

VARIANTA *2 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 13-19 OCTOMBRIE 2025 - ADULȚI

Regim DZ

Director/Medical

	Luni 13.10.2025	Marti 14.10.2025	Miercuri 15.10.2025	Joi 16.10.2025	Vineri 17.10.2025	Sâmbătă 18.10.2025	Duminică 19.10.2025
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cașcaval 50gr Papara de oua 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Legume 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50g Cas de vaca 50gr Legume 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Suncă porc 50g Salata vinete 50gr Legume 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCALORIC	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Șuncă de porc 30 gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	Regim dz Paine 80 Supa de fasole uscata 300ml mamaliga /180g cu pulpe de pui 1/1 Salata asortata 80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec de pui 300ml Paste milaneze 180gr Fruct 1/Napolitane 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba de legume 300ml Vinete umplute cu smntana si cascaval 250gr Fruct 1/1 Napolitana dz	Regim dz Pâine 80g Supa de rosii cu zarzavat 300ml Sote de mazare 200gr cu tocanita carne de porc 80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Ardei umpluti cu smanatana 250gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Sote de dovleac 200gr cu kaizer /80gr Fruct 1/1 Hrana rece-Pachet Conservă 1/1 Mar 1/1 Biscuiti 1/1 Sana 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Cartofi natur /200g cu snitel din piept de pui /80g Salata de varza 80gr Napolitane dz1/1
HIPERCALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Cașcaval 50 gr	Pateu de pui	Aripi de pui 1/1	Br. topita 1/1	Crema de branza 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate 200gr carne de porc /60gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr chiftele la cuptor180gr aripa de pui 1/1 Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez 180gr cu carne de pui 80 gr Salată de sfeclă roșie 80gr Lapte 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40 g Salata orientala 250gr Suncă presata de pui 50gr Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /250gr cu branza si smanatana 80g Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cartofi frantuzesti 250gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Paste carbonare 180gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele din acest meniu - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate

in lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

-Regulamentul 1169/2011

Regim – Hepatic - Ulcer – alte Religii

	Luni 13.10.2025	Marti 14.10.2025	Miercuri 15.10.2025	Joi 16.10.2025	Vineri 17.10.2025	Sâmbătă 18.10.2025	Duminică 19.10.2025
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Legume 80gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Leguma 80gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Suncă porc 50g Salata vinete 50gr Legume 80gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCALORIC	Sunca pui	Lapte 200ml	Cas de vaca 30gr	Muschi file 30g	Sunca porc 30g	Br,topita1/1	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	Regim comun Paine 100g Supa de fasole uscata 300ml Mamaliga /250g cu pulpe de pui superioara /80g Salata asortata 80gr Gogosi cu gem 50gr Regim Mamaliga 250gr pulpa pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba a la grec 300ml Paste milaneze 300gr Ciocolata 1/1 Regim Paste /200gr cu pulpa de pui/80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba de legume 300ml Vinete umplute cu carne cascaval si smantanata250gr Eugenia Regim Orez 250g cu pulpe de pui 80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de rosii cu orez 300ml Mancare de mazare /200gr cu tocanita porc 300gr Salam de biscuiti 50gr Regim Cus-cus /250g cu pulpa de pui 1/1	Regim comun Pâine 100g Supa de conopida 300ml Ardei umpluti cu smantana /250gr Ciocolata 1/1 Regim Supa de conopida 300ml Orez 250 gr cu pulpe de pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba radauteana 300ml Mancare de dovleac/200gr cu kaizer 80gr Napolitana 1/1 Fruct 1/1 Regim Sote de dovleac cu pulpa de pui /80gr Fruct 1/1 + Napolitană Hrana rece-Pachet Mar 1/1 Ciocolata 1/1	Regim comun Pâine 100g Supa de pui cu csigo 300ml Pireu de cartofi /250g cu ficat de pui 80g Salata de sezon 80gr Ciocolata 1/1 - Regim Pireu de cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr
HIPERCALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1/1	Pateu de pui 100gr	Aripi de pui /1	Pateu de pui 1/1	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 50g Pilaf de orez cu /250gr cu carne de porc /60gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Mancare de fasole verde /200gr cu pulpa de pui la cuptor /80gr Lapte batut 150ml Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Mancare de conopida 200 gr cu pulpa de pui/80gr cabanos la cuptor 75gr Lapte 150ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Cus-cus 250 g cu pulpa de pui 80g Salata de sezon /80gr Iaurt 1 buc Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50 g Mamaliga /250gr cu branza si smanatana 80g Aripa de pui1/1 Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50 g Ceai 250ml Cartofi frantuzesti 250gr Iaurt 1/1 Biscuiti 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Paste carbonara 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica si Nutritie
Ornela Sathen

VARIANTA - MENIU- 2-SECTIA - 1 MAI-COPII 13-19 OCTOMBRIE 2025 Director Medical

FEL PRINCIPAL	Luni 13.10.2025	Marti 14.10.2025	Miercuri 15.10.2025	Joi 16.10.2025	Vineri 17.10.2025	Sambata 18.10.2025	Duminica 19.10.2025
Mic dejun	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10gr Jambon de pui 50gr Gem 1/1 Însoțitori- Unt 1/1 Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1/1 Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Margarina 20gr Ou fiert 1/1	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Rosie 80gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Unt 1/1 Cas de vaca 50gr	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Legume 80gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori- Pateu de pui 100gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Sunca premiu 50gr Br. Topita 1/1 Castraveti 80gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Unt 10gr Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Crema de branza 50gr Sunca presata de pui 50g Ardei 80gr Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitor Unt 10gr Crema de branza 80gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 15gr Cascaval 50 gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Conserva de peste sos tomat 175gr
ora 10 -	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de branza 50gr	Paine cu unt 10gr, cascaval 20gr	Orez cu lapte 150gr	Paine cu pasta de ou 50 gr	Lapte cu cereale 150ml	Măr 1 buc Biscuiti 1buc
Pranz	Paine/ 80g Ciorbă rădăuțeană 200 ml Pilaf de orez cu carne de pui 200gr(0-1ani) Orez/180gr cu friptura de porc /80gr Salata de sezon 50gr Fruct 1/1 Însoțitori Ciorba radauteana 200 ml Orez cu friptura de pui 250gr	Paine/ 80g Supa cu pui 200ml(0-3) ani Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 200gr Salată de varză 50g Mar 1/1 Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 250gr	Paine/ 80g Supa de oua 200 ml Cus-cus /150gr, tocanita de porc /80gr, salata de varza 60gr Fruct 1/1 Însoțitori Supa de oua 250ml Cus-cus cu tocanita de porc /300gr	Paine/ 80g Supă de dovleac 200ml Orez 180gr cu pulpă de pui la cuptor /80 gr (0-3 ani) Sarmale cu smantana 200gr Fruct 1/1 Însoțitori Supă de dovleac 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Paine/ 80g Ciorba de perisoare /200gr Piure 180gr cu stroganof de piept de pui /80gr Mar 1/1 Însoțitori Ciorba de perisoare/200gr Piure 200gr cu pulpe de pui 1/1	Paine/ 80g Supă cremă de legume 200gr Varză secuiască cu carne de porc 200gr Ciocolată 1/1 Însoțitori Supă cremă de legume 250 gr Varză secuiască cu carne de porc 200gr	Paine/ 40g Supa de fasole verde 200ml Cus-cus/150gr tocanita de pulpa de pui 80gr salata de sezon 80gr. Ceai 250ml Insoțitori Cus-cus /200gr tocanita de pulpa /1/1 Ceai 250ml
ora 16 -	Paine cu pateu de pui 50gr	Minciunele 50gr	Gogosi 50gr	Papanasi cu branza 50gr	Iaurt 1/1 piscot 2/1	Paine cu pasta de peste ton 50gr	Budince vanilie 150gr Piscot 2 buc
Cina	Paine/ 40g Mămăligă cu brânză și smântână 200gr Lapte batut 150ml Însoțitori Mămăligă cu brânză /250gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Mancare de spanac/200g cu chiftelile 80gr Iaurt 1 buc Însoțitori Mancare de spanac /200 gr cu chiftelile /80gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Papricaș de cartofi /200gr cu pulpă de pui /80gr Însoțitori Papricaș de cartofi /200g cu pulpă de pui /60g Ceai 250ml	Paine/ 40g Mâncare de fasole de verde 180gr cu chiftelile 80gr Ceai 250ml Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu chiftelile 60gr	Paine/ 40g Tăieței cu branza 200gr Lapte 150ml, Cremvruști 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Tăieței cu branza 250gr	Paine/ 40g Cartofi franțuzești 200gr Iaurt 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Cartofi franțuzești 250gr	Paine/ 40g Mamaliga 150g cu ficat de pui /80gr Insoțitori Mamaliga cu ficat de pui 300gr

Intocmit as. med. pr Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen