

VARIANTA *2 MENIU SĂPTĂMÂNĂ 16-22 -MARTIE - ADULȚI
Regim DZ -Reg Vegan

Director Medical

	Luni 16.03.2026	Marti 17.03.2026	Miercuri 18.03.2026	Joi 19.03.2026	Vineri 20.03.2026	Sămbătă 21.03.2026	Duminică 22.03.2026
MIC DEJUN	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1 Reg vegan Margarina 25g Miere 1 Salata de ciuperci 100g	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cașcaval 50 gr Ceai 250ml Reg vegan Margarina 25g Miere 1 Pateu vegetal 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Reg vegan Margarina 25g gem 50gr Salata de vinete 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Mușchi file 50g Cas de vaca 50gr Reg vegan Margarina 25g miere1 1/1 Salata de conopida 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Cas de vaca 50gr Polonez de porc 120gr Mustar 15gr Reg vegan Margarina 25g gem 50gr Zacusca 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Br. topita 1/1 Salam gastro50g Reg vegan Margarina 25g miere50gr Pateu vegetal 100gr	Regim dz Pâine 80g Ceai 250ml Unt 2/1 Șuncă premium 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr Reg vegan Margarina 25g gem 50gr Salata de ciuperci 100gr
HIPERC ALORIC	Sunca pui 30gr	Lapte 200ml	Caș de vacă 30 gr	Muschi file 30g	Șuncă de porc 30 gr	Salam gastro 30gr	Sunca premium 30g
PRÂNZ	Regim dz Paine 80 Supa de mazare 300ml Piure de cartofi /180g cu pulpe de pui 1/1 Salata de sfecla 80gr Portocala 1 buc Reg vegan Supa de mazare cu galuste 300ml Mamaliga/250gr cu tocanita de ciuperci 80g Portocală 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml Sote de fasole verde 200gr cu pulpa de pui /80gr Tarta cu mere 50gr Reg vegan Ciorba de ciuperci 300ml Sote de fasole verde 200gr chiftele de soia /80gr Napolitane de post 2/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba taraneasca 300ml Varza a la cluj cu soia 300gr Mar 1/1 Reg vegan Ciorba taraneasca 300ml Varza a la Cluj 300gr Mar 1/1	Regim dz Pâine 80g Supa de dovleac 300ml Pireu de cartofi250gr snitel e pui /80gr salata conopida 80gr Reg vegan Supa de dovleac 300ml Pireu de cartofi250gr CU tocanita de ciuperci /80gr salata 80gr	Regim dz Pâine 80g Supa de fasole uscat 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Gogosi cu gem 50gr Reg vegan Supa de fasole uscat 300ml Mamaliga /250gr cu tocanita de ciuperci /80gr Mar /1	Regim dz Pâine 80g Supa de oua 300ml Sote de mazare 200gr cu cabanos /80gr Fruct 1/1 Reg vegan Supa de zarzavat 300ml Sote de mazare 200gr cu chiftele de legume si soia /80gr Fruct 1/1	Regim dz Pâine 80g Ciorba a la grec 300ml 300ml Mancare de spanac 200gr cu friptura de porc la cuptor /80gr Napolitane dz1/1 Reg vegan Ciorba a la grec 300ml 300ml Sote de spanac 200gr cu friptura de porc la cuptor
HIPERC ALORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1 buc	Pateu de pui100gr	Lapte batut 150ml	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim dz Pâine 40g Conopida cu branzeturi 250/60gr Lapte batut 150ml Reg vegan Conopida cu soia 250/60gr Compot de fructe 200ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Pilaf de orez 250gr cu snitel de pui /80gr Reg vegan Pilaf de orez /180gr cu snitel de pui /80gr Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40g Mamaliga/250gr cu tocanita de pui /80gr Sana 330ml Reg vegan Mamaliga cu tocanita de ciuperci 300gr Compot de fructe 200ml Ceai 250ml	Regim dz Pâine 40 g Cus-cus 180gr cu friptura de porc pui /80gr Salata castraveti 80gr Ceai 250ml Reg vegan Cus-cus cu soia 250gr salata 80gr	Regim dz Pâine 40g Macaroane 180gr cu branza /60gr cabanos la cuptor 80gr 250ml Reg vegan Macaroane cu gris 300gr Compot de fructe 250ml	Regim dz Pâine 40g Legume gratinate 250gr cu pulpa de pui /80gr Sana 330ml Ceai 250ml Reg vegan Legume gratinate 250gr cu chiftea de soia /80gr Compot de fructe 200ml	Regim dz Pâine 40g Paste carbonare 180gr Lapte batut 200ml Ceai 250ml Reg vegan Paste cu gris 300gr Fruct 1/1
	P=72 HC=200 L=65	P=75 HC=180 L=62	P=72 HC=200 L=65	P=73 HC=200 L=71	P=75 HC=190 L=75	P=75 HC=200 L=62	P=73 HC=200 L=80

*Poate suporta modificari Ingredientele din acest meniu - contin alergeni alimentari- gluten -lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte)Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantan -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate
-Regulamentul 1169/2011

As.med.Dietaica si Nutritie

Oprea Carmen

Regim – HEPATIC-ULCER-ALTE RELIGII

	Luni 16.03.2026	Marti 17.03.2026	Miercuri 18.03.2026	Joi 19.03.2026	Vineri 20.03.2026	Sămbătă 21.03.2026	Duminică 22.03.2026
MIC DEJUN	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca pui 50g Cas de vaca 50gr Papara de oua 1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Jambon de pui 50g Cascaval 50gr Gem 1/1	Regim comun Paine 40gr Ceai 250ml Unt 1/1 Corn simplu 1 buc Cremvusti 2/1 Mustar 15gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Parizer de pui 50g Cas de vaca 50gr Miere 1 buc	Regim comun Pâine 50g Ceai 250ml Covrig 120gr Lapte batut 150ml Mustar 15gr	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Br.topita 1/1 Salam gastro 50g Gem1/1	Regim comun Pâine 100g Ceai 250ml Unt 2/1 Sunca premiu 50g Ou fiert 1/1 Pasta de branza 50gr
HIPERCA LORIC	Sunca pui	Lapte 200ml	Cas de vaca 30gr	Parizer pui 30g	Cas de vaca 50gr	Br,topita1/1	Sunca premiu 30g
PRÂNZ	Regim comun Paine 100g Supa de mazare cu galuste 300ml Piure 250g cu pulpe de pui superioara 80g Salata asortata 80gr Portocala 1 buc Regim Supa de fasole verde 300ml Mamaliga 250gr pulpa pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorbă a la grec 300ml Mâncare de fasole verde 250gr cu pulpa de pui 1 buc Tarta cu mere 50gr Regim Pilaf de orez /200gr cu pulpa de pui/80gr	Regim comun Pâine 100g Ciorba de taraneasca 300ml Varza a la Cluj cu smantana 300gr Mar 1/1 Regim Ciorba taraneasca 300ml Orez 250g cu pulpe de pui 80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de dovleac 300ml Pireu de cartofi 250g cu snitel de pui 80g Salata de sezon 80gr Regim Cartofi natur /250g cu pulpa de pui 80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de fasole uscata 300ml Mamaliga /250gr cu ficat de pui /80gr Gogosi cu gem 50gr Regim Supa de zarzavat 300ml Mamaliga 250 gr cu pulpe de pui /80gr	Regim comun Pâine 100g Supa de oua 30ml Mancare de mazare /200gr cu chiftea la cuptor /80gr Fruct 1/1 Regim Supa de pui 300ml Fasole verde cu pulpa de pui /80gr Hrana rece-Pachet Mar 1/1 Corn simplu 1 buc Conserva peste 175g Iaurt 1 buc	Regim comun Pâine 100g Ciorba a la grec de pui 300ml Mancare de spanac 200gr cu friptura de porc la cuptor 80gr Foietaj cu mac 100gr Regim Pireu de cartofi /250gr cu pulpa de pui 80gr Foietaj cu mac 100gr
HIPERCA LORIC	Cas de vaca 50gr	Ou fiert 1/1	Aripi de pui 1/1	Pateu de pui 100gr	Lapte batut 150ml	Cascaval 50gr	Pasta de peste 50gr
CINĂ	Regim comun Pâine 50g Conopidă cu brânzeturi 250/60gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Pilaf 250 gr cu snitel de pui 80gr Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Mamaliga/250gr cu tocanita de pui /80gr Sana 330ml Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50g Cus-cus cu friptură de porc 250 gr. Salată de sfeclă 80gr. Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50 g Macaroane /250gr cu branza si smanatana 80g cabanos la cuptor 75gr Ceai 250 ml	Regim comun Pâine 50 g Ceai 250ml Legume gratinate 250gr pulpa de pui /80gr Sana 1/1 Ceai 250ml	Regim comun Pâine 50g Paste carbonara 300gr Lapte batut 150ml Ceai 250 ml
	P=72 HC=290 L=65	P=75 HC=280 L=62	P=72 HC=290 L=65	P=73 HC=260 L=71	P=75 HC=300 L=75	P=75 HC=280 L=62	P=73 HC=280 L=80

*Poate suporta modificari

Ingredientele evidentiate bolduit - contin alergeni alimentari- gluten –lactoza ,(produse din peste ,produse congelate -oua- -derivate din lapte- branzeturi) Supele si ciorbele in continut lor au-telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate- gluten(paste fainoase Cus-cus-faina ,paine) -Regulamentul 1169/2011

