

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 27 Octombrie - 2 Noiembrie 2025 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGH REGIM-COMUN

Director Medical III

	LUNI 27.10.2025	Marti 28.10.2025	Miercuri 29.10.2025	Joi 30.10.2025	Vineri 31.10.2025	Sambata 01.11.2025	Duminică 02.11.2025
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Cas de vaca 50gr - Leguma 80gr Lapte. 150ml	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Iaurt 1 buc Salam gastro 50gr Gem 1/1 Legume 80gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusca 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa dovleac 300ml Paste carbonara 300gr Cornulete cu rahat 50gr Regim Supa de dovleac 300ml Paste carbonara 300gr Prajitura cu mar 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de zarzavat cu csigo 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata 80gr Mar 1 buc Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200grcu pulpe de pui 80gr Salat 80gr Mar 1 buc	Regim comun Pâine 80g Supa de varza dulce 300ml Cus-cus 250gr cu tocanita de porc 80gr Salata 80gr Desert 1 buc Ciorba de legume 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr rulada de carne /80gr Ciocolata 1/1 Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Ciocolata 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr ciolan la cuptor 75gr -Napolitane 2/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Cartofi /200gr cu pulpa de pui-1/1 Napolitane 2/1	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata80gr -Eugenia 1/1 Regim Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui 1/1 Hrana rece Conserva peste 1/1 Biscuiti1/1 Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardelenasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Kaizer la cuptor /80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1 Regim Supa de legume 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/250gr cu carne de porc /80gr Salata de sfecla 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1 buc Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Cartofi natur 200gr cu cabanos las cuptor /75gr Sâlata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Musaca de macaroane 300 gr. Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011sunt evidentiatae bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie

D. Garmen

	Regim LUNI 27.10.2025	Regim Marți 28.10.2025	Regim Miercuri 29.10.2025	Regim Joi 30.10.2025	Regim Vineri 31.10.2025	Regim Sâmbătă 01.11.2025	Regim Duminică 02.11.2025
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc Lapte 150ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr
HIPERCALORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Cremvusti 1/1	laurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Paste carbonara 180gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata sezon 80gr Mar 1/1 Compot de visine 150ml	Regim dz Pâine 80g Supa de varza dulce 300ml Cus -cus cu sos 250gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Desert 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada de carne /80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr Carnat cabanos 75gr Napolitane dz 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr pulpa de pui /80gr Compot de fructe 150ml Hrana rece/ Pateu de pui 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1 Br. Topita 1/1	Regim dz 2a Pâine 80g Ciorb ardeleneasca cu carne de pui 300gr Cartofi natur 200g Costita de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1 1 dz
HIPERCALORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate 200gr cu pulpa de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Cabanos 75gr laurt 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1 buc Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cartofi natur /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Musaca de macaroane 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza, (produse din peste ,produse congelate -oua-paste ainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactat

-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As.med.Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

FEL PRINCIPAL	Luni 27.10.2025	Marti 28.10.2025	Miercuri 29.10.2025	Joi 30.10.2025	Vineri 31.10.2025	Sambata 01.11.2025	Duminica 02.11.2025
Mic dejun	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Conserva de Peste in sos tomat 175gr	Paine 200g Ceai 250ml Unt 10gr Sunca de pui 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Cabanos 75gr mustar 15gr	Paine 200gr Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premium 50gr Crema de branza 50gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Crema de branza 80gr	Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 15gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Unt 1/1 Br. Telemea 50gr
ora 10 -	Paine cu unt 10g cascaval 20gr	Orez cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou 50gr	Cereale cu lapte 150gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Paine cu pasta de branza 50gr	Taietei cu lapte 150 ml
Pranz	Ciorba de perisoare 200ml Paste carbonara 200gr Însoțitori Supa de rosii cu orez 200ml Paste carbonara 200gr	Supă cu găluște de griș 200ml Mamaliga cu ciulama de pui 250g Fruct 1/1 Însoțitori Supa de galuste cu gris 200ml Mamaliga cu ciulama de pui 250g	Gulaș orădean 200ml Cus-cus /200gr pulpa de pui 80gr Salata castraveti /70gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Gulaș orădean 200ml Cus-cus 200gr cu friptura de pui /100gr Salata de castraveti 70gr	Ciorba taraneasca Orez 150g cu pulpa de pui (0-3)/80gr Sarmale cu smantana 200gr Însoțitori Ciorba taraneasca 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Supă de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 g cu snitel din piept de pui si sos alb /80gr Salata de sezon 70gr Însoțitori Supa de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 gr cu aripi de pui 1/1	Ciorba radautena 200ml Varza a la Cluj cu smantana 200gr Mar 1 buc Însoțitori Supa de conopida 200ml Varza a la cluj 200gr	Ciorba a la grec 200ml Piure 200 gr. cu sos de rosii si chiftea Salată 50gr Napolitane 1/1 Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Piure cu sos de rosii si chiftea 250gr
ora 16 -	Napolitane 1buc	Prajitura cu iaurt 50gr	Frigănele 50gr	Chec cu stafide si cacaoa 50gr	Mar 1 buc Biscuiti 1 buc	Budinca vanilie 150gr Pișcot 2 buc	Eugenia 1buc
Cina	Papricas de cartofi 180g cu carne de porc 60gr Lapte batut 150ml buc Însoțitori Papricas de cartofi cu carne de porc 250gr Ceai 250ml	Mancare de conopida cu branzeturi si muschi file la cuptor 200gr Eugenia 1/1 Ceai -250ml Însoțitori Mancare de conopida cu branzeturi si muschi file la cuptor 200gr	Fasole verde 180 gr cu rulada de carne 80gr Br. Topita 1/1 Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu rulada de carne 80 gr Ceai 250ml	Macaroane cu branza 200gr Polonez de pui la cuptor /80gr Însoțitori Macaroane cu brânză 200gr	Orez cu tocanita de pui 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Orez legume si ciuperci -200gr	Mamaliga cu ficat de pui /200gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui /200gr	Paste carbonara 200gr Ceai 250ml Însoțitori Paste carbonara 200gr Ceai 250ml

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit