

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 10-16 NOIEMBRIE 2025 -ADULȚI

Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

REGIM-COMUN

Director Medic *[Signature]*

	Luni 10.11.2025	Marti 11.11.2025	Miercuri 12.11.2025	Joi 13.11.2025	Vineri 14.11.2025	Sambata 15.11.2025	Duminică 16.11.2025
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Gem 1/1 Lapte 150ml	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim comun Corn simplu 1 buc Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Br. Topita 1buc	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Parizer de pui 50gr Cas de vaca 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Gem 50gr Salata de vinete 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Pasta de peste 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1 buc	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Ou fiert 1/1 Muschi file 50gr
HIPERCALORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Ou fiert 1/1	Parizer de pui 30gr	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Sarmale cu smantana 2/1 cu mamaliga 100gr Linzer cu branza 1 buc Regim Ciorba a la grec 300ml Mamaliga cu pulpa de pui 300gr r	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pireu de cartofi 200gr Stroganoff din piept de pui /80 gr Napolitana 1/1 Regim Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 40g Ciorba radauteana 300ml Mancare de spanac 200gr Rulada de carne /80gr Ciocolata 1 buc Ceai 250ml	Regim comun Pâine 80g Supa de oua 300ml Cus-cus 250gr cu pulpa de porc la tava /80gr Salata de sezon 80gr Linzer cu mac 1 buc Regim Cus-cus /250g pulpe pui 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza a la Cluj (varza murata) 250gr Napolitane 3/1 Regim Orez /250gr pulpe pui 1/1	Regim comun Pâine 80g Supa pui cu taietei 300gr Cartofi natur 250g Pulpa de pui 80gr Salata de varza 80gr Mar 1/1 Hrana rece Conserva peste /1 Sana 1/1 Biscuiti 1/1 Mar1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Mancare de mazare 200gr cu pulpe de pui 1 buc Ciocolata 1/1 Regim Supa de pui 300gr, Orez cu legume /250gr pulpă de pui la cuptor /80gr Salata /80gr
HIPERCALORIC	Branza topita 1/1	Branza telemea 50gr	Aripi de pui 1/1 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Vaci 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Cus-cus /250gr cu pulpă de pui 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/ 250gr cu tocanita de porc/80gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Taietei cu varza 300gr Brânză topită 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 30g Sote de conopidă 250gr pulpe de pui 1/1 Covrig 1 buc Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mancare e fasole verde 200gr cabanos 75gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de porc /80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Cartofi frantuzesti 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari .

. As. med. Dietetica si Nutritie *[Signature]* Oprea Carmen

Acest meniu contine -**Alergeni alimentari** -gluten-lactoza- produse din peste- **gluten**- produse fainoase--lactoza- produse din lapte **alergeni alimentari**-telina-oua-mustar, preparate din produse congelate Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiati bolduit

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 10-16 NOIEMBRIE 2025 ADULȚI

Regim DZ

Director Medical

	LUNI 10.11.2025	Marti 11.11.2025	Miercuri 12.11.2025	Joi 13.11.2025	Vineri 14.11.2025	Sâmbătă 15.11.2025	Duminică 16.11.2025
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Branza topita 1/1 Lapte 150ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Parizer de pui 50gr Br. topita 1/1 Branza dulce 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Pasta de peste 50 gr Jambon de pui 50gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Caș de vacă 50 gr Ou fiert 1/1 Muschi file 50gr
HIPERCALORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Ou fiert 1/1	Pariser de pui 30gr	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Sarmale 2/1 cu smantana si mamaliga 150gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pireu de cartofi 200gr Stroganoff din piept de pui /80 gr Compot de visine 150ml	Regim dz Pâine 80g Ciorba radauteana 300ml Mancare de spanac 200gr Rulada de carne /80gr Napolitana dz 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de oua 300ml Cus-cus 180gr cu pulpa de porc /80g Salata de sezon 80gr Linzer cu mac 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba de cartofi 300ml Varza a la cluj 200gr Fruct 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de pui cu taietei 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui /80gr Salată de varză 80 gr Măr 1/1 Hrana rece/ Pateu de pui 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Sote de mazare 250g Pulpe de pui la cuptor 80gr Compot de visine 200ml
HIPERCALORIC	Branza topita 1/1	Branza telemea 50gr	Pateu de pui 1/1	Cascaval 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Br. Vaci 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Cus-cus 180gr cu pulpă de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez /180gr cu tocaniță de porc/ Iaurt 1 buc Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Taietei cu varză/180gr Sunca de pui 50gr br. Topita 1/1 Ceai 250 ml	Regim dz Pâine 40 g Sote de conopida 250gr pulpe de pui la cuptor 1/1 Sana 330ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr cu cabanos 75gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /250gr cu tocanita de porc /80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Cartofi frantuzesti 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari

Acest meniu contine -**Alergeni alimentari -gluten-lactoza-** produse din peste- **gluten-** produse fainoase-**lactoza-** produse din lapte **alergeni alimentari-** telina-oua-mustar, preparate din produse congelate
Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietetica si Nutritie) Oprea Carmen

FEL PRINCIPAL	Luni 10.11.2025	Marti 11.11.2025	Miercuri 12.11.2025	Joi 13.11.2025	Vineri 14.11.2025	Sambata 15.11.2025	Duminica 16.11.2025
Mic dejun	Paine/ 200gr Ceai 200 ml. Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml Însoțitori- Cas de vaca 50gr Unt 1buc	Paine 200g Ceai 200 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Margarina 25gr Ou fiert	Paine 200g Ceai 200ml Unt 10gr Muschi file 50gr Branza topita 1buc Gem 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Cabanos 75gr mustar 20gr	Paine 200gr Ceai200ml Unt 10gr Salam 50gr Miere1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori- Unt 10gr Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200 ml . Unt 10gr Cascaval 30gr Crenvrusti 2buc Mustar 10 gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Margarina 25gr Gem 50gr	Paine 200gr Ceai 200ml Unt 10gr Papara de ou 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml Însoțitor- Branza telemea 50gr Margarina 25gr
ora 10 -	Orez cu lapte 150ml	Pasta de branza 50 gr	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou 50gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Cereale cu lapte 150ml	Budinca cu lapte 150ml + pișcot
Pranz	Ciorba de perisoare 200ml Macaroane cu friptura de porc 250gr Salata 70gr Însoțitori Ciorba de perisoare 200ml Macaroane cu friptura de porc 250gr Salata 70gr	Supa de fasole verde 150ml (0-3) ani Supa fasole uscata 200ml Cus-cus cu friptura de pui 250g Salata de castraveti Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cus-cus cu friptura de pui 250g	Ciorba de legume 200ml Orez /150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Sarmale cu smantana 200gr Fruct 1/1 Insoțitori Ciorba de legume 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Ciorba a la grec 200ml Piure de cartofi cu snitel de pui 250gr Salata de asortata 70gr Însoțitori Ciorba a la grec 200 ml Piure de cartofi cu Pulpa de pui 250gr	Supa de cartofi 200ml Varza secuiasca 180gr cu carne de porc 80g Însoțitori Supa de cartofi 200ml Varza secuiasca 200gr cu carne de porc 80g	Supa de pui cu esigo 200ml(0-3) ani Ciorba de fasole uscata200ml Cus-Cus cu pulpă de pui (0-1 ani) Friptura de porc /80gr Salata 70gr Insoțitori Ciorba de fasole uscata 200 ml Cus-Cus cu friptura de porc 250gr	Supă de conopida 200ml Pilaf de orez /180gr cu pulpe de pui/80gr Salata de sfecla 50gr Însoțitori Supă de conopida 200ml Pilaf de orez /180gr cu pulpe de pui/80gr
ora 16 -	Salam de biscuiti 50gr	Cornulete cu gem 50gr	Biscuiti 1/1	Linzer cu branza 50gr	Mar 1 buc	Napolitane 2/1	Compot de fructe 150ml + eugenia
Cina	Legume gratinate cu branza ,muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Eugenia 1/1 Însoțitori Legume gratinate , muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Ceai 200ml	Salata orientala 250gr Crenvrusti -1 buc Însoțitori Salata orientala 250gr Ceai -200ml	Paste cu branza si smantana - 250gr Lapte batut 150ml Ceai -200ml Însoțitori Paste cu branza si smantana 250gr Ceai -200ml	Mancare de fasole verde/180g cu rulada 60gr Însoțitori Mancare de fasole verde200gcu rulada/60g Ceai 200ml	Paste carbonara 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Paste carbonara 250gr Ceai 200ml	Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor. 180gr Ceai 250ml Însoțitori Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor 200gr	Mancare de spanac 180gr chiftea de carne /80gr Biscuiti 1/1 Ceai 200ml Insoțitori Mancare de spanac 180gr chiftea de carne /60gr Ceai 200ml

Ingredientele evidentiare bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din

peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiare bolduit