

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNA 09-15 MARTIE 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 09.03.2026	Mărti 10.03.2026	Miercuri 11.03.2026	Joi 12.03.2026	Vineri 13.03.2026	Sâmbătă 14.03.2026	Duminică 15.03.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr -	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Corn simplu 120gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Zacusca 50gr	Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Chefir 330ml Salam gastro 50gr Br. Topita 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Varza a la cluj cu smantana 300gr Salam de biscuiti 50gr Regim Ciorba de cartofi 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Salam de biscuiti 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de zarzavat cu esigo 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata 80gr Portocala 1 buc Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui 80gr Salat 80gr Portocala 1 buc	Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb carne porc 80gr Salata 80gr Chec cu iaurt si fructe 50gr Supa de fasole verde 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr rulada de carne /80gr Papansi cu branza 50gr Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba de taraneasca 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr kaizer 80gr Napolitane 2/1 Regim Ciorba de taraneasca 300ml Paste fainoase /200gr cu pulpa de pui-1/1 Napolitane 2/1	Regim comun Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata 80gr -Mar 1/1 Regim Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui Hrana rece Conserva peste 1/1 Biscuiti 1/1 Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleneasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Costita de porc la cuptor /80gr Salata de sfecla 80gr Mar 1 buc Regim Ciorba ardeleneasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Macaroane /250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Cartofi natur 200gr cu cabanos la cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Macaroane boloneze 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari.

Ingredientele evidentiatae bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten -lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiatae bolduit

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 09-15 MARTIE 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 09.03.2026	Marti 10.03.2026	Miercuri 11.03.2026	Joi 12.03.2026	Vineri 13.03.2026	Sâmbătă 14.03.2026	Duminică 15.03.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 -Papara ou 1/1 Jambon pui 50gr- Cas de vaca 50gr -	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Corn simplu 120gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Zacusca 50gr	Regim comun Pâine 40g Ceai 250ml Unt 2/1 Chefir 330ml Salam gastro 50gr Br. Topita 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250m Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Salata de vinete 100gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Varza a la cluj cu smantana 300gr Salam de biscuiti 50gr Regim Ciorba de cartofi 300ml Orez /200gr cu pulpa de pui /80gr Salam de biscuiti 50gr	Regim comun Pâine 80g Supa de zarzavat cu esigo 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata de sfeclă 80gr Portocala 1 buc Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpe de pui 80gr Salat 80gr Portocala 1 buc	Regim comun Pâine 80g Gulas oradean 300ml Cus-cus 250gr cu sos alb carne porc 80gr Salata de murături 80gr Chec cu iaurt si fructe 50gr Supa de fasole verde 300ml Cus- cus /250gr cu pulpa pui/80g	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr rulada de carne /80gr Papansi cu branza 50gr Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba de taraneasca 300ml Iahnie de fasole uscata 250gr kaizer 80gr Napolitane 2/1 Regim Ciorba de taraneasca 300ml Paste fainoase /200gr cu pulpa de pui-1/1 Napolitane 2/1	Regim comun Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata 80gr -Mar 1/1 Regim Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa pui 80gr Hrana rece Conserva peste 1/1 Biscuiti 1/1 Iaurt 1/1 Mar 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardelenasca carne de pui 300gr Cartofi natur 250g Costita de porc la cuptor /80gr Salata de castraveți 80gr Mar 1 buc Regim Ciorba ardelenasca 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Macaroane /250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Cartofi natur 200gr cu cabanos la cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu tocanita de pui /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Macaroane boloneze 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

