

VARIANTĂ 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 02.-08 FEBRUARIE 2026 -ADULȚI

Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 02.02.2026.	Marți 03.02.2026	Miercuri 04.02.2026	Joi 05.02.2026	Vineri 06.02.2026	Sâmbătă 07.02.2026	Duminică 08.02.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr -	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Corn simplu 120gr Sana 330ml Salam gastro 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Orez cu carne de porc /250gr Langos cu branza 50gr Regim Gulas oradean 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Langos cu branza 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata 80gr Banana 1 buc Regim Supa de dovleac 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui 80gr Salat 80gr Mar 1 buc	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb ciuperci cu carne porc 80gr Salata 80gr Regim Pandispan cu fructe 50gr Ciorba a la grec 300ml Cus-cus /250gr cu pulpa pui/80g Salata 80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu taietei 300ml Mancare de fasole verde 200gr costita de porc /80gr Papanasi cu branza 50gr Regim Supa de pui cu galuste 300ml Fasole verde 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Ciorba radautean 300ml Iahnie de fasole cu ciolan /80gr Salata de gogonele 80gr Mar 1/1 Regim Ciorba de legume 300ml Fasole verde 200gr cu pulpa de pui la cuptor 1/1 salata de gogonele 80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu legume 300ml Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100gr -Portocale 1/1 Prajiturica 1/1 Regim Supa de legume 300ml Orez/200gr cu pulpa de pui- 1/1 Portocale /Prajiturica Hrana rece Conserva peste 1/1 Corn simplu 120gr Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleneasca carne de pui 300gr Cartofi piure 200g cu sos alb rulada de carne /80gr Napolitane 1/1 Regim Ciorba ardeleneasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Crema de branza 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Kaizer la cuptor 60gr Pateu de pui 50gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Paste carbonara 300gr Sana 330ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Cartofi taranesti 200gr cu cabanos las cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Legume gratinate cu branzetruzi muschi file cascaval raziut 250gr polonez de pui 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Macaroane bologneze 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
 Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
 -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. coord. Nutritiv

Dr. Maria-Cristina

Dr. Maria-Cristina

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 02-08 FEBRUARIE 2026 ADULȚI

Regim DIABET ZAHARAT

Director Medical

	LUNI 02.02.2026	Marti 03.02.2026	Miercuri 04.02.2026	Joi 05.02.2026	Vineri 06.02.2026	Sâmbătă 07.02.2026	Duminică 08.02.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr miere1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar15gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert1/1 Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Cremvusti 1/ 1	laurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Gulas oradean 300ml Legume gratinate la cuptor cu carne de porc /80gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata 80gr Banane 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Cus -cus cu sos 180gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Portocala 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu zarzavat 300ml Sote de fasole verde 200gr costita de porc /80gr Foietaj cu branza 100gr	Regim dz Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Iahnie de fasole uscata 200gr cu ciolan de porc /80gr Salata de gogonele 80gr -Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de legume 300ml Iahnie/250gr de fasole cu ciolan /80gr Compot de fructe 200ml	Regim dz2a Pâine 80g Ciorb ardelenasca cu carne de pui300gr Cartofi natur 200g cu sos alb cu rulada de carne /80gr Napolitane 1 1 dz
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 200gr kaizer 60gr Pateu de pui 50gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Paste carbonara 180gr Sana 330 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1	Regim dz Pâine 40g Cartofi natur /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate cu branzeturi muschi file la cuptor cascaval razuit/ 200gr polonez de pui 80gr lapte 150gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Macaroane boloneze 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml
	P= Regim vegan HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste
fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactat
-Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen