

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 06-12 OCTOMBRIE 2025 -ADUȚI

Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 06.10.2025	Marti 07.10.2025	Miercuri 08.10.2025	Joi 09.10.2025	Vineri 10.10.2025	Sâmbătă 11.10.2025	Duminică 12.10.2025
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Cas de vaca 50gr - Leguma 80gr Lapte 150ml	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvüsti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr Rosii 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam crud uscat 50gr Pateu de pui 50gr Gem 1/1 Castraveti 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusca 50gr Ardei 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1 Rosii 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr Ardei 100gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Ou fiert 1/1	Br. Topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa dovleac 300ml Paste carbonara 300gr Cornulete cu rahat 50gr Regim Supa de conopida 300ml Paste carbonara 300gr Cornulete cu rahat 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de pui cu csigo 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de porc /80gr Salata de sezon 80gr Fruct 1/1 Napolitana 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpe de pui 80gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba de legume 300ml Cus-cus cu sos 250gr pulpa pui 80gr Desert 1/1 Regim Ciorba de legume 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Vinete umplute cu carne, cu cașcaval și smântână 250gr Ciocolată 1/1 Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Salata varza 80gr Ciocolata 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr cabanos 75gr Napolitane 2/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Cartofi /200gr cu pulpa de pui-1/1 Napolitane 2/1	Regim comun Pâine 80g Supa de mazare 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata 80gr -Eugenia 1/1 Regim Supa de pui 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui 1/1 Hrana rece Conserva peste 1/1 Biscuiti 1/1 Sana 1/1 Ciocolata 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardelenasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Costita de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane Regim Supa de pui 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Mar 1/1 + napolitane
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Aripi de pui 1/1	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/250gr cu carne de pui /80gr Salata de sfecla 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smanatana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de dovleac 200gr rulada de carne la cuptor 80gr Iaurt 330ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Mancare de spanac /200gr cu ouă românești 1/1 Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g HRANA RECE -- Pateu de pui 100gr Sana 330ml- Biscuiti 1buc Br. Topita 1/1 Ou fiert 1/1 buc Legume 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Musaca de macaroane 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari.

Ingredientele evidentiare bolduit - **contin alergenii alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste, produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
 Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
 -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiare bolduit

FEL PRINCIPAL	Luni 06.10.2025	Marti 07.10.2025	Miercuri 08.10.2025	Joi 09.10.2025	Vineri 10.10.2025	Sambata 11.10.2025	Duminica 12.10.2025
Mic dejun	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Conserva de Peste in sos tomat 175gr	Paine 200g Ceai 250ml Unt 10gr Sunca de pui 50gr Cas de vaca 50gr Legume 80gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Cabanos 75gr mustar 15gr	Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 10gr Sunca premium 50gr Crema de branza 50gr Legume 80gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Crema de branza 50gr Legume 80gr	Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 15gr Gem 1buc Salam 50gr Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Unt 1/1 Br. Telemea 50gr
ora 10 -	Paine cu unt 10g cascaval 20gr	Orez cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou 50gr	Cereale cu lapte 150gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Paine cu Pasta de branza 50gr	Taietei cu lapte 150 ml
Pranz	Ciorba de perisoare 200ml Paste carbonara 200gr Însoțitori Supa de rosii cu orez 200ml Paste carbonara 200gr	Supă cu găluște de griș 200ml Mamaliga cu ciulama de pui 250g Fruct 1/1 Însoțitori Supa de galuste cu gris 200ml Mamaliga cu ciulama de pui 250g	Gulaș orădean 200ml Cus-cus /200gr pulpa de pui 80gr Salata castraveti /70gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Gulaș orădean 200ml Cus-cus 200gr cu friptura de pui /100gr Salata de castraveti 70gr	Ciorba taraneasca Orez 150g cu pulpa de pui (0-3)/80gr Sarmale cu smantana 200gr Însoțitori Ciorba taraneasca 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Supă de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 g cu snitel din piept de pui si sos alb /80gr Salata de sezon 70gr Însoțitori Supa de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 gr cu aripi de pui 1/1	Supa de conopida 200ml Ardei umpluti cu smantana 200gr Însoțitori Supa de conopida 200ml Ardei umpluti cu smantana 200gr	Ciorba a la grec 200ml Piure 200 gr. cu sos de rosii si chiftea Salată 50gr Napolitane 1/1 Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Piure cu sos de rosii si chiftea 250gr
ora 16 -	Napolitane 1buc	Prajitura cu iaurt 50gr	Frigănele 50gr	Chec cu stafide si cacaoa 50gr	Napolitane 2/1	Budinca vanilie 150gr Pișcot 2 buc	Eugenia 1buc
Cina	Papricas de cartofi cu carne de porc 200gr Lapte batut 150ml buc Însoțitori Păpricas de cartofi cu carne de porc 250gr Ceai 250ml	Musaca de cartofi 200gr Eugenia 1/1 Ceai -250ml Însoțitori Musaca de cartofi 200gr Ceai -250ml	Fasole verde 180 gr cu rulada de carne 80gr Br. Topita 1/1 Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu rulada de carne 80 gr Ceai 250ml	Macaroane cu branza 200gr Iaurt 1 buc Însoțitori Macaroane cu brânză 200gr	Orez cu tocanita de pui 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Orez legume si ciuperci -200gr	Mamaliga cu ficat de pui /200gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui /200gr	Paste carbonara 200gr Ceai 250ml Însoțitori Paste carbonara 200gr Ceai 250ml

Intocmit
As.med. Oarea Carmen

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 06-12 Octombrie 2025 ADULȚI

Regim DZ

Director Medical

	LUNI 06.10.2025	Martți 07.10.2025	Miercuri 08.10.2025	Joi 09.10.2025	Vineri 10.10.2025	Sâmbătă 11.10.2025	Duminică 12.10.2025
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Jambon pui 50gr Brânză topită Lapte 150ml	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Ou fiert 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr Rosii 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 15 gr Salam crud uscat 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr Castraveti 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250m Unt 15gr Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 50gr Ardei 80gr	Regim dz Pâine 80g Ceai-250ml Unt 15gr Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 1/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Salata de ciuperci 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Ou fiert 1/1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRĂNZ	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Paste carbonara 180gr Cornulete cu branza 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de pui 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Salata sezon 80gr Mar 1/1 Compot de visine 150ml	Regim dz Pâine 80g Ciorba de legume 300ml Cus- Cus cu sos 250gr pulpa de pui 80gr Salata de sezon 80gr Desert 50gr	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Vinete umplute cu cascaval si smnatan 250gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba tarancasca 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr Carnat cabanos 75gr Napolitane dz 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de mazare 300ml Legume gratinate la cuptor 200gr pulpa de pui /80gr Compot de fructe 150ml Hrana rece/ Pateu de pui 1/1 Mar 1/1 Sana 1/1 Biscuiti 1/1	Regim dz 2a Pâine 80g Ciorb ardelenasca cu carne de pui 300gr Cartofi natur 200g Costita de porc 80gr Salata de sfecla 80gr Compot de fructe 150ml
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Aripi de pui 1/1	Fruct 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Sana 1/1
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate 200gr cu pulpa de pui /80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Cabanos 75gr iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Sote de dovleac 200gr cu rulada de carne la cuptor /80gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40 g Sote de de spanac 250gr cu ochiuri romanesti 1/1 Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g HRANA RECE – Pateu de pui 100gr Sana 330ml Br. Topita 1/1 Ou fiert 1/1-buc Legume 80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Musaca de macaroane 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate

-oua-paste fainoase-derivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate

-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

as. Oprea Garwen