde, chiftele de legume si	Regim comun Pâine 40g Pireu de cartofi /200gr cu tocanita de porc/80gr Muraturi asortate 50gr Sana 330ml Ceai 250ml Reg veg Pireu de cartofi /200	Regim comun Taietei cu varza 300gr Cremvusti 1/1 Ceai 250ml Reg veg Taiței cu varză 300 gr Ceai 250 ml Eugenia 1/1	Regim comun Pâine 40 g Cus-cus /250gr cu pulpă de Lapte batut 150ml Ceai 250ml Reg veg Cuș cuș cu tocăniță de soia Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 40g Macaroane cu gris 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Reg veg Macaroane cu gris 300gr Compot fructe	Regim comun Pâine 40g Piure de cartofi 250g Costita de porc 80gr Salata de varza 80gr Piure de cartofi /250 gr cu tocăniță de soia /80 gr Măr 1/1	Regim comun Pâine 40g Salata de beuf 250gr Sana 1 buc Polonez de pui 120gr mustar 10gr Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

As. med. Dietetică si Nutritie
Oprea Carmen

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 06-12.2026 ADULȚI

Regim DZ

Director Medical

	LUNI 06.04.2026	Marti 07.04.2026	Miercuri 07.04.2026	Joi 08.04.2026	Vineri 09.04.2026	Sâmbătă 10.04.2026	Duminică 11.04.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Jambon pui 50gr Branza topita 1/1 Lapte 150ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15 gr Salam crud uscat 50gr Br. topita 1/1 Branza dulce 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Sunca porc 50gr Zacuscă 100 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Salată de vinete 50 gr Jambon de pui 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Caș de vacă 50 gr Ou roșu 1/1 Muschi file 50gr Sana 330 ml
HIPERCALORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Ou fiert 1/1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui/80gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ciorbă a la grec 300ml Pilaf de orez /180gr Stroganoff de pui /150 gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supă de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazăre/ 200gr cu carne de porc /80 gr + Napolitana dz 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr cu kaizer /80g Salata muraturi 80gr Papanasi cu brânză 50gr	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza dulce cu carne porc 300gr Banana 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu csiga 300ml Legume gratinate cu brânză, cașcaval răzuit 250g pulpa de pui la cuptor 1 buc Napolitană dz Hrana rece/ Pateu de pui 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorbă rădăuțeană 300gr Orez cu legume 250g Ciolan de porc la cuptor 80gr Salata de conopidă 80gr Cozonac 2/1 Portocale 1/1
HIPERCALORIC	Branza topita 1/1	Branza telemea 50gr	Pateu de pui 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Sana 1/1
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Sote de de fasole verde 250gr pulpe de pui 1/1 Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Pireu de cartofi 200gr cu tocăniță de porc Sana 330 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Tăiței cu varză/300gr Cremvuști 1/1 Ceai 250 ml	Regim dz Pâine 40 g Ceai 250ml Cus-cus 180gr cu pulpă de pui /80gr Lapte bătut 150 ml	Regim dz Pâine 40g Macaroane cu brânză /180gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g \ Pireu de cartofi /200gr cu Costiță de porc/80gr Salată de varză 80 gr Cozonac 1 buc Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Salata de beuf 200gr Sana 330ml Polonez de pui 120gr Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari

As.med.Sef..

As.med.Dietetică și Nutritie
Oprea Carmen

FEL PRINCIPAL	Luni 06.04.2026	Marti 07.04.2026	Miercuri 08.04.2026	Joi 09.04.2026	Vineri 10.04.2026	Sambata 11.04.2026	Duminica 12.04.2026
Mic dejun	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 10gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Conserva de Peste in sos tomat 175gr	Paine 200g Ceai 250ml Unt 10gr Sunca de pui 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr unt 1/1 Cas de vaca 50gr	Paine 200gr Ceai 250ml Corn 1 buc Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Cremvusti 1/ 1mustar 10gr	Paine 200gr Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premium 50gr Crema de branza 50gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Unt 1/1 Salată de vinete 80gr	Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 15gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Paine 250gr Unt 10gr Pasta de branza 50gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Ou rosu 1 buc Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Unt 1/1 Salam gastro 50gr Ou rosu 1 buc
ora 10 -	Paine cu unt 10g cascaval 20gr	Orez cu lapte 150ml	Paine cu pasta de peste 50gr	Cereale cu lapte 150gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Paine cu pasta de branza 50gr	Gris cu lapte 150 ml
Pranz	Supa de rosii cu galuste 200ml Orez/150gr cu pulpa de pui /80gr Orez 200gr cu carne de porc 80gr Însoțitori Supa de rosii cu galuste 200ml Orez cu carne de porc 200gr	Ciorba taraneasca 200 Cartofi natur 200 g cu snitel din piept de pui si sos alb /80gr Salata de castraveti in otet 70gr Însoțitori Supa de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 gr cu pulpa pui 1 buc	Ciorba a la grec 200ml Cus-cus /200gr pulpa de pui 80gr Salata sfecla /70gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Cus-cus 200gr cu friptura de pui /100gr Salata de castraveti 70gr	Supa de cartofi Orez 150g cu pulpa de pui (0-3)/80gr Sarmale cu smantana 200gr Însoțitori Supa de cartofi 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Supă cu găluște de griș 200ml Mamaliga /180gr cu ciulama de ciuperci cu pui /80gr Clementine 2/1 Însoțitori Supa de galuste cu gris 200ml Fasole uscata 200gr chifta /60gr	Ciorba radautena 200ml Paste /150 gr cu pulpa de pui /80gr Toros cu carne porc 200gr Mar 1 buc Însoțitori Ciorba radauteana 200ml Toros cu ciolan de porc 250gr	Ciorba ardelenasca cu carne de porc 200ml Piure 200 gr. cu sos de rosii si pulpa de pui 80gr Cozonac 1 buc Pachet de pastii Însoțitori Ciorba ardelenasca 200ml Piure 200 gr. cu sos de rosii si pulpa de pui 80gr
ora 16 -	Branzoici 50gr	Prajitura cu mere 50gr	Frigănele 50gr	Chec cu visine si stafide 50gr	Banana 1 buc Eugenia 1 nuc	Budinca vanilie 150gr Pișcot 2 buc	Banana 1 buc Eugenia 1 nuc
Cina	Paine 50gr Legume gratinate cu branza si kaizer la cuptor cascaval razuit 200gr Cremvusti 1 buc Ceai -250ml Însoțitori Legume gratinate cu branza si kaizer la cuptor cascaval razuit 200gr	Mamaliga cu ficat de pui /200gr Lapte batut 150ml Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui /200gr Ceai 250ml	Fasole verde 180 gr cu rulada de carne 80gr Br. Topita 1/1 Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu rulada de carne 80 gr Ceai 250ml	Macaroane cu branza 200gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Macaroane cu brânză 200gr	Orez cu tocanita de pui 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Orez legume si ciuperci -200gr	Cartofi frantuzesti 200gr Cremvusti de pui 50gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Cartofi frantuzesti 250gr 250gr	Paste carbonara 200gr Sana 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Paste carbonara 250gr

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit