

Regim – HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

	Luni 02.03.2026	Marti 03.03.2026	Miercuri 04.03.2026	Joi 05.03.2026	Vineri 06.03.2026	Sâmbătă 07.03.2026	Duminică 08.03.2026
MIC DEJUN	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	<b>Regim comun</b> Paine 40gr Covrig 100gr Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Parizer de pui 50g Cas de vaca 50gr Miere 1 buc	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Ceai 250ml Covrig 120gr Polonez de porc 120gr Mustar 15gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCA LORIC	Sunca pui	Lapte 200ml	Cas de vaca 30gr	Parizer pui 30g	Cas de vaca 50gr	Salam gastro 30gr	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	<b>Regim comun</b> Paine 100g Ciorba de perisoare 300ml Mamaliga /250g cu pulpe de pui superioara /80g Salata asortata 80gr Minciunile 50gr Regim Supa de legume 300ml Mamaliga 250gr pulpa pui /80gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Supa de conopida 300ml Pilaf de orez /250gr cu stroganof de piept pui 80gr Chec cu iaurt cu fructe 50gr Regim Pilaf de orez /200gr cu pulpa de pui/80gr Chec cu iaurt cu fructe 50gr	<b>Regim comun</b> Paine 100g Supa de oua 300ml Varza a la Cluj cu smantana 300gr Portocale 1/1 Regim Supa de legume 300ml Orez 250g cu pulpe de pui 80gr Portocale 1 buc	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ciorba de radautena 300ml Cartofi natur /200gr costita porc cuptor /80gr salata 80gr Clementine 1/1 Reg Cartofi natur /250g cu pulpa de pui 1/1	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Prajitura cu mere 50gr Regim Supa de zarzavat 300ml Mamaliga 250 gr cu pulpe de pui /80gr	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Supa de cartofi 300ml Mancare de mazare /200gr cu friptura de porc /80gr Fruct 1/1 Napolitana 1/1 Regim Supa chimen cu crutoane 300ml Fasole verde cu pulpa de pui Hrana rece-Pachet Mar 1/1 Corn simplu 1 buc Conserva peste 175g	<b>Regim comun</b> Pâine 100g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de cartofi /250g cu sos de rosii cu chiftele la cuptor /80gr Lizert cu mac 80gr Regim Pireu de cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr Lizert cu mac 80gr
HIPERCA LORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Sana 330ml	Pateu de pui 100gr	Lapte batut 150ml	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Papricas de cartofi cu kaizer 250/60gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Mancare de fasole verde /200gr cu polonez de porc la cuptor /150gr Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Macaroane milaneze 300gr Cascaval 50gr Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Legume la cuptor cu muschi file branzeturi si cascaval raziuit /200gr Aripa de pui 1/1  Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Pilaf de orez 250gr cu carnat cabanos /75gr Sana 330ml Ceai 250 ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Ceai 250ml Cus-cus /250gr pulpa de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	<b>Regim comun</b> Pâine 50g Macaroane cu branza cu kaizer 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

\*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi)  
Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantana -lapte, Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten( paste fainoase  
Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011

As. med. Dietetica și Nutritie  
Oprea Carmen

VARIANTA #2 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 02-08 MARTIE 2026 - ADULȚI

Regim Diabet Zaharat

Director Medical

	Luni 02.03.2026	Marti 03.03.2026	Miercuri 04.03.2026	Joi 05.03.2026	Vineri 06.03.2026	Sâmbătă 07.03.2026	Duminică 08.03.2025
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Parizer 50g Cas de vaca 50gr Br.topita 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Polonez de porc 120gr Mustar 15gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERC ALORIC	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Parizer 30g	Cas de vaca 30gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	Regim dz Paine 80 Ciorba de perisoare 300ml Mamaliga 180gr cu pulpa de pui 80gr salata 80gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 180gr stroganoff de piept de pui 80gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de oua Varza a la Cluj cu smantana 250gr Portocala 1buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Cartofi natur200gr cu costita de porc/80ml pulpa de pui la cuptor 80gr Salata80gr Clementine 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba ardelenasca de pui 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Prajitura cu mere 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Sote de mazare 200gr cu friptura de porc /80gr Mar 1buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de pui /200g cu sos de rosii cu chiftele 80gr muraturi 80gr Napolitane dz 1/1
HIPERC ALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Sana 330ml	Pateu de pui100gr	Lapte batut 150ml	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Papricas de cartofi cu kaizer 250/60gr Lapte batut 150ml  Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr polonez de porc 150gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Macaroane milaneze 180gr Cascaval 50gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40 g Legume gratinata la cuptor cu branzeturi si cascaval razuit la cuptor 250gr Aripa de pui 1 buc	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez /180gr cu carnat cabanoas 75 gr. Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cus-cus 180gr pulpa de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Paste cu branza cu smanatan 180gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

