

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 23 -29 Martie . ADULȚI

Regim DZ - Reg Vegan

Director Medical

	LUNI 23.03.2026	Marți 24.03.2026	Miercuri 25.03.2026	Joi 26.03.2026	Vineri 27.03.2026	Sâmbătă 28.03.2026	Duminică 29.03.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Brânză topită 1 buc Lapte 150ml Reg vegan -margarina 25gr miere 1/1 Zacusca	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cașcaval 50gr Pasta de peste 50gr Reg vegan -margarina 25gr gem 1/1 Pateu vegetal 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Cas de vaca 50gr Reg vegan -Corn simplu 120gr margarina 25gr miere	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Salam gastro 50gr Br. topita 1/1 Brânză dulce 50 gr Reg vegan -margarina 25gr gem 1/1 Salata de ciuperci	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusca 50gr Reg vegan -margarina 25gr miere 1/1 Biscuiti 4/1 Zacusca	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Pateu de pui 50 gr Reg vegan -margarina 25gr gem 1/1 Pateu vegetal 1/1	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Muschi file 50gr Lapte dulce 150ml Cașcaval 50gr Reg vegan -margarina 25g miere 1/1 Zacusca
HIPERCALORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150 ml	Cremvusti 1/ 1	Iaurt 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim dz Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Toros de porc 250gr Branzoici 30gr Reg vegan Supa de cartofi 300ml Toros de porc 250gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Cartofi taranesti 200gr carne porc la cuptor /80gr Muraturi 80gr Banan 1 buc Reg vegan Supa de zarzavat 300ml Cartofi taranesti 200gr cu soia /80gr Muaturi 80gr Banan 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de fasole verde 300ml Cus -cus cu sos 250gr pulpa de porc 80gr Salata de sezon 80gr Prajitura cu mar 50gr Reg vegan Supa de fasole verde 300ml Cus -cus cu sos cu ciuperci 300gr Salata de sezon 80gr Mar 1 buc	Regim dz Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada de carne /80gr Fruct 1/1 Reg vegan Supa de chimen cu crutoane 300ml Sote de mazare 200gr cu rulada soia 80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Paste cu tocanita de porc 300gr Napolitane dz 1/1 Reg vegan Ciorba taraneasca 300ml Paste cu tocanita de porc 300gr Napolitane post 3/1	Regim dz Pâine 80g Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu cascaval 200gr pulpa de pui /80gr Compot de fructe 150ml Reg vegan Supa de conopida 300ml Legume gratinate la cuptor cu soia 250gr Compot de fructe 150ml	Regim dz 2a Pâine 80g Ciorb ardeleneasca cu carne de pui 300gr Sarmale 2/1 cu mamaliga cu smantana 200gr Napolitane 1 dz Reg vegan Ciorba ardeleneasca Sarmale 2/1 cu mamaliga cu smantana 200gr Napolitane 1 buc Cas de vaca 50gr
HIPERCALORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Cas de vaca 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez 250gr cu carne de porc /80gr salata de sfecla 80gr Lapte bătut 150 ml Ceai 250ml Reg vegan Pilaf de orez cu ciuperci 300gr salata	Regim dz Pâine 40g Mamaliga cu branza 300gr Cabanos 75gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml Reg vegan Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr Compot 150ml	Regim dz Pâine 40g Sote de spanac 200gr cu ochiuri de ou romanesti 1/1 Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml Reg vegan Sote de spanac 200gr cu chiftete 80gr Napolitane 1/1	Regim dz Pâine 40g Cartofi natur /200gr cu cabanos /75gr salata de sfecla 80gr Ceai 250ml Reg vegan Cartofi natur /200gr cu ciuperci 80gr Salata de sfecla 80gr	Regim dz Pâine 40g Mamaliga /200gr cu ciolan /80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Reg vegan Mamaliga /200gr cu tocanita ciuperci 80gr	Regim dz Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc 80gr lapte 150gr Reg vegan Sote de fasole verde 200gr chiftete de legume /80gr	Regim dz Pâine 40g Musaca de macaroane 180 gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml Reg vegan Musaca de macaroane 250 gr
	P=72 HC=280 L=62	P=79 HC=250 L=80	P=72 HC=280 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=290 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=260 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste -ainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

VARIANTA 2* MENIU SĂPTĂMÂNĂ 23-29 Martie 2026 -ADULȚI
Regim HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII REGIM-COMUN

Director Medical

	LUNI 23.03.2026	Martți 24.03.2026	Miercuri 25.03.2026	Joi 26.03.2026	Vineri 27.03.2026	Sâmbătă 28.03.2026	Duminică 29.03.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon pui 50gr Cas de vaca 50gr - Lapte 150ml	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca de pui 50gr Cascaval 50gr Pasta de peste 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Iaurt 1 buc Salam gastro 50gr Gem 1/1 Legume 80gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca porc 50gr Ou fiert 1/1 Zacusca 50gr	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Crema de branza 50gr Jambon de pui 50gr Miere 1/1	Regim comun Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Gem 1/1 Muschi file 50gr Cascaval 50gr
HIPERCAL ORIC	Jambon pui 30gr	Lapte 150ml	Cremvusti 50gr	Br. topita 1/1	Sunca porc 30gr	Jambon de pui 30gr	Muschi file 30gr
PRÂNZ	Regim comun Pâine 80g Supa de cartofi 300ml Toros cu carne porc 300gr Branzoici 50gr Regim Supa de dovleac 300ml Paste 250gr cu pulpa de pui /80gr Cornulete cu gem 50gr	Regim comun Pâine 80g Ciorba de perisoare 300ml Cartofi taranesti 200gr pulpa de pui /80gr Salata de murături 80gr Banane 1/1 Regim Supa de zarzavat 300ml Cartofi natur /200gr cu pulpa de pui 80gr Salat 80gr Mar 1 buc	Regim comun Pâine 80g Supa de fasole verde 300ml Cus-cus 250gr cu tocanita de porc 80gr Salata 80gr Prajitura cu mar 50gr Regim Ciorba de legume 300ml Cus-cus /250gr cu pulpa de pui/80gr	Regim comun Pâine 80g Supa de chimen cu crutoane 300ml Mancare de mazare 200gr rulada de carne /80gr Salam de biscuiti 50gr Regim Supa de chimen cu crutoane 300ml Orez 250gr pulpe pui /80gr Ciocolata 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Paste cu tocăniță de porc 300 gr Napolitane 2/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Cartofi /200gr cu pulpa de pui-1/1 Napolitane 2/1	Regim comun Pâine 80g Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui /80gr salata asortată 80gr Mar 1/1 Regim Supa de conopida 300ml Pilaf de orez 250gr pulpa de pui-1/1 Hrana rece Conserva peste 1/1 Corn simplu 120gr Sana 1/1	Regim comun Pâine 80g Ciorba ardeleneasca carne de pui 300gr Sarmale cu mămligă și smântână 300gr. Ciocolata 1 buc Regim Supa de legume 300gr Cartofi natur 250g Pulpă de pui 80gr Salata de sfecla 80gr Napolitane 1/1
HIPERCAL ORIC	Branza topita 1/1	Ou fiert 1 buc	Pulpa de pui 1/1	Cas de vaca 50gr	Br. Topita 1/1	Ou fiert 1/1	Lapte batut 150ml
CINĂ	Regim comun Pâine 40g Pilaf de orez/250gr cu carne de porc /80gr Salata de sfecla 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga cu branza si smantana 300gr Aripi de pui 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de spanac /200gr cu ochiuri de ouă românești 1/1 Eugenia 1 buc Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40 g Cartofi natur 200gr cu polonez la cuptor /75gr Salata de sfecla 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Mamaliga 250gr cu ciolan 80gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Sote de fasole verde 200gr pulpa de porc la cuptor 80gr Gris cu lapte 150ml Ceai 250ml	Regim comun Pâine 40g Musaca de macaroane 300 gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml
	P=72 HC=320 L=62	P=79 HC=300 L=80	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=310 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)
Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiate bolduit

As. med. Dietetica și Nutritie Oprea Carmen

FEL PRINCIPAL	Luni 23.03.2026	Marti 24.03.2026	Miercuri 25.03.2026	Joi 26.03.2026	Vineri 27.03.2026	Sambata 28.03.2026	Duminica 29.03.2026
Mic dejun	Paine/ 200gr Ceai 200 ml. Unt 10gr Muschi file 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml Însoțitori- Cas de vaca 50gr Unt 1buc	Paine 200g Ceai 200 ml. Unt 10 gr Sunca de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori- Unt 1/1 Ou fiert	Paine 200g Ceai 200ml Unt 10gr Muschi file 50gr Branza topita 1buc Gem 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Cabanos 75gr mustar20	Paine 200gr Ceai200ml Unt 10gr Parizer de pui 50gr Miere1/1 Lapte 150ml (0-3) Însoțitori- Unt 10gr Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200 ml . Unt 10gr Cascaval 30gr Crenvrusti 2buc Mustar 10 gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Zacusca 100gr	Paine 200gr Ceai 200 ml Unt 10gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Unt 1/1 Salam 50gr	Paine 200gr Ceai 200ml Unt 10gr Papara de ou 50gr Salam gastro 50gr Lapte150ml Însoțitor- Pateu de pui 100gr
ora 10 -	Orez cu lapte 150ml	Pasta de branza 50 gr	Gris cu lapte 150ml	Paine cu pasta de ou 50gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Cereale cu lapte 150ml	Budinca cu lapte 150ml + pișcot
Pranz	Ciorba de perisoare 200gr Mancare de fasole verde/150gr cu pulpa de pui/80g(0-3) Iahnie de fasole uscat cu friptura de porc 180/80g Salata de sfecla 70gr Însoțitori Iahnie de fasole uscata cu carne de porc /300gr Salata sfecla 70gr	Supa de conopida 200ml Cus-cus/250gr cu friptura de porc 80g Salata de castraveti 50gr Portocale 1 buc Însoțitori Supa de conopida 200 ml Cus-cus cu friptura de porc 250g Salata de castraveti 50gr	Ciorba a la grec 200ml Orez /150gr cu pulpa de pui 80gr (0-3) ani Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100gr Napolitana 1 buc Insoțitori Ciorba a la grec 200ml Sarmale cu smantana 2/1 mamaliga 100g	Supa de fasole verde 200ml Piure de cartofi cu snitel de pui 250gr Salata de gogosari 50gr Clementine 1buc Însoțitori Supa de fasole verde 200 ml Piure de cartofi cu Pulpa de pui 250gr	Supa de pui de galuste cu gris 200ml Orez /150gr cu carne de pui /80gr (0-3) Varza secuiasca 180gr cu carne de porc 80g Ciocolata 1 buc Însoțitori Supa de pui cu galuste cu gris 200ml Varza secuiasca 200gr cu carne de porc 60g	Supa de legume cu esigo 200ml (0-3) ani Ciorba de fasole uscata 200ml Mamaliga cu friptura de pui (0-3 ani) Salata 50gr Mar 1/1 Insoțitori Ciorba de fasole uscata 200 ml Mamaliga cu friptura de porc 250gr	Supă de cartofi 200ml Paste milaneze 200gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Supă de cartofi 200ml Paste milaneze 200gr
ora 16 -	Gogosi cu gem 50gr	Prajitura cu iaurt si fructe 50gr	Banana 1 buc Biscuiti 1/1	Papanasi cu branza 50gr	Mar 1 buc Biscuiti 1/1	Piscot 2/1 Lapte bătut	Compot de fructe 150ml + eugenia
Cina	Legume gratinate cu branza ,muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Pulpa de pui la cuptor 1/1 Însoțitori Legume gratinate , muschi file la cuptor -cascaval razuit 200gr Ceai 200ml	Musaca de cartofi 250gr Crenvrusti -1 buc Însoțitori Musaca de cartofi 250gr Ceai -200ml	Paste cu branza si smantana - 250gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Paste cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml	Mancare de spanac /180gr rulada de carne /80gr Covrig 120gr Însoțitori Mancare de spanac cu rulada de carne 250gr Ceai 250ml	Cartofi frantuzesti 200gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Cartofi frantuzesti Ceai 200ml	Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor cascaval razuit 180gr Ceai 250ml Însoțitori Conopida gratinata cu brazeturi si muschi file la cuptor 180gr	Mamaliga cu branza si smantana 200gr Cremvusti 50gr Ceai 200ml Insoțitori Mamaliga cu branza si smantana 250gr Ceai 200ml

Ingredientele evidentiare bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantană -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011sunt evidentiare bolduit