As. med. Dietetica si Nutritie
Oprea Carmen

„FEL PRINCIPAL	Luni 16.03.2026	Marti 17.03.2026	Miercuri 18.03.2026	Joi 19.03.2026	Vineri 20.03.2026	Sambata 21.03.2026	Duminica 22.03.2026
Mic dejun	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 10gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Pateu de pui 100gr	Paine 200g Ceai 250 ml. Unt 10 gr Sunca presata de porc 50gr Ou fiert 1 buc Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr Conserva de Peste in sos tomat 175gr	Paine 200g Ceai 250ml Unt 10gr Sunca de pui 50gr Cas de vaca 50gr Lapte 150ml(0-3) Însoțitori Paine 250gr unt 1/1 Cas de vaca 50gr	Paine 200gr Ceai 250ml Corn 1 buc Unt 10gr Cremvusti 2/1 Mustar 15gr Miere 1/1 Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Cremvusti 1/ 1mustar 10gr	Paine 200gr Ceai 250 ml . Unt 10gr Sunca premium 50gr Crema de branza 50gr Lapte 150ml (0-3) ani Însoțitori Paine 250gr Unt 1/1 Salată de vinete 80gr	Paine 200gr Ceai 250 ml Unt 15gr Gem 1buc Salam 50gr. Lapte 150ml(0-3) ani Însoțitori- Paine 250gr Unt 10gr Gem 50gr	Paine 200gr Ceai 250ml Unt 15gr Cas de vaca 50gr Salam gastro 50gr Lapte 150ml Însoțitor- Paine 250gr Unt 1/1 Salam gastro 50gr
ora 10 -	Paine cu unt 10g cascaval 20gr	Orez cu lapte 150ml	Paine cu pasta de peste 50gr	Cereale cu lapte 150gr	Paine cu pateu de pui 50gr	Paine cu pasta de branza 50gr	Gris cu lapte 150 ml
Pranz	Supa de rosii cu galuste 200ml Paste carbonara 200gr Însoțitori Supa de rosii cu galuste 200ml Paste carbonara 200gr	Supă de pui cu csigo 200 Cartofi natur 200 g cu snitel din piept de pui si sos alb /80gr Salata de castraveti in otet 70gr Însoțitori Supa de pui cu csigo 200 ml Cartofi natur 200 gr cu pulpa pui 1 buc	Ciorba a la grec 200ml Macaroane /200gr pulpa de pui 80gr Salata sfecla /70gr Ciocolata 1/1 Însoțitori Ciorba a la grec 200ml Macaroane 200gr cu friptura de pui /100gr Salata de castraveti 70gr	Supa de cartofi Orez 150g cu pulpa de pui (0-3)/80gr Sarmale cu smantana 200gr Însoțitori Supa de cartofi 200ml Sarmale cu smantana 200gr	Supă cu găluște de griș 200ml Mamaliga /180gr cu ciulama de cu pui /80gr (0-3 ani) Clementine 2/1 Însoțitori Supa de galuste cu gris 200ml Fasole uscata 200gr chiftea /60gr	Ciorba radautena 200ml Catofi natur /150 gr cu pulpa de pui /80gr Toros cu carne de porc 200gr Mar 1 buc Însoțitori Ciorba radauteana 200ml Toros cu carne de porc 250gr	Supa de dovleac 200ml Piure 200 gr. cu sos de rosii si chiftea/80gr Salată 50gr Napolitane 1/1 Însoțitori Supă de dovleac 200ml Piure cu sos de rosii si chiftea/60gr
ora 16 -	Branzoici 50gr	Prajitura cu mere 50gr	Frigănele 50gr	Cozonac cu rahat 50gr	Salam de biscuiti 50gr	Budinca vanilie 150gr Pișcot 2 buc	Eugenia 1buc
Cina	Papricas de cartofi 180g cu carne de porc 60gr Lapte batut 150ml Însoțitori Papricas de cartofi cu carne de porc 250gr Ceai 250ml	Paine 50gr Orez cu carne de porc 200gr Lapte batut 150ml Ceai -250ml Însoțitori Orez cu carne de porc 250gr	Mâncare Fasole verde 180 gr cu rulada de carne 80gr Br. Topita 1/1 Însoțitori Mâncare de fasole verde 200gr cu rulada de carne 80 gr Ceai 250ml	Budincă macaroane 200gr Sunca de pui 50gr Însoțitori Budincă macaroane 200gr	Cuș-cuș cu tocanita de pui 250gr Lapte batut 150ml Ceai 250ml Însoțitori Cuș-cuș cu ciuperci 200gr	Paste milaneze 200gr Sana 1 buc Ceai 250ml Însoțitori Paste milaneze 250gr Ceai 250ml	Mamaliga cu ficat de pui /200gr Corn simplu 120gr Iaurt 1/1 Ceai 250ml Însoțitori Mamaliga cu ficat de pui /200gr

Ingredientele evidentiare bolduit - **contin alergeni alimentari- gluten –lactoza** ,(produse din peste ,produse congelate -oua-paste fainoase-derivate din lapte) Supele si ciorbele in continut unele -telina si produse congelate-smantana -lapte Fel de baza -unele preparate au in continut produse lactate -Regulamentul 1169/2011 sunt evidentiare bolduit