\*Roata suporta modificari Ingredientele din acest meniu - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-  
lerivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate  
-Regulamentul 1169/2011

FEL PRINCIPAL	Luni 02.03.2026	Marti 03.03.2026	Miercuri 04.03.2026	Joi 05.03.2026	Vineri 06.03.2026	Sambata 07.03.2026	Duminica 08.03.2026
<b>Mic dejun</b>	Paine/ 200gr Ceai 200 ml. Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml Însoțitori- Cas de vaca 50gr Unt 1buc	Paine 200g Ceai 200 ml. Unt 10 gr Sunca de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Unt 1/1 Ou fiert	Paine 200g Ceai 200ml Unt 10gr Muschi file 50gr Branza topita 1buc Gem 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Cabanos 75gr mustar20	Paine 200gr Ceai200ml Unt 10gr Parizer de pui 50gr Miere1/1 Lapte 150ml (0-3) Însoțitori- Unt 10gr Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200 ml . Unt 10gr Cascaval 30gr Crenvrusti 2buc Mustar 10 gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Unt 1/1 Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200ml Unt 10gr Papara de ou 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml Însoțitor- Pateu de pui 100gr
<b>ora 10 -</b>	Orez cu lapte 150ml	Pasta de branza 50 gr	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou 50gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Cereale cu lapte 150ml	Budinca cu lapte 150ml + pișcot
<b>Pranz</b>	Ciorba de perisoare 200gr Mancare de fasole verde/150gr cu pulpa de pui/80g(0-3) Iahnie de fasole uscat cu friptura de porc 180/80g Salata de sfecla 70gr Însoțitori Iahnie de fasole uscata cu carne de porc /300gr Salata sfecla 70gr	Supa de conopida 200ml Cus-cus/250gr cu friptura de porc 80g Salata de castraveti 50gr Portocale 1 buc Însoțitori Supa de conopida 200 ml Cus-cus cu friptura de porc 250g Salata de castraveti 50gr	Ciorba a la grec 200ml Orez /150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100gr Napolitana 1 buc Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100g	Supa de fasole verde 200ml Piure de cartofi cu snitel de pui 250gr Salata de gogosari 50gr Mandarina 1buc Însoțitori Supa de fasole verde 200 ml Piure de cartofi cu Pulpa de pui 250gr	Supa de pui de galuste cu gris 200ml Orez /150gr cu carne de pui /80gr (0-3) Varza secuiasca 180gr cu carne de porc 80g Ciocolata 1 buc Însoțitori Supa de pui cu galuste cu gris 200ml Varza secuiasca 200gr cu carne de porc 60g	Supa de legume cu esigo 200ml(0-3) ani Ciorba de fasole uscata200ml Mamaliga cu friptura de porc/pulpă de pui (0-1 ani) Salata 50gr Mar 1/1 Însoțitori Ciorba de fasole uscata 200 ml Mamaliga cu friptura de porc 250gr	Supă de cartofi 200ml Paste milaneze 200gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Supă de cartofi 200ml Paste milaneze 200gr
<b>ora 16 -</b>	Gogosi cu gem 50gr	Prajitura cu iaurt si fructe 50gr	Banana 1 buc Biscuiti 1/1	Papanasi cu branza 50gr	Mar 1 buc Biscuiti 1/1	Piscot 2/1 Lapte bătut	Compot de fructe 150ml + eugenia
<b>Cina</b>	Legume gratinate cu branza ,muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Pulpa de pui la cuptor 1/1 Însoțitori Legume gratinate , muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Ceai 200ml	Salata orientala 250gr Crenvrusti -1 buc Însoțitori Salata orientala 250gr Ceai -200ml	Paste cu branza si smantana - 250gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Paste cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml	Mancare de spanac /180gr rulada de carne /80gr Mini-prajiturica 1 buc Însoțitori Mancare de spanac cu rulada de carne 250gr Ceai 250ml	Cartofi frantuzesti 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Cartofi frantuzesti Ceai 200ml	Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor cascaval razuit 180gr Ceai 250ml Însoțitori Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor 180gr	Mamaliga cu branza si smantana 200gr Cremvusti 50gr Ceai 200ml Însoțitori Mamaliga cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011sunt evidentiate bolduit

Intocmit As.med dietetică Oprea Carmen