FEL PRINCIPAL	Luni 09.03.2026	Marti 10.03.2026	Miercuri 11.03.2026	Joi 12.03.2026	Vineri 13.03.2026	Sambata 14.03.2026	Duminica 15.03.2026
Mic dejun	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10gr Jambon de pui 50gr Gem 1/1 Însoțitori- Unt 1/1 Gem 50gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1/1 Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Margarina 20gr Ou fiert 1/1	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Unt 1/1 Cas de vaca 50gr	Paine/ 80g Ceai 250ml Unt 10gr Br. Topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori- Pateu de pui 100gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premiu 50gr Br. Topita 1/1 Gem 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca de fasole uscata 100gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Crema de branza 50gr Sunca presata de pui 50g Miere 1/1 Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitor Unt 10gr Crema de branza 80gr	Paine/ 80g Ceai 250 ml Unt 10gr Cascaval 50 gr . Salam gastro 50gr Lapte150ml Însoțitor- Conserva de peste sos tomat 175gr
ora 10 -	Fidea cu lapte 150ml	Orez cu lapte 150gr	Paine cu unt 10gr, cascaval 20gr	Griș cu lapte 150gr	Paine cu pasta de ou 50 gr	Paine cu pasta de peste ton 50gr	Măr 1 buc Biscuiti 1buc
Pranz	Paine/ 80g Ciorbă ardelenasca 200 ml Pilaf de orez cu carne de pui 200gr (0-3ani) Fasole uscata /180gr cu friptura de porc /80gr Castraveti in otet 50gr Mar 1/1 Însoțitori Ciorba ardelenasca 200 ml Fasole uscata 180gr friprura de porc 60gr	Paine/ 80g Supa de fasole verde 200m Piure 180gr cu stroganof de piept de pui /80gr Napolitana1/1 Însoțitori Supa de fasole verde Piure 200gr cu pulpe de pui 1/1	Paine/ 80g Supa de oua 200 ml Cus-cus /150gr, tocanita de porc /80gr, salata de sfecla 60gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Supa de oua 250ml Cus-cus cu tocanita de porc /300gr	Paine/ 80g Gulas oradean 200ml Orez 180gr cu pulpă de pui la cuptor /80 gr (0-3 ani) Sarmale cu smantana 200gr Portocale 1/1 Însoțitori Gulas oradean 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Paine/ 80g Supa cu pui 200ml(0-3) ani Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 200gr Salata de sfecla rosie 50gr 50g Banana 1buc Însoțitori Supa de fasole uscata 200ml Cartofi natur cu carne de pui 250gr	Paine/ 80g Supă cremă de legume 200gr Orez cu pulpa de pui /80gr (0-3 ani) Varza a la cluj 200gr Prajiturica 1buc Însoțitori Supă cremă de legume 250 gr Varza a la cluj 200gr	Paine/ 40g Ciorba de perisoare Macaroane /150gr tocanita de pulpa de pui 80gr Salata 80gr Napolitana 1 buc Ceai 250ml Insoțitori Macaroane /200gr tocanita de pulpa pui /1/1 Ceai 250ml
ora 16 -	Pâine cu ou 2/1	Minciunile 50gr	Chec cu visine si stafide 50gr	Papanasi cu branza 50gr	Gogosi cu gem 50gr	Lapte cu cereale 150ml	Budinca vanilie 150gr Piscot 2 buc
Cina	Paine/ 40g Mămăligă cu brânză și smântână 200gr Lapte batut 150 ml Însoțitori Mămăligă cu brânză smântână /250gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Tăieței cu gris 200gr Polonez de pui 80gr Ceai 250ml Însoțitori Tăieței cu gris 250gr	Paine/ 40gr Papricaș de cartofi /200gr cu pulpă de pui /80gr Însoțitori Papricaș de cartofi /200g cu pulpă de pui /60g Ceai 250ml	Paine/ 40g Mâncare de fasole de verde 180gr cu pulpa de pui 80gr Ceai 250ml Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu pulpa de pui 80gr	Paine/ 40g Mancare de spanac/200g cu chiftea 80gr Corn simplu 1 buc Iaurt 1 buc Însoțitori Mancare de spanac /200 gr cu chiftea /80gr Ceai 250ml	Paine/ 40g Cartofi franțuzești 200gr Iaurt 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Cartofi franțuzești 250gr	Paine/ 40g Mamaliga 150g cu ficat de pui /80gr Insoțitori Mamaliga cu ficat de pui 300gr Corn simplu

Ingredientele evidentiare bolduit - contin alergeni alimentari - gluten -lactoza, (produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)

Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011sunt evidentiare bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie

Oprea Carmen