

VARIANTA 3* MENIU SĂPTĂMÂNA 01-07 Iunie 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 01.06.2026	Marti 02.06.2026	Miercuri 03.06.2026	Joi 04.06.2026	Vineri 05.06.2026	Sâmbătă 06.06.2026	Duminică 07.06.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Cas de vaca 50gr - Lapte 150ml	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Corn simplu 120gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Iaurt 1 buc Salam gastro 50gr Gem 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusca 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Toros de porc 300gr 300gr Foietaj cu branza 1 buc Regim Supa de cartofi 300ml Paste 250gr cu pulpa de pui /80gr Cornulete cu gem 50gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata 80gr Mar 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpe de pui 80gr Salat 80gr Mar 1 buc	Regim comun Pâine 80g Supa de varza dulce 300ml Cus-cus 250gr cu tocanita de porc 80gr Salata 80gr Prajitura cu mar 50gr Regim Ciorba de legume 300ml Cus-cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de varza 200gr ciolan de porc /80gr Salam de biscuiti 50gr Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Salam de biscuiti 50gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Paste /250gr cu tocanita de porc 80gr Napolitane 2/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Paste /250gr cu tocanita de porc 80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata 80gr -Mar 1/1 Regim Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui 1/1 Hrana rece Conserva peste 1/1 Corn simplu 120gr Sana 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardelenasca carne de pui 300gr Sarmale cu mamaliguta si smantana 250gr Ciocolata 1 buc Regim Supa de legume 300gr Sarmale cu mamaliguta si smantana 250gr Ciocolata 1/1
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/250gr cu carne de porc /80gr Salata de sfecla 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1 buc, Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Cartofi natur 200gr cu cabanos las cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu ficat de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc la cuptor 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Musaca de macaroane 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie

Uretea Carmen

	LUNI 01.06.2026	Marti 02.06.2026	Miercuri 03.06.2026	Joi 04.06.2026	Vineri 05.06.2026	Sămbătă 06.06.2026	Duminică 07.06.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc Lapte 150ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250m Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusea 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Cremvusti 1/ 1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Toros de porc 250gr Foietaj cu branza 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Cartofi taranesti 200gr cu pulpa de pui la cuptor /80gr Salata de sfecla 80gr	Regim dz Pâine 80g Supa de fasole verde 300ml Cus -cus cu sos 250gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Prajitura cu mar 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada de carne /80gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Paste cu tocanita de porc 300gr Napolitane dz 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr pulpa de pui /80gr Compot de fructe 150ml	Regim dz2a Pâine 80g Ciorb ardelenasca cu carne de pui 300gr Sarmale 2/1 cu mamaliga cu smantana 200gr Napolitane 1 1 dz
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez 250gr cu carne de porc /80gr salata de sfecla 80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Aripi la cuptor 1 buc Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1 Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cartofi natur /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu ciolan /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr	Regim dz Pâine 40g Musaca de macaroane 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supel
si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011 sunt
evidentiate bolduit

As.med.Dietetica si Nutritie
Oprea 

VARIANTA - MENIU- 2-SECTIA - 1 MAI-COPII 1-7 IUNIE

Director Medical

FEL PRINCIPAL	Luni 01.06.2026	Marti 02.06.2026	Miercuri 03.06.2026	Joi 04.06.2026	Vineri 05.06.2026	Sambata 06.05.2026	Duminica 07.06.2026
Mic dejun	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10gr Jambon de pui 50gr Gem 1/1 Însoțitori- Unt 1/1 Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1/1 Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Margarina 20gr Ou fiert 1/1	Paine/.80g Ceai 250ml Unt 10gr Müşchi file 50gr Cas de vaca 50gr Rosie 80gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Unt 1/1 Caș de vaca 50gr	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Legume 80gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori- Pateu de pui 100gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premiu 50gr Br. Topita 1/1 Castraveti 80gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Unt 10gr Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Crema de branza 50gr Sunca presata de pui 50g Ardei 80gr Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitor Unt 10gr Crema de branza 80gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 15gr Cascaval 50 gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Conserva de peste sos tomat 175gr
ora 10 -	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de branza 50gr	Paine cu unt 10gr, cascaval 20gr	Orez cu lapte 150gr	Paine cu pasta de ou 50 gr	Lapte cu cereale 150ml	Măr 1 buc Biscuiti 1buc
Pranz	Paine/ 80g Ciorbă de cartofi 200 ml Pilaf de orez cu carne de pui 200gr(0-1ani) Orez/180gr cu friptura de porc /80gr Salata de sezon 50gr Fruct 1/1 Însoțitori Ciorba de cartofi 200 ml Orez cu friptura de porc 250gr	Paine/ 80g Supa cu pui 200ml(0-3) ani Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 200gr Salată de varză 50g Mar 1/1 Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 250gr	Paine/ 80g Supa de oua 200 ml Cus-cus /150gr, tocanita de porc /80gr, salata de varza 60gr Fruct 1/1 Însoțitori Supa de oua 250ml Cus-cus cu tocanita de porc /300gr	Paine/ 80g Supă de dovleac 200ml Orez 180gr cu pulpă de pui la cuptor /80 gr (0-3 ani) Sarmale cu smantana și mamaliga 200gr Fruct 1/1 Însoțitori Supă de dovleac 200ml Sarmale cu smantana și mamaliga 200gr	Paine/ 80g Ciorba de perisoare /200gr Piure 180gr cu stroganof de piept de pui /80gr Mar 1/1 Însoțitori Ciorba de perisoare/200gr Piure 200gr cu pulpe de pui 1/1	Paine/ 80g Supă cremă de legume 200gr Varză secuiască cu carne de porc 200gr Ciocolată 1/1 Însoțitori Supă cremă de legume 250 gr Varză secuiască cu carne de porc 200gr	Paine/ 40g Supa de rosii 200ml Cus-cus/150gr tocanita de pulpa de pui 80gr Salata de sezon 80gr. Ceai 250ml Însoțitori Cus-cus /200gr tocanita de pulpa de pui /1/1 Ceai 250ml
ora 16 -	Minciunile 50gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Gogoși 50gr	Papanasi cu branza 50gr	Iaurt 1/1 piscot 2/1	Paine cu pasta de peste ton 50gr	Budinca vanilie 150gr Piscot 2 buc
Cina	Paine/ 40g Mămăligă cu brânză și smântână 200gr Lapte batut 150ml Însoțitori Mămăligă cu brânză /250gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Mâncare de spanac/200g cu chiftea 80gr Iaurt 1 buc Însoțitori Mancare de spanac /200 gr cu chiftea /80gr Ceai 250ml	Paine/ 40gr Papricaș de cartofi /200gr cu pulpă de pui /80gr Însoțitori Papricaș de cartofi /200g cu pulpă de pui /60g Ceai 250ml	Paine/ 40g Mâncare de fasole de verde 180gr cu chiftea 80gr Ceai 250ml Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu chiftea 60gr	Paine/ 40g Tăieței cu branza 200gr Lapte 150ml, Cremvruști 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Tăieței cu branza 250gr	Paine/ 40g Cartofi franțuzești 200gr Iaurt 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Cartofi franțuzești 250gr	Paine/ 40g Mămăligă 150g cu ficat de pui /80gr Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui 300gr

Intocmit as. med. dr. Dietetica si Nutritie

Oprea 