

FEL PRINCIPAL	Luni 20.10.2025	Marti 21.10.2025	Miercuri 22.10.2025	Joi 23.10.2025	Vineri 24.10.2025	Sambata 25.10.2025	Duminica 26.10.2025
Mic dejun	Paine/ 200gr Ceai 200 ml. Unt 10gr Muschi file 50gr Cas 50gr Lapte 150ml Însoțitori- Cas 50gr Unt 1buc	Paine 200g Ceai 200 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Margarina 25gr Ou fiert	Paine 200g Ceai 200ml Unt 10gr Muschi file 50gr Branza topita 1buc Legume 80gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Cabanos 75gr mustar 20gr	Paine 200gr Ceai200ml Unt 10gr Salam 50gr Miere! /1 Lapte 150ml (0-3) ani Legume 80gr Însoțitori- Unt 10gr Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Cascaval 30gr Crenvrusti 2buc Mustar 10 gr Legume 80gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Margarina 25gr Gem 50gr	Paine 200gr Ceai 200ml Unt 10gr Papara de ou 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Branza telemea 50gr Margarina 25gr
ora 10 -	Orez cu lapte 150ml	Pasta de branza 50 gr	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou -50gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Cereale cu lapte 150ml	Budinca cu lapte 150ml + pișcot
Pranz	Ciorba de perisoare 200ml Macaroane cu friptura de porc 250gr Salata 70gr Însoțitori Supa de pui cu fidea 200ml Macaroane cu friptura de porc 250gr Salata 70gr	Supa de fasole verde 150ml (0-3) ani Supa fasole uscata 200ml Cus-cus cu friptura de pui 250g Salata de castraveti Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cus-cus cu friptura de pui 250g	Ciorba de legume 200ml Orez /150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Sarmale cu smantana 200gr Fruct 1/1 Însoțitori Ciorba de legume 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Ciorba a la grec 200ml Piure de cartofi cu snitel de pui 250gr Salata de asortata 70gr Însoțitori Ciorba a la grec 200 ml Piure de cartofi cu Pulpa de pui 250gr	Supa de cartofi 200ml Pilaf de orez/200gr cu friptura de pui 80g Salata de sezon 70gr Însoțitori Supa de cartofi 200ml Pilaf de orez250gr cu aripi de pui 1buc Salata de sezon 70gr	Supa de pui cu csigo 200ml(0-3) ani Ciorba de fasole uscata 200ml Cus-Cus cu pulpă de pui (0-1 ani) Friptura de porc 250gr Salata 70gr Însoțitori Ciorba de fasole uscata 200 ml Cus-Cus cu friptura de porc 250gr Salata 70gr	Supă de fasole verde 200ml Pilaf de orez cu carne tocata (0-3)ani Varza a la cluj 250gr - Fruct 1 buc Însoțitori Supă de fasole verde 200ml Varza a la cluj 250gr
ora 16 -	Salam de biscuiti 50gr	Minciunele 50gr	Biscuiti 1/1	Lizer cu branza 50gr	Fruct 1/1	Napolitane 2/1	Compot de fructe 150ml + eugenia
Cina	Legume gratinate cu branza ,muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Eugenia 1/1 Însoțitori Legume gratinate , muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Ceai 200ml	Salata orientala 250gr Crenvrusti -1 buc Însoțitori Salata orientala 250gr Ceai -200ml	Paste cu branza si smantana - 250gr Lapte batut 150ml Însoțitori Paste cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml	Mancare de fasole verde cu rulada 250gr Însoțitori Mancare de fasole verde cu rulada 250gr Ceai 250ml	Paste carbonara 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Paste carbonara 250gr Ceai 200ml	Papricas de cartofi cu tocanita de pui 250gr Ceai 250ml Însoțitori Papricas de cartofi cu tocanita de pui 250gr	Paste milaneze Crenvrusti 1 buc Ceai 200ml Însoțitori Paste milaneze 250gr Ceai 200ml

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 20-26 OCTOMBRIE 2025 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	Luni 20.10.2025	Martți 21.10.2025	Miercuri 22.10.2025	Joi 23.10.2025	Vineri 24.10.2025	Sâmbătă 25.10.2025	Duminică 26.10.2025
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Gem 1/1 Lapte 150ml	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr Legume 80gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Br. topita 1/1 Miere 1/1 Legume 80gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Gem 50gr Salata de vinete 50gr Legume 80gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Pasta de peste 50gr Jambon de pui 50gr Legume 80gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Ou fiert 1/1 Muschi file 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Ou fiert 1/1	Salam crud uscat 30gr	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Mamaliga /250gr cu costița de porc/80gr Langos cu branza 50gr Regim Ciorba a la grec 300ml Mamaliga cu pulpa de pui 300gr Langos cu branza 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pireu de cartofi /200gr pulpa de pui 80gr salata 80gr Napolitana 1/1 Regim Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Ardei umpluti cu smantan 250gr /80gr Ciocolata 1/1 Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez /250gr cu pulpa de pui /80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de oua 300ml Cus-cus 250gr cu pulpa de porc la tava /80gr Salata de sezon 80gr Salam de biscuiti 50gr Regim Cus-cus /250g pulpe pui 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza secuiasca 250gr cu kaizer/80gr Napolitane 3/1 Regim Orez /250gr pulpe pui 1/1	Regim comun Pâine 80g Supa pui cu taietei 300gr Piure de cartofi 250g Pulpa de pui 80gr Salata de varza 80gr Mar 1/1 + napolitane Hrana rece Conserva peste /1 Sana 1/1 Biscuiti 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Orez cu legume /250gr pulpa pui la cuptor /80gr Salata /80gr Ciocolata 1/1 Fruct 1/1 Regim Ciorba de pui 300gr, Orez cu legume /250gr pulpă de pui la cuptor /80gr Salata /80gr
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Branza telemea 50gr	Aripi de pui 1/1 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Vacii 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Cus-cus /250gr cu pulpă de pui 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/ 250gr cu tocanita de porc/80gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Taietei cu varza 300gr Brânză topită 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Mancare de conopidă proaspătă 250gr pulpe de pui 1/1 Iaurt 1/1 330ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mancare e fasole verde 200gr cabanos 75gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mancare de spanac 200gr Ochiuri de ou /80gr Pateu 50gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr Ficatel de pui 100gr Eugenia 1/1 Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

As. med. Dietetica si Nutritie

Oprea Carmen

Acest meniu contine -Alergeni alimentari -gluten-lactoza-
produse din peste- gluten- produse fainoase-lactoza-produse din lapte
alergeni alimentari-telina-oua-mustar,preparate din produse congelate
Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiata bolduit

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 20-26 OCTOMBRIE 2025 ADULȚI

Regim DZ

Director Medical

	LUNI 20.10.2025	Marti 21.10.2025	Miercuri 22.10.2025	Joi 23.10.2025	Vineri 24.10.2025	Sâmbătă 25.10.2025	Duminică 26.10.2025
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Jambon pui 50gr Branza topita 1/1 Lapte 150ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr Legume 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15 gr Salam crud uscat 50gr Br. topita 1/1 Branza dulce 50gr Leguma 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Sunca porc 50gr Salata de vinete 100gr Legume 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15gr Pasta de peste 50 gr Jambon de pui 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Caș de vacă 50 gr Ou fiert 1/1 Muschi file 50gr Sana 330 ml
HIPERCALORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Ou fiert 1/1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Mamaliga /250gr cu costita de porc/80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pireu de cartofi 200gr Stroganoff de pui /150 gr Fruct 1/1 + compot de visine 150ml	Regim dz Pâine 80g Supă de chimen cu crutoane 300ml Ardei umpluti cu smanana/ 200gr cu gr Fruct 1/1 + Napolitana dz 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de oua 300ml Cus-cus 180gr cu pulpa de porc /80g Salata de sezon 80gr Salam de biscuiti 30gr	Regim dz Pâine 80g Ciorba de cartofi 300ml Varza secuisaca 200gr cu kaizer 80gr Fruct de sezon 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu taietei 300ml Piure de cartofi /200gr cu pulpa de pui /80gr Salată de varză 80 gr Măr 1/1 + compot de fructe 150ml Hrana rece/ Pateu de pui 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Orez cu legume 250g Pulpe la cuptor 80gr Salata 80gr Fruct 1/1 compot de visine 200ml
HIPERCALORIC	Branza topita 1/1	Branza telemea 50gr	Pateu de pui 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Sana 1/1
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Cus-cus 180gr cu pulpă de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez /180gr cu tocăniță de porc/ Chefir 330 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Taietei cu varză/180gr Sunca de pui 50gr br. Topita 1/1 Ceai 250 ml	Regim dz Pâine 40 g Sote de conopida 250gr pulpe de pui la cuptor 1/1 Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr cu cabanos 75gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac /200gr ochiuri de ou 1/1 buc Pateu 50gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mămăligă 250 gr cu țicăței de pui 100 gr Br vaci 50gr Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari

Acest meniu contine -Alergeni alimentari -gluten-lactoza-

As.med.Dietetica și Nutritie

produse din peste- gluten- produse fainoase-lactoza-produse din lapte
Alergeni alimentari-telina-oua-mustar,preparate din produse congelate
Regulamentul 1169